

ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗОЖ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ

Международная научно-практическая конференция
«НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ»
24-26 мая 2022 г.

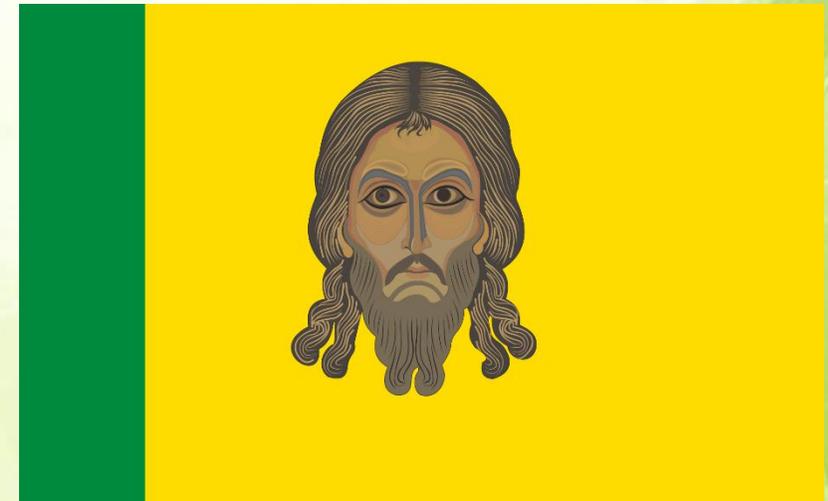
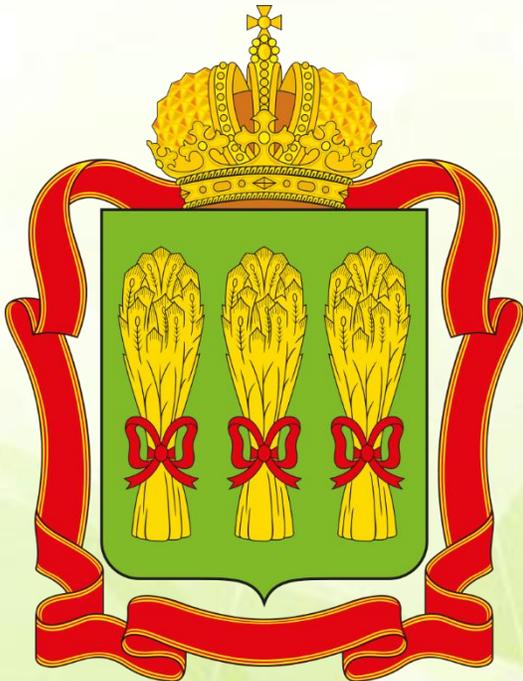
Главный внештатный специалист по
медицинской профилактике
Минздрава Пензенской области,
главный врач ГБУЗ «Пензенский
областной центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики»

Пузракова Ирина Владимировна





- Пензенская область входит в состав ПФО.
- Административный центр - город Пенза.
- 3 городских округа и 27 муниципальных районов.
 - Население: 1 274 062 чел.
- Городское население – 70,63%, сельское – 29,37%.





- Центр создан 19 сентября 2014 года.
- 23 июля 2020 года был трансформирован в ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».
- ПОЦОЗиМП имеет структуру, соответствующую Приказу Минздрава РФ от 29.10.2020г. №1177н
- Дополнительно организованы - Центр здоровья для взрослого населения и Центр телефонного обслуживания граждан (контакт-центр 122).
- Штатная численность: 97 ставок, 68 физ. лиц, из них медицинских сотрудников – 21 человек.





