

Результаты анкетирования пациентов » ГБУЗ «Городская поликлиника» («Поликлиника №6» и «Дневной стационар») об информированности населения о факторах риска развития неинфекционных заболеваний за 2016 год.

В течение 2016 года в «Поликлинике №6» и «Дневном стационаре» ГБУЗ «Городская поликлиника» проанкетировано 782 пациента.

Из них 73% составляют женщины и 27% - мужчины.

4% среди анкетированных составили лица в возрасте от 18 до 24 лет, 19% - лица молодого возраста (25 - 44 лет), 37%- среднего возраста (45 - 60 лет), 30% - пожилого возраста (61 - 75 лет) и 7% - старческого возраста (76 - 90 лет).

Диаграмма 1 - Возраст анкетированных пациентов:

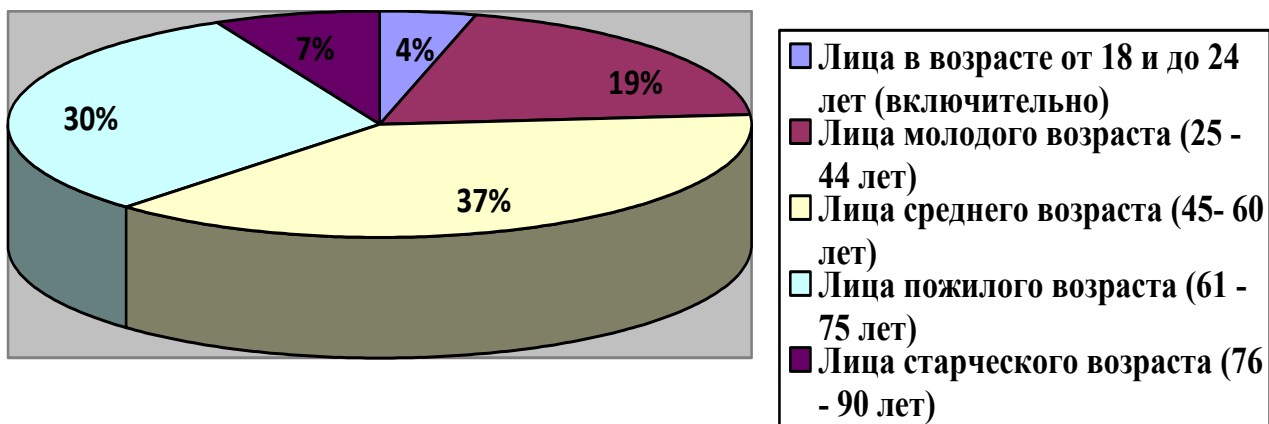
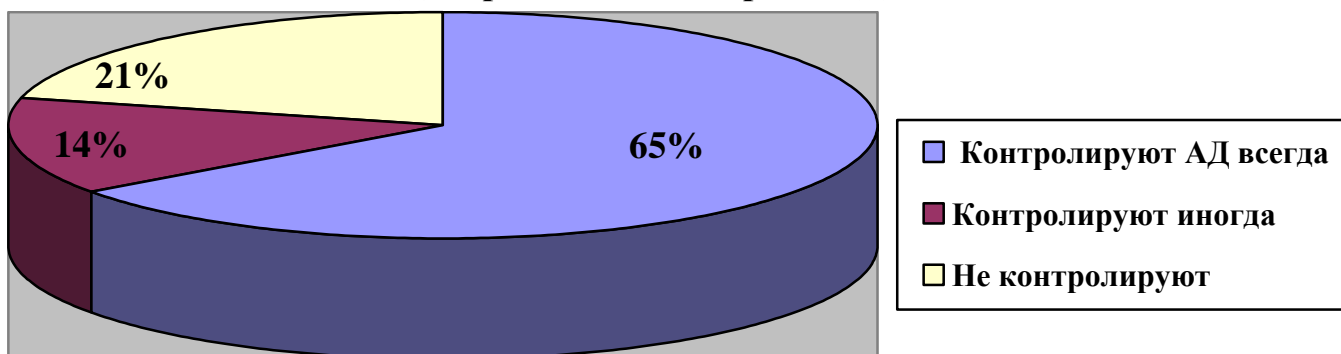
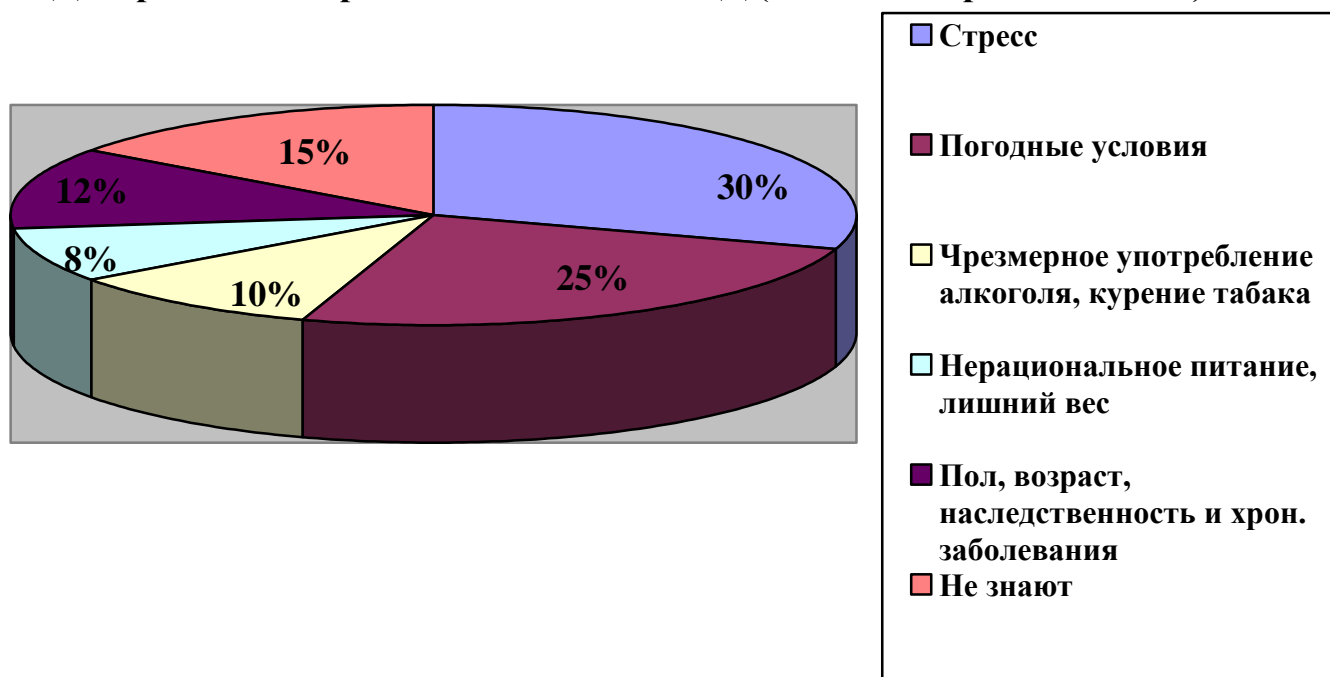


Диаграмма 2 – Контроль АД:



