

Результаты анкетирования студентов 1 - 2 курсов Пензенского техникума транспорта и сервиса по вопросам отношения к курению (17 ноября 2016).

Ежегодно, 17 ноября все страны мира отмечают Международный день отказа от курения, привлекая внимание к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и выступая за проведение эффективной политики в целях снижения уровней его потребления.

В анкетировании приняли участие 102 студента, все они - юноши. Среди них лиц в возрасте 16 лет – 19%, 17 лет – 65%, 18 лет – 15% и 20 лет – 1%.

31% проанкетированных ребят всегда придерживаются здорового рациона и режима питания, 43% - иногда и 26% - не придерживаются. Всегда употребляют сладкие газированные напитки - 53%, иногда – 37% и не употребляют их совсем – 10%.

Занимаются зарядкой или другими видами физической активности (плавание, бег, лыжи и т.д.) – 65% студентов, не занимаются – 33% и иногда – 2%.

60% ребят уделяют своей физической активности в день более 30 минут и 40% - менее 30 минут.

У 41% юношей родители курят, а у 59% - не курят. Отношение к курению у анкетированных студентов в 72% - отрицательное, в 25% - положительное и в 3% - нейтральное (безразличное). К курящей молодежи 76% ребят относятся - безразлично, 16% - сочувствуют им, и по 4% - уважительно и презрительно.

По мнению подростков:

- возраст, в котором, начинают курить: до 10 лет – 7%, 10-18 лет – 72% и старше 18 лет – 21%;
- а причины, по которым начинают курить, следующие: желание выглядеть взрослее (круче) – 40%, стресс и проблемы приводят к курению в 31%, пример старших – 23% и не знают причин – 7%.

80% респондентов считают курение опасным для здоровья. Из них только 36% знают, о том, какой вред может принести курение здоровью человека (онкология, инфаркт, инсульт, половое бессилие, бесплодие и хронические заболевания легких).

Ребята предложили следующие способы борьбы с курением среди молодежи:

- активная пропаганда здорового образа жизни и активное занятие спортом – 20%;
- введение нового закона «Полный запрет курения табака на территории Российской Федерации» - 4%;
- повышение ограничительного возраста продажи табака – 6%;
- повышение цены на табачные изделия – 7%;
- ничего не предпринимать – это их жизнь, это их выбор – 6%;
- введение запрета на продажу и производство табачных изделий – 8%;
- применение «грубых» мер (расстрел и тюрьма) – 6%;
- не предложили никаких способов борьбы с курением – 43% студентов.

Выводы:

1. Основную массу опрошенных составляют лица в возрасте 17 лет - 65%.
2. Почти у половины подростков курят родители.
3. У подавляющего большинства респондентов (76%) отношение к курению безразличное
4. Около половины юношей основной причиной начала курения называют желание выглядеть старше.
5. Знают, что курение опасно для здоровья, 80% ребят.
6. Основным способом борьбы с курением среди молодежи студенты называют пропаганду ЗОЖ и активное занятие спортом.

На основании полученных выводов студентам даны следующие рекомендации:

1. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической активностью, посещать спортивные секции, делать утреннюю зарядку, правильно питаться, в том числе, употреблять не менее 500 грамм фруктов и овощей в сутки, соблюдать режим питания, отказаться от вредных привычек.
2. Потребителям табака рекомендовано - обратиться в Центр здоровья для занятий в кабинете по отказу от курения.

Главный врач

Батракова Т.Г.

Исп.: Чепасова Т.В.
Артюшкина М.В.
Тел.: 45-27-49