Для информирования населения о мерах укрепления здоровья используются различные средства коммуникации с населением:

- **уличное пространство** (баннеры, остановочные павильоны, общественный транспорт);
- **интернет-пространство** (видеоролики для целевых групп населения - микротаргетинг, онлайн-проект «Учись быть здоровым!» и ежедневные посты в социальных сетях, интернет-порталы региональных СМИ);
- **индивидуальное домохозяйство** (квитанции на оплату коммунальных услуг);
- **рабочая среда** (видеоролики и буклеты по производственной гимнастике);
- **образовательная среда** (просветительские проекты в детских садах, СУЗах и ВУЗах);
- **помещения торговых центров** (аудиореклама в продуктовых магазинах, информационные плакаты);
- **традиционные СМИ:** телевидение (трансляция видеороликов, «бегущая строка», передачи, новостные сюжеты), радио (трансляция аудиороликов, передачи, новостные сюжеты), печатные издания.





ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ КАМПАНИИ:

- актуальность темы в конкретный момент времени;
- ясность и простота изложения материала;
- уникальность / яркость воплощения;
- регулярность размещения (на постоянной основе – ежемесячно, еженедельно, ежедневно...).





УЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО – ШИРОКОФОРМАТНЫЕ БАННЕРЫ 3Х6 М

Январь - «Зима прекрасна, когда безопасна»

Февраль – «Гипертония! Как снизить риски!»

Март – «Защити себя и своих близких. Сделай прививку от COVID-19»

Апрель – «Диспансеризация – шаг на пути к здоровью»

Май – «Спасибо, что не курите!»

Июнь – «Возвращайтесь к жизни! Вакцинация от коронавируса!»

Июль – «Спасая себя - спасаем других! (призыв главных внештатных специалистов МЗПО)»

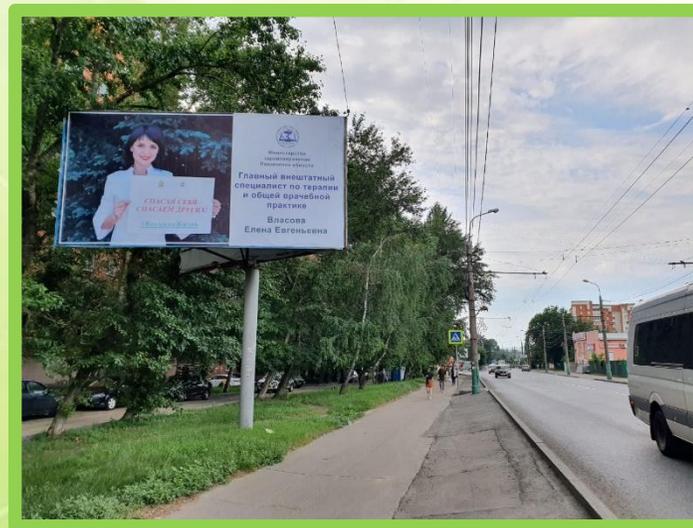
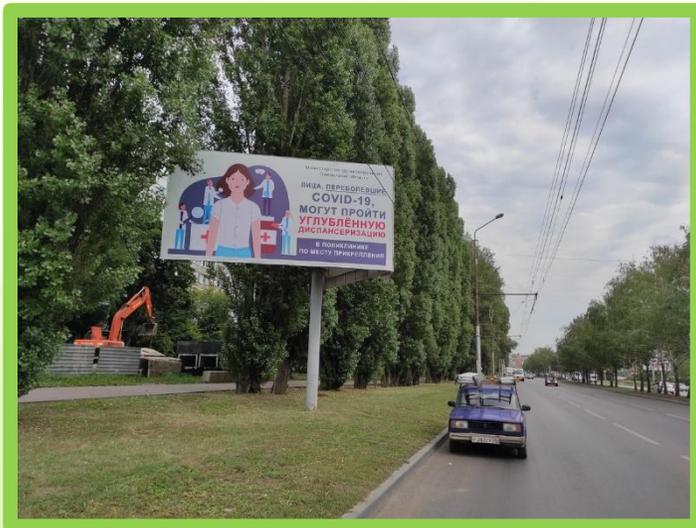
Август – «Лица, переболевшие COVID - 19, могут пройти углублённую диспансеризацию»

Сентябрь – «Трезвость - выбор сильных»

Октябрь – «Вакцинация от гриппа»

Ноябрь – «Тарелка здорового питания», «Единая справочная служба 122»

Декабрь – «Бросай курить, вставай на лыжи»





УЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО – ОСТАНОВОЧНЫЕ ПАВИЛЬОНЫ

Январь - «Здоровое питание детей»

Февраль – «Как преодолеть стресс. Правила эмоционального благополучия»

Март – «Старость в радость, это реальность»

Апрель – «Вакцинация – самый эффективный способ защиты от коронавируса и его осложнений»

Май – «Гипертония»

Июнь – «Мама, сохрани мне жизнь!»

