

**Роль врача-терапевта (ВОП)  
при подготовке и проведении  
диспансеризации  
определенных групп взрослого  
населения**

**Батракова Т.Г.**

ГБУЗ «Пензенский областной центр медицинской профилактики»

Пенза  
2016

1. **Составление списков граждан,** подлежащих диспансеризации в текущем календарном году, и **плана проведения диспансеризации** на текущий календарный год с учетом возрастной категории граждан;

2. **Активное привлечение населения** участка к прохождению диспансеризации, **информирование** о ее целях и задачах, объеме проводимого обследования и графике работы подразделений медицинской организации, участвующих в проведении диспансеризации, необходимых подготовительных мероприятиях, а также **повышение мотивации граждан к прохождению диспансеризации,** в том числе путем проведения разъяснительных бесед на уровне семьи, организованного коллектива;



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**Найди время  
для своего здоровья!**



*Уважаемый Николай Петрович!*

*Приглашаем Вас пройти бесплатную диспансеризацию по полису ОМС.*

## Диспансеризация включает в себя:



**медицинские обследования  
и осмотры врачей - специалистов**



*в рамках диспансеризации проводятся:*

**антропометрия; измерение артериального давления; измерение уровня глюкозы и холестерина в крови; флюорография легких; общий анализ мочи; осмотр врача-терапевта.** а также в зависимости от пола и возраста:

биохимический и клинический анализ крови; исследование кала на скрытую кровь; ЭКГ; УЗИ брюшной полости и малого таза; маммография; измерение внутриглазного давления; осмотр акушерки и взятие мазка на онкоцитологию.

При выявлении показаний пациент переводится на второй этап диспансеризации с целью дополнительного обследования.



**ВНИМАНИЕ!** Бесплатную диспансеризацию по полису ОМС Вы имеете право пройти 1 раз в 3 года. Воспользоваться этой возможностью в следующий раз Вы сможете только в 2019 году!

*Ждем Вас по адресу г.Пенза, ул. Набережная реки Мойки, 51, кабинет № 201.*

*Режим работы поликлиники: пн. - пт. - с 8-00 до 19-00; сб. - с 8-00 до 13-00.*

*Телефон для справок: 32 - 15 - 07*

*С уважением,  
главный врач ГБУЗ "Городская больница № 3"  
В.В. Марков*



*Купон для медицинской организации*

ФИО Иванов Николай Петрович, адрес проживания г.Пенза, ул. Свердлова, 5-12

№ полиса ОМС 580035658656

Да, я планирую пройти бесплатную диспансеризацию в \_\_\_\_\_ 2016 года!  
*(месяц)*

Нет, я не планирую проходить бесплатную диспансеризацию в 2016 году!

*Подпись застрахованного лица* \_\_\_\_\_,

*контактный телефон* \_\_\_\_\_

*дата* \_\_\_\_\_

*Ответственное лицо со стороны медицинской организации - Петрова Ю.П.*

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**Найди время  
для своего здоровья!**



**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**

## **Уважаемый Николай Петрович!**

Приглашаем Вас пройти бесплатную диспансеризацию по полису ОМС.

**Диспансеризация включает в себя:  
медицинские обследования  
и осмотры врачей-специалистов**

### **В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ:**

антропометрия; измерение артериального давления;  
измерение уровня глюкозы и холестерина в крови; флюорография легких;  
общий анализ мочи; осмотр врача-терапевта;  
а также в зависимости от пола и возраста:  
биохимический и клинический анализ крови;  
исследование кала на скрытую кровь; ЭКГ; УЗИ брюшной полости и малого таза;  
маммография; измерение внутриглазного давления;  
осмотр акушерки и взятие мазка на онкоцитологию.

При выявлении показаний пациент переводится на второй этап диспансеризации с целью дополнительного обследования.

**ВНИМАНИЕ!** Бесплатную диспансеризацию по полису ОМС Вы имеете право  
пройти 1 раз в 3 года. Воспользоваться этой возможностью в следующий раз  
Вы сможете только в 2019 году!