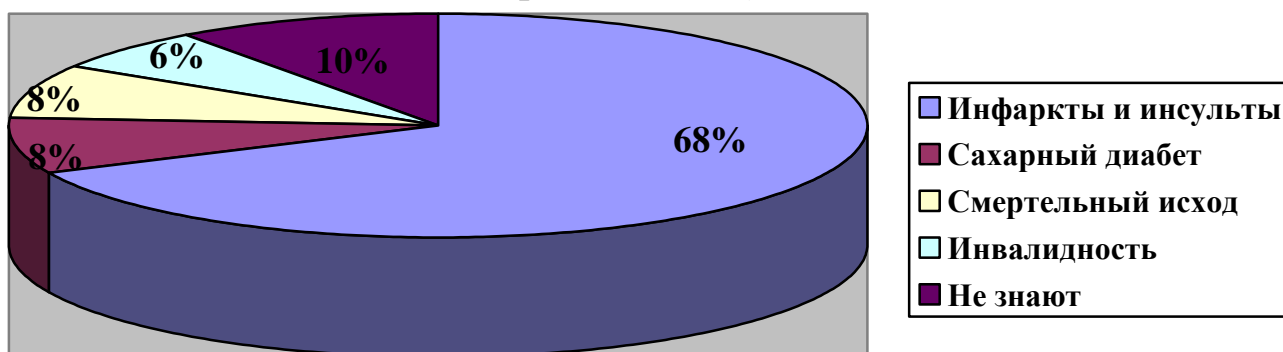
Вывод: 21 % анкетированных пациентов не знают цифры своего АД и не контролируют их.

Диаграмма 3 – Причины повышения АД (по мнению респондентов):



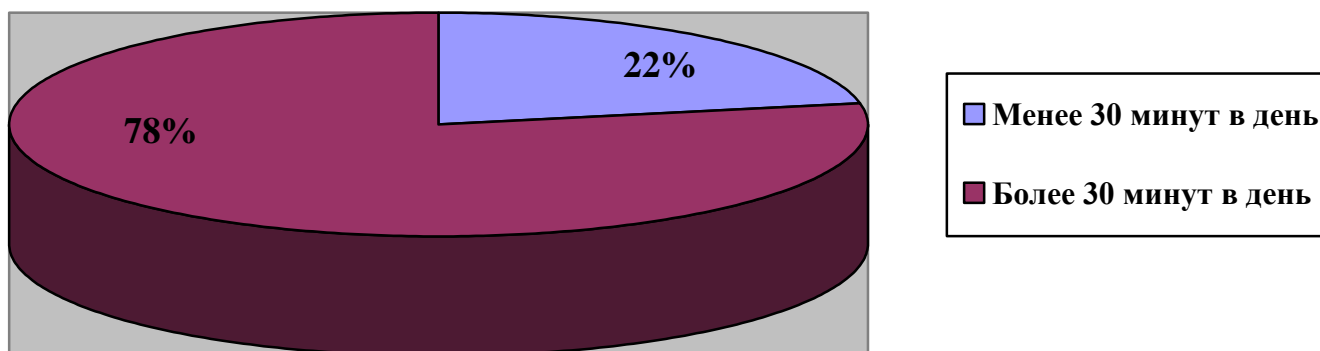
Вывод: Главной причиной повышения АД респонденты называют - стресс (30%).

Диаграмма 4 – Осложнения (последствия) повышенного АД (по мнению респондентов):



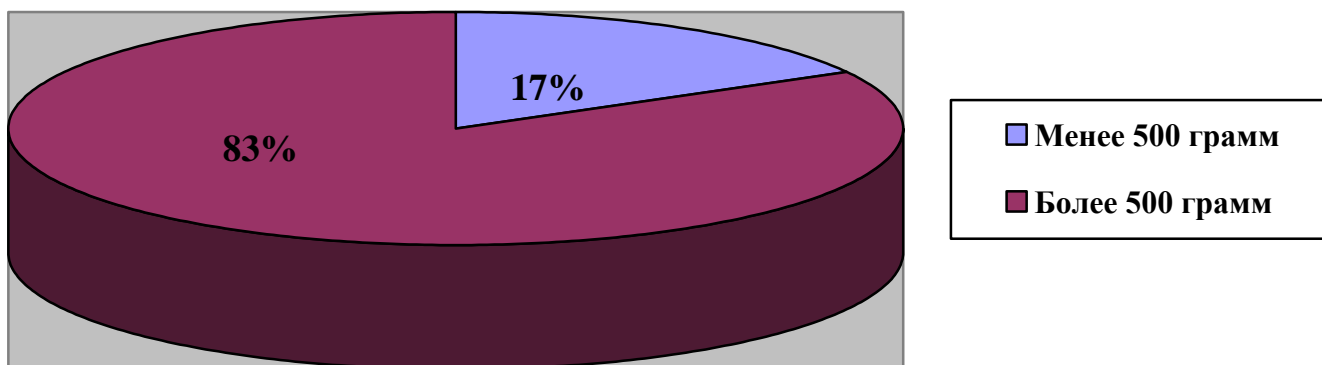
Вывод: 68% опрошенных считают, что повышенное АД чаще всего приводит к инсульту и инфаркту.

