

Всем известно, что табачный дым вреден не только для курильщика, но и для окружающих людей?

Пассивное курение - это пребывание человека в накуренном помещении или рядом с курящим и вдыхание табачного дыма помимо его воли.

При курении в организм курильщика попадает 25 % дыма (это основной поток).

Побочный поток - это все остальное, что поступает в окружающую среду.

Ученые установили: в побочном потоке угарного газа больше в 5 раз, дегтя и никотина в 3 раза, бензпирена в 4 раза, аммиака в 46 раз.

Какова опасность пассивного курения?

Пассивному курильщику угрожают те же заболевания, что и активному: частые простудные заболевания, бронхиты, бронхиальная астма, кариес, гастрит, болезни сердца и сосудов, раки различной локализации!

Задумайтесь, риск развития рака в 2 раза больше у лиц, которых «окуривали» и в детстве и в зрелом возрасте.

Особенно подвержен интенсивному воздействию табачного дыма дыхательный тракт. Вот почему у детей курящих родителей бронхиальная астма развивается чаще; кроме того, дети - пассивные курильщики страдают особенно тяжелыми формами этого заболевания.

**Курильщики!
Ради здоровья
близких, откажитесь
от курения!**



Министерство здравоохранения Пензенской области

ГБУЗ "Пензенский областной
центр медицинской профилактики"

Осторожно! Пассивное курение



***«Всякий курящий должен знать, что он отравляет не только себя, но и других.»
(Н.А. Семашко)***

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ г. ПЕНЗЫ

ГБУЗ "Пензенский
областной центр
медицинской
профилактики"
г. Пенза,
Пр. Строителей, 2
тел. 45-45-43

ГБУЗ "Городская
поликлиника"
г. Пенза,
ул. Светлая, 1
тел.: 56-87-14

ГБУЗ "Городская
поликлиника"
г. Пенза,
ул. Набережная
реки Мойки, 51
тел.: 99-87-18