



# Онкоскрининг шаг к будущему без онкологии!

Это методы обследования, которые позволяют выявить злокачественные опухоли на ранней стадии, до появления симптомов, когда лечение наиболее эффективно

Онкоскрининг в рамках диспансеризации включает:

**МАММОГРАФИЮ** - рак молочной железы

**ОСМОТР И ЦИТОЛОГИЮ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ** - рак шейки матки

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПСА В КРОВИ** - рак предстательной железы

**ГАСТРОСКОПИЮ** - рак желудка

**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ И КОЛОНОСКОПИЮ** - рак толстого кишечника

**РЕНТГЕНОГРАФИЮ, КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ** - рак легкого

**ОСМОТР КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, ДЕРМАТОСКОПИЮ** - рак кожи

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ РАКА?

Проходите регулярное обследование

Профилактические  
медицинские осмотры

Диспансеризация

Своевременно  
обращайтесь за  
медицинской помощью



Ведите здоровый образ жизни

Будьте физически активны



Правильно питайтесь

Откажитесь от вредных привычек



До 50% случаев рака предотвратимы!



TAKZDOROVO.RU



Официальный  
канал  
Минздрава  
России

