

Результаты анкетирования студентов Пензенского областного медицинского колледжа по вопросам выявления отношения подростков к проблеме алкоголя

6 сентября 2017 года проведено анкетирование в Пензенском областном медицинском колледже, в котором приняли участие 43 студента 3 курса.

Из них: 88% составили девушки, 12% - юноши. Возрастная категория студентов составила: 51%-18 лет и 49%-17 лет.

По мнению 72% опрошенных: алкоголизм – это болезнь, а в 12% - считают его «вредной» привычкой.

С тем, что алкоголь пагубно влияет на здоровье человека, согласились все 100% проанкетированных студентов.

Отношение у подростков к алкоголю следующее: 86% - считают его ядом, отравляющим организм; 9% - средством для расслабления, отдыха, а 4%- слабостью для ненормальных людей.

91% респондентов считают, что алкоголик – это ненормальный человек.

Абсолютно все проанкетированные считают, что алкоголь повлияет на дальнейшее развитие ребёнка и он будет неполноценным при употреблении алкоголя его будущими родителями.

Никогда не употребляли алкоголь 68% студентов, иногда употребляли алкоголь для получения удовольствия - 23%, чтобы снять стресс - 5%, из-за скуки - 2%, чтобы быть как все, для свободного общения - 2%.

В 5% случаев интерес к алкоголю среди молодежи появился вследствие примера друзей старшего возраста.

По мнению 40% опрошенных студентов возникновению алкоголизма способствует – влияние ближайшего окружения, еще 41% - считают, что отсутствие «силы воли» и слабых характерность, и лишь 19% - наследственный фактор.

Будущие медики предложили следующие мероприятия для снижения уровня алкоголизации в нашей стране: 23% - введение полного запрета на продажу и рекламу алкоголя в стране, 21% - проведение профилактических мероприятий по данной тематике среди молодежи, 12% - уделять больше времени проведению спортивных мероприятий, 2% - следует наказывать лиц злоупотребляющих алкоголем, 42% - отказались от ответа на этот вопрос.

На основании полученных результатов сделаны следующие выводы:

1. Абсолютно все проанкетированные считают, что алкоголь пагубно влияет на здоровье человека и на развитие ребенка при его употреблении будущими родителями;
2. 91% респондентов считают, что алкоголик - это ненормальный человек;

3. 81% студентов считают, что возникновению алкоголизма способствует отсутствие «силы воли»
4. 72% опрошенных назвали алкоголизм болезнью;
5. Никогда не употребляли алкоголь – 68%
6. Предложены следующие способы борьбы с алкоголизмом:
Введение полного запрета на продажу и рекламу алкоголя (23%), пропаганда ЗОЖ и активное занятие спортом (33%).

На основании полученных выводов студентам даны следующие рекомендации:

- вести здоровой образ жизни;
- заниматься физической активностью,
- посещать спортивные секции,
- делать утреннюю зарядку,
- правильно питаться, в том числе употреблять не менее 500 гр. фруктов и овощей в сутки,
- соблюдать режим питания
- не иметь вредных привычек