



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

залог здоровья и долголетия!

Бесплатный комплексный медицинский осмотр для граждан старше 18 лет, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний: болезней сердечно-сосудистой системы, злокачественных новообразований, сахарного диабета и болезней органов дыхания

Ключевые цели диспансеризации:

- Своевременная диагностика заболеваний
- Выявление и коррекция факторов риска
- Мониторинг здоровья (систематическое наблюдение за самочувствием)
- Снижение смертности и инвалидности
- Увеличение продолжительности жизни

Факторы риска:

- Избыточная масса тела и ожирение
- Малоподвижный образ жизни
- Нерациональное питание
- Неконтролируемая гипертония
- Повышенный уровень глюкозы и холестерина в крови
- Вредные зависимости

Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья проводится дополнительно мужчинам и женщинам в возрасте 18 - 49 лет

Диспансеризация – это шаг к здоровому будущему!



TAKZDOROVO.RU



Официальный
канал
Минздрава
России