Ждем Вас по адресу: г. Пенза, ул. Набережная реки Мойки, 51, кабинет № 201.  
Режим работы поликлиники: пн. - пт. - с 8-00 до 19-00; сб. - с 8-00 до 13-00.  
Телефон для справок: 32 - 15 - 07

*С уважением, главный врач  
ГБУЗ Торжокская больница № 3 им. В.В. Маркова*

*Купон для медицинской организации*

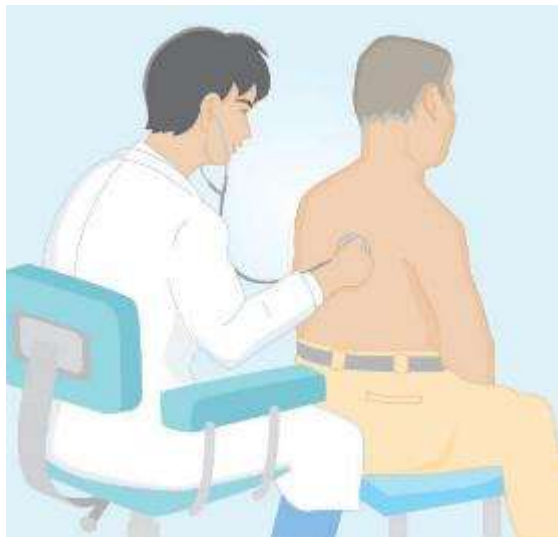
ФИО Иванов Николай Петрович, адрес проживания г. Пенза, ул. Свердлова, 5-12,  
№ полиса ОМС 580035658656

Да, я планирую пройти бесплатную диспансеризацию в \_\_\_\_\_ 2016 года!

Нет, я не планирую проходить бесплатную диспансеризацию в 2016 году!

Подпись застрахованного лица \_\_\_\_\_, дата \_\_\_\_\_,  
контактный телефон \_\_\_\_\_

Ответственное лицо со стороны медицинской организации - Петрова Ю.П.



3. **Проведение медицинского осмотра** гражданина по итогам первого и второго этапов диспансеризации,

**установление диагноза заболевания** (состояния),

**определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 21 до 39 лет и **абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 42 до 65 лет,

**определение группы** состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов),

**назначение необходимого лечения,**

при наличии медицинских показаний **направление на дополнительные диагностические исследования,** не входящие в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение;



#### **4. Проведение краткого профилактического консультирования**

включающего рекомендации по здоровому питанию, по уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя;

**направление граждан** с выявленными факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в отделение (кабинет) медицинской профилактики или центр здоровья, а также фельдшерский здравпункт или фельдшерско-акушерский пункт для оказания медицинской помощи по коррекции указанных факторов риска (углубленное индивидуальное или групповое профилактическое консультирование);

# 5. Разъяснение гражданам с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания (состояния) или его осложнения, а также лицам, совместно с ним проживающим, правил действий при их развитии, включая своевременный вызов бригады скорой медицинской помощи; (алгоритм первой помощи при остром коронарном синдроме).

Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях


#### Что нужно знать об инсульте?

Инсульт – это нарушение кровотока в головном мозге при разрыве/затромбозировании одного из сосудов, сопровождающегося гибелью мозговой ткани.

Мозговой инсульт – одно из самых грозных сердечно-сосудистых осложнений, часто приводящее к инвалидности при несвоевременном обращении за медицинской помощью.

Инсульт может возникнуть в результате:

- Закупорки сосудов, которые питают головной мозг, возникает ишемический инсульт;
- Разрыва сосудов – наиболее тяжелая с патологической инсультом.



#### Симптомы инсульта

1. Внезапное онемение, слабость, чувствительности в руке и/или ноге (чаще по половине тела)
2. Внезапно возникшее онемение и/или асим.
3. Внезапно возникшее нарушение речи (и нечеткое произношение) и непонимание человеком слов
4. Внезапное нарушение зрения на одном и (и/или) на обоих глазах (и/или предметов)
5. Внезапно возникшее затруднение головокружение, потеря баланса и координации
6. Внезапная очень сильная головная боль

При возникновении этих симптомов необходимо вызвать Скорую помощь! (городской телефон 03, мобильный 103)

Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Помощь при инсульте

До приезда «скорой помощи» - больному необходимо обеспечить полный покой, а если в этом есть необходимость, проводится неотложная помощь при инсульте - поддержание жизненно важных функций пациента:

1. нормализация дыхания – нужно обеспечить приток свежего воздуха (открыть окно или форточку), освободить при этом дыхательные пути от слизи, мокроты или рвотных масс, повернув голову пациента набок, очистить ротовую полость чистым носовым платком, удалить съемные зубные протезы. Также необходимо снять все сдавливающие предметы (галстук, платок, расстегнуть пуговицы при сдавливании шеи тугим воротником);
2. приподнять голову пациента и верхнюю часть туловища на 25-30 сантиметров;

Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях

#### Инфаркт миокарда: как спасти жизнь человеку



Инфаркт миокарда – опасное состояние, которое может привести к серьезным последствиям и даже смерти человека, у которого случился приступ.

