

**План-график
проведения Он-лайн Школ пациентов
главных внештатных специалистов
Минздрава Пензенской области**

Март 2019 года

Дата время	Наименование школы и занятия	Целевая аудитория	Ответственны й ГВС
04.03.2019 Понедельник 15-00	Школа для пациентов с ожирением Занятие №1 «Избыточная масса тела и ожирение: причины и последствия. Методы лечения ожирения»	Пациенты с избыточной массой тела и ожирением	Туишева Д.М.
05.03.2019 Вторник 15-00	Школа для пациентов с АГ Занятие №1 «Что такое артериальная гипертензия»	Пациенты, имеющие повышенное АД	Володина Е.Н.
06.03.2019 Среда 15-00	Школа для пациентов, перенесших инфаркт миокарда Занятие №1 «Что такое инфаркт миокарда»	Пациенты, перенесшие инфаркт миокарда	Володина Е.Н.
07.03.2019 Четверг 15-00	Школа для пациентов с сахарным диабетом Занятие №1 «Понятие о сахарном диабете. Причины возникновения диабета. Понятие о самоконтроле сахарного диабета. Техника инсулинотерапии»	Пациенты с сахарным диабетом	Князькина Е.В.
11.03.2019 Понедельник 15-00	Школа для пациентов с ожирением Занятие №2 «Рациональное питание при избыточной массе тела и ожирении: основные принципы, группы разрешенных и запрещенных продуктов»	Пациенты с избыточной массой тела и ожирением	Туишева Д.М.
12.03.2019 Вторник 15-00	Школа для пациентов с АГ Занятие №2 «Питание при артериальной гипертензии»	Пациенты, имеющие повышенное АД	Володина Е.Н.
13.03.2019 Среда 15-00	Школа для пациентов, перенесших инфаркт миокарда Занятие №2 «Питание и физическая активность после инфаркта миокарда»	Пациенты, перенесшие инфаркт миокарда	Володина Е.Н.
14.03.2019 Четверг 15-00	Школа для пациентов с сахарным диабетом Занятие №2 «Основные принципы диетотерапии для пациентов на таблетированных сахароснижающих препаратах»	Пациенты с сахарным диабетом	Князькина Е.В.

18.03.2019 Понедельник 15-00	Школа для пациентов с ожирением Занятие №3 «Рациональное питание при избыточной массе тела и ожирении: принципы составления рациона питания»	Пациенты с избыточной массой тела и ожирением	Туишева Д.М.
19.03.2019 Вторник 15-00	Школа для пациентов с АГ Занятие №3 «Артериальная гипертония и физическая нагрузка»	Пациенты, имеющие повышенное АД	Володина Е.Н.
20.03.2019 Среда 15-00	Школа для пациентов, перенесших инфаркт миокарда Занятие №3 «Стресс и инфаркт миокарда»	Пациенты, перенесшие инфаркт миокарда	Володина Е.Н.
21.03.2019 Четверг 15-00	Школа для пациентов с сахарным диабетом Занятие №3 «Основные принципы диетотерапии для пациентов на инсулинотерапии»	Пациенты с сахарным диабетом	Князькина Е.В.
25.03.2019 Понедельник 15-00	Школа для пациентов с ожирением Занятие №4 «Коррекция пищевого поведения. Контроль и самоконтроль при лечении ожирения»	Пациенты с избыточной массой тела и ожирением	Туишева Д.М.
26.03.2019 Вторник 15-00	Школа для пациентов с АГ Занятие №4 «Медикаментозное лечение артериальной гипертонии»	Пациенты, имеющие повышенное АД	Володина Е.Н.
27.03.2019 Среда 15-00	Школа для пациентов, перенесших инфаркт миокарда Занятие №4 «Медикаментозная терапия после перенесенного инфаркта миокарда»	Пациенты, перенесшие инфаркт миокарда	Володина Е.Н.
28.03.2019 Четверг 15-00	Школа для пациентов с сахарным диабетом Занятие №4 «Острые и хронические осложнения сахарного диабета. Физические нагрузки при сахарном диабете»	Пациенты с сахарным диабетом	Князькина Е.В.