Диаграмма 5 – Занятие физической активностью в день:



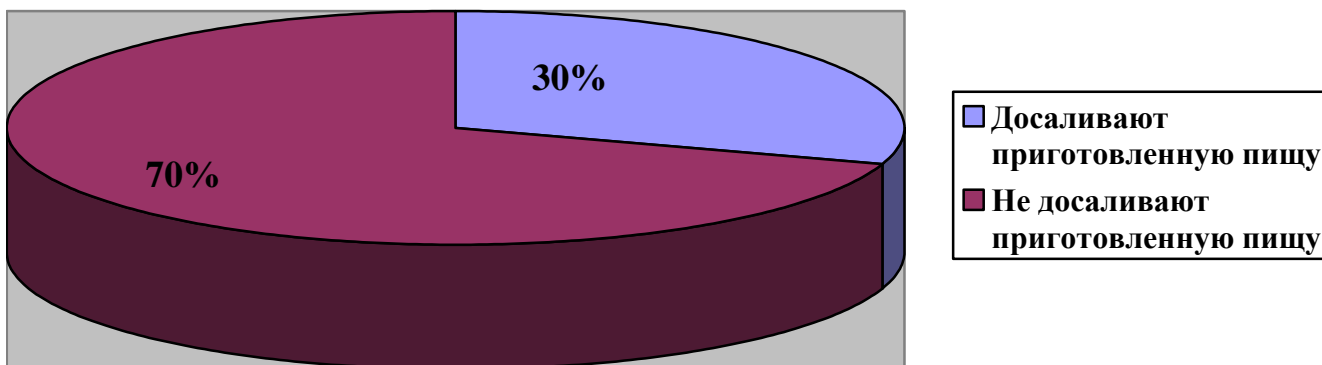
Вывод: Не занимаются физической активностью 22% пациентов.

Диаграмма 6 – Потребление овощей и фруктов в сутки:



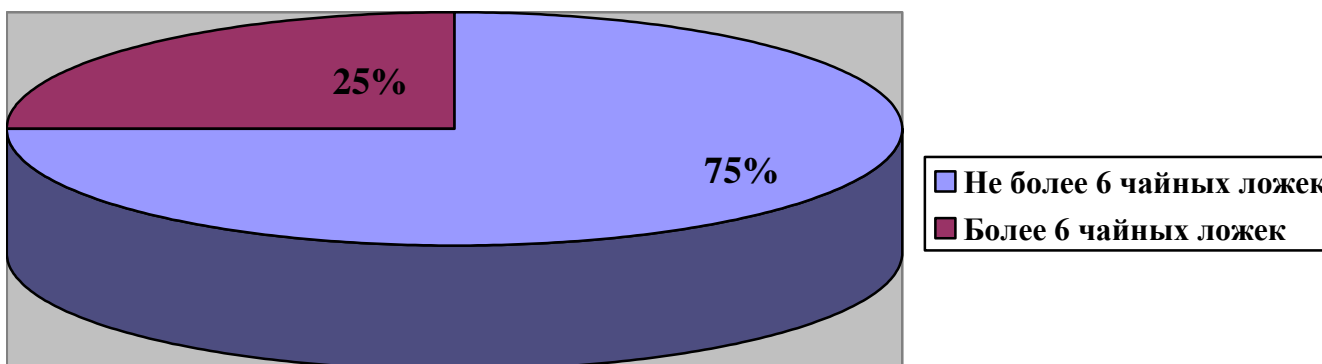
Вывод: Недостаточно потребляют овощей и фруктов – 17% опрошенных пациентов.