#### Проявления инфаркта миокарда

1. Боль за грудной. Характер боли обычно приступообразный. Боль может переходить в левую лопатку, руку, зубы и шею.
2. Ощущение испуга, страха смерти.
3. Холодный пот.
4. Выраженная слабость, чувство нехватки воздуха.
5. Тошнота, рвота, боль в верхней половине живота.

Неотложная помощь при инфаркте миокарда включает в себя действия, которые нужно предпринять немедленно.

1. Срочно вызвать скорую помощь с приглашением специализированной кардиологической или реаниматологической бригады врачей (городской телефон 03, мобильный 103)
2. Больному следует улечься на твердую и плоскую поверхность, при этом голову слегка запрокинуть назад.

Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях

#### Помощь при остром коронарном синдроме

3. Открыть все окна и двери, чтобы в помещении поступало как можно больше свежего воздуха. Если очень жарко открыть окно и включить кондиционер.
4. Дать больному успокоительное средство (пустырник или валериану). В комнате должна быть тишина, не давать возможности нервничать больному человеку.
5. Положить под язык одну таблетку нитроглицерина чтобы снять болевой приступ. (Нитроглицерин следует дать два-три раза с интервалом в 10 или 15 минут.)
6. Дать больному разжевать таблетку аспирина.
7. При сохранении боли дать анальгин или другие обезболивающие средства.

При остановке сердца (человек не дышит, он не в сознании, пульс отсутствует, артериального давления нет), следует приступить к непрямому массажу сердца.



Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях

Болезни сердца и сосудов имеют распространение, особенно во всем мире. Многие сердечно-сосудистые заболевания могут начинаться с очевидных симптомов.

#### Проявления сердечного недомогания:

- Внезапное ухудшение самочувствия;
- Внезапная общая слабость, потливость;
- Потемнение в глазах, шум в ушах;
- Чувство нехватки воздуха;
- Головокружение;
- Плавная пульсация при надавливании на грудную клетку должна начать проседаться или измениться быстрее.

1. Срочно вызвать скорую помощь (городской телефон - 03, мобильный 103)

Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Непрямой массаж сердца

Выполнение непрямого массажа сердца начинается с определения области на стороне грудной, которая будет осуществлять надавливания. Это срединная линия, потому что это можно заметить и сделать с легким нажимом.

Успешность действий при непрямом массаже сердца зависит от правильного расположения рук и толка. Толкающий силы должны быть над межреберным пространством, в нижней половине грудной клетки.

В позе толкающий должен быть примичен. Также стоит обратить внимание на то, что спасаемый должен находиться горизонтально пострадавшего - на спине или стол передним на колени, если тот лежит на полу.


Сил пострадавший должен занять подмышечными поясами на твердой поверхности. Это нужно для того, чтобы нажимать над больным, спасающий мог оказывать давление на грудную клетку, чтобы сердце сжалось.

Методика непрямого массажа сердца заключается не только в правильном расположении, но и в ритме нажима. Сила надавливания должна быть таковой, чтобы грудная клетка прогибалась на 5-6 см к позвоночнику. Темп непрямого массажа сердца должен быть максимально приближен к своему собственному ритму сердца – не менее 60 сокращений в минуту.

Для того чтобы определить, эффективен ли массаж, существует три основных признака:

1. Повышается пульсация сонной артерии и тактильный нажим.
2. Сокращается зрачки.
3. Возвращается дыхание.

При отсутствии признаков жизни массаж сердца продолжается до прибытия бригады СМП



Министерство здравоохранения Пензенской области  
ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

### Непрямой массаж сердца продолжают вплоть до приезда бригады скорой помощи.

Большая информация на сайте [www.profilaktika-penza.ru](http://www.profilaktika-penza.ru)  
Телефон горячей линии 45-27-49

## Алгоритм первой помощи при остром коронарном синдроме



Основная цель - ранний вызов скорой медицинской помощи в течение 10-20 мин.  
В первый час погибает от 30 до 50 % от всех умирающих от инфаркта миокарда.