Июль – «Вакцинация от коронавируса!»

Август – «Лица переболевшие COVID - 19, могут пройти углублённую диспансеризацию»

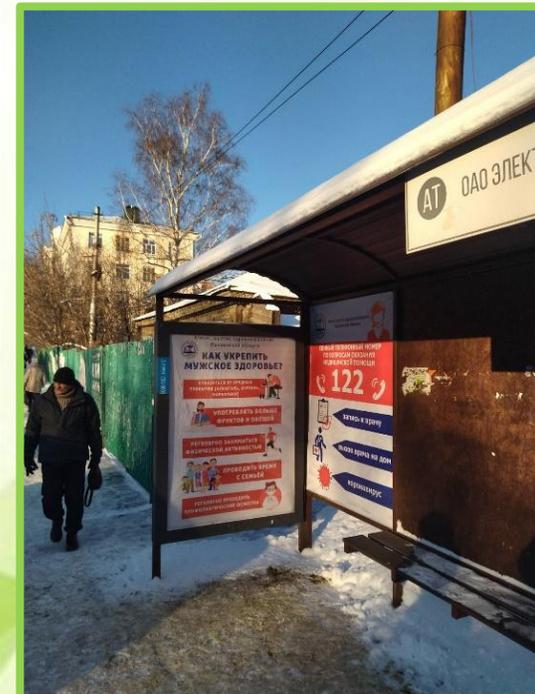
Сентябрь – «Жизнь без курения - это...»

Октябрь – «Симптомы инсульта»

Ноябрь – «Первые симптомы сахарного диабета»

«Единая справочная служба 122»

Декабрь – «Учись быть здоровым»





УЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО – ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Министерство здравоохранения Пензенской области

ЗДОРОВЫЕ ЦИФРЫ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

5	6	30	0
общий холестерин ниже 5 ммоль/л	глюкоза ниже 6 ммоль/л	минут физической активности в день	сигарет
18,5-25		500	
оптимальный индекс массы тела		грамм фруктов и овощей в день	
140/90	94	и 80	
давление ниже 140/90 мм.рт.ст.	окружность талии менее 94 см у мужчин		менее 80 см у женщин

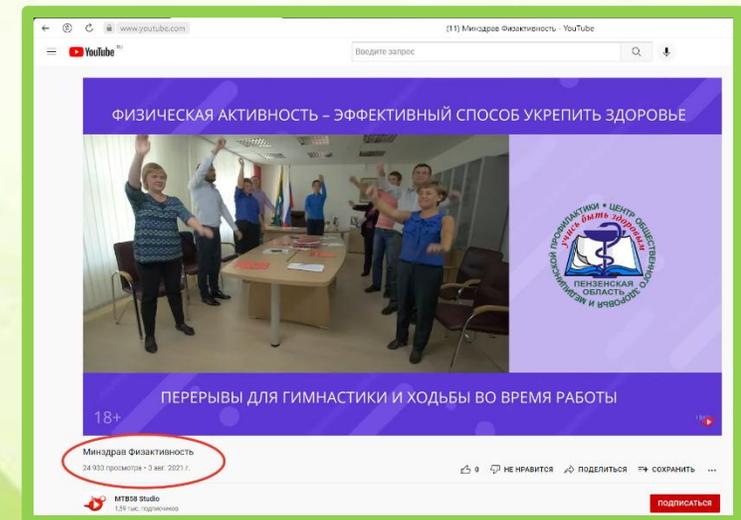