Диаграмма 7 – Потребление соли в сутки (не более 4 - 5 грамм), досаливание уже приготовленной пищи респондентами:



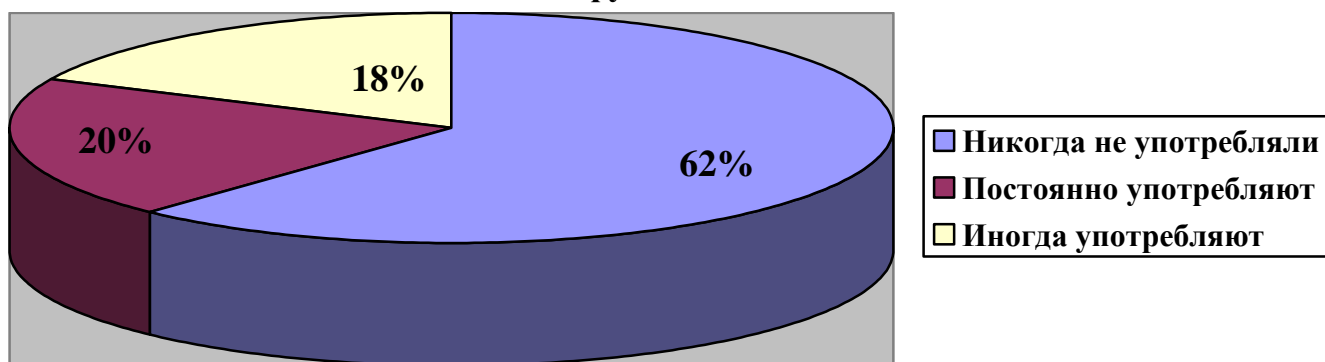
Вывод: 30% не знают норму потребления соли, и чаще всего досаливают уже приготовленную пищу.

Диаграмма 8 – Потребление сахара, меда, варенья и других сладостей в день:



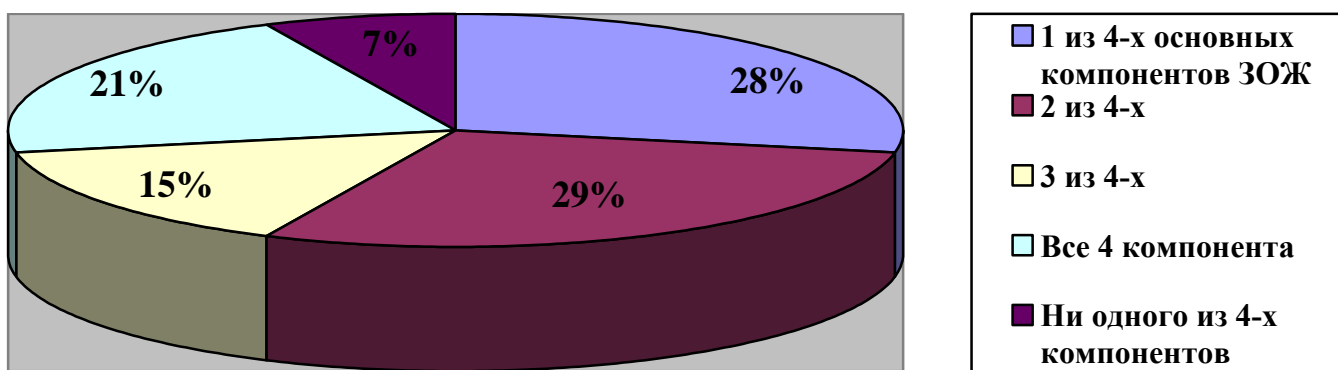
Вывод: Не соблюдают нормы потребления сахара - 25% респондентов.