**6. Участие в оформлении (ведении) медицинской документации;**

**7. Подведение итогов диспансеризации;**

В медицинской профилактике НИЗ одним из ключевых методов является **профилактическое консультирование** – это процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к выполнению врачебных назначений и формированию поведенческих навыков, способствующих снижению риска заболевания (при отсутствии заболеваний) и осложнений заболеваний (при их наличии).

Эти особенности принципиально отличают процесс профилактического консультирования от методов санитарного просвещения.

## **Профилактическое консультирование должно носить адресный характер**

Вот почему именно врачи-терапевты участковые, врачи общей практики (семейные врачи) (далее – участковый врач), знающие особенности образа жизни своих пациентов, их семейные отношения, бытовые проблемы могут быть наиболее успешными в достижении целей профилактического консультирования.

**Достижению цели профилактического консультирования способствует принцип единства трех составляющих**, являющихся обязательными при углубленном и групповом консультировании:

- **информирование пациента** об имеющихся у него факторах риска ХНИЗ, методах их самоконтроля, необходимости выполнения рекомендации по оздоровлению поведенческих привычек, влияющих на риск заболевания и других врачебных назначений;

- **мотивирование пациента и побуждение** к принятию с его стороны активных действий по отказу от вредных привычек, оздоровлению образа жизни и соблюдению других врачебных рекомендаций;

- **обучение пациента практическим навыкам** с использованием преимущественно недирективных советов (рекомендаций) и активных форм их обсуждения с пациентом, что важно при обучении взрослых. По результатам профилактического консультирования желательно, чтобы каждый пациент получил памятку по здоровому образу жизни или по коррекции выявленного у него фактора риска.

**Краткое профилактическое консультирование** проводится врачом-терапевтом участковым, врачом общей практики (семейным врачом), врачом-терапевтом участковым цехового врачебного участка (далее – участковый врач) и является обязательным компонентом диспансеризации или профилактического осмотра и проводится по определенному алгоритму не более 10 мин.

В рамках краткого профилактического консультирования все пациенты должны получить общие рекомендации (основы здорового образа жизни) и, в зависимости от имеющихся факторов риска, краткие рекомендации по конкретным факторам риска.

## **Алгоритм краткого профилактического консультирования**

### **1. Информировать пациента:**

- как о выявленных заболеваниях, так и об имеющихся у него факторах риска, величине суммарного сердечно-сосудистого риска, уровнях артериального давления (АД), частоте сердечных сокращений, уровнях общего холестерина (при определении липидного спектра, о показателях липидных фракций), глюкозы крови, о результатах клинико-инструментальных исследований, установленной группе здоровья и, при показаниях, о необходимости и периодичности диспансерного наблюдения;
- о рекомендуемых для его возраста (пола) целевых уровнях факторов и показателей, к которым необходимо стремиться. Дать советы по основам самоконтроля артериального давления в домашних условиях (особенно важно при повышении артериального давления), основам и методам доврачебной самопомощи при острых состояниях, взаимопомощи;
- о возможности получить в поликлинике углубленное профилактическое консультирование или посетить школу пациента (график работы кабинета медицинской профилактики, центра здоровья, порядок записи на прием желающих бросить курить, снизить избыточную массу тела и др.)

## **Алгоритм краткого профилактического консультирования**

**2. Объяснить пациенту** с факторами риска их негативное влияние на здоровье и необходимость снижения риска и поддержания здорового образа жизни, повышения ответственности за здоровье, важность постоянного контроля факторов риска.

**3. Оценить отношение пациента** к факторам риска, его желание и готовность к изменению (оздоровлению) образа жизни. Если пациент выражает желание к снижению факторов риска, рекомендовать ему обратиться в центр здоровья (пациентам 1-й и 2-й группы здоровья) или в отделение (кабинет) медицинской профилактики (пациентам 2-й и 3-й групп здоровья).

**4. Регистрировать в амбулаторных картах** факторы риска, рекомендации, сроки повторных контрольных визитов при необходимости.

**5. Контролировать выполнение рекомендаций**, одобрять позитивные изменения и соблюдение рекомендаций, повторять советы при последующих визитах.



Выполнение задач врача-терапевта (ВОП) при проведении диспансеризации осуществляется с использованием **методических рекомендаций «Диспансеризация определенных групп взрослого населения» от 2015г.:**

- приложение № 1-9,
- раздел 2.4 «Краткое профилактическое консультирование»,
- раздел 2.5.2 «Консультирование по неотложным мерам самопомощи и взаимопомощи при острых жизнеугрожающих состояниях».



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**