Диаграмма 9 – Употребление сладких газированных напитков и фаст – фудов:



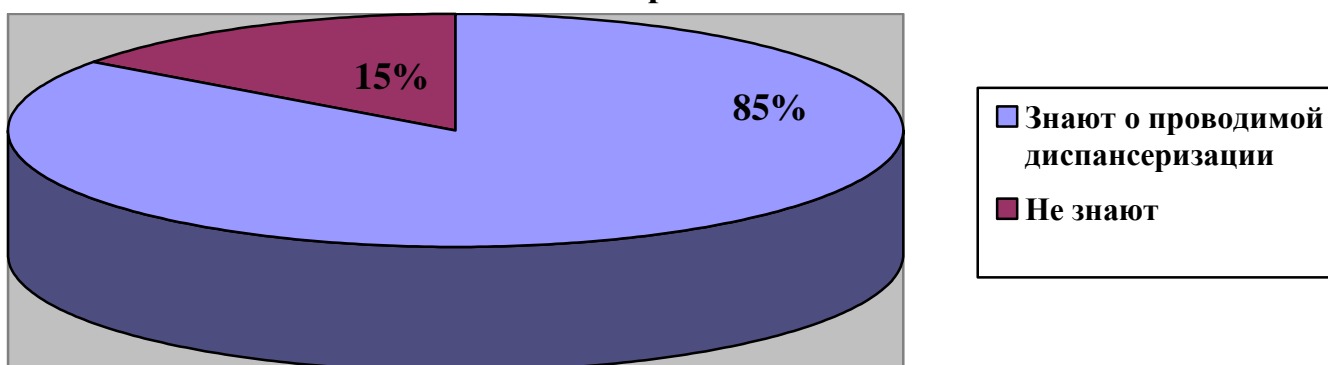
Вывод: Постоянно употребляют фаст-фуды и «газировку» - 20 % пациентов, принявших участие в анкетировании.

Диаграмма 10 – Компоненты здорового образа жизни («Физическая активность», «Рациональное питание», «Отказ от вредных привычек» и «Стрессоустойчивость»), присутствующие в образе жизни опрошенных пациентов:



Вывод: Все 4 компонента ЗОЖ присутствуют в образе жизни только у 21 %, 7% респондентов не занимаются ЗОЖ.

Диаграмма 12 – Информированность населения о проводимой диспансеризации:



Вывод: Не знают о проводимой диспансеризации в стране – 15% проанкетированных.

На основании полученных результатов анкетирования пациентам даны следующие рекомендации:

1. Необходимо постоянно контролировать свое артериальное давление с целью своевременного обращения к врачу и коррекции состояния здоровья.
2. Для предотвращения риска развития артериальной гипертензии, ожирения, сахарного диабета, инфаркта миокарда, инсульта рекомендовано ограничить потребление жирной пищи, рафинированных сахаров (легкоусвояемых, простых), соли (не более 5 грамм в день с учетом приготовления блюд и употребления уже готовых продуктов). Больше употреблять фруктов и овощей, общее количество которых не должно быть менее 500 грамм в сутки.
3. Уделять внимание физической активности не менее 30 минут в день 5 раз в неделю. Низкий уровень физической активности способствует развитию сердечно - сосудистых заболеваний, диабета, ожирения, онкологических заболеваний, остеопороза.
4. Своевременно проходить диспансеризацию с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития с последующей своевременной коррекцией.

Материал на основе анкетирования разработали: врач по медицинской профилактике – Чепасова Т.В. и медицинская сестра Артюшкина М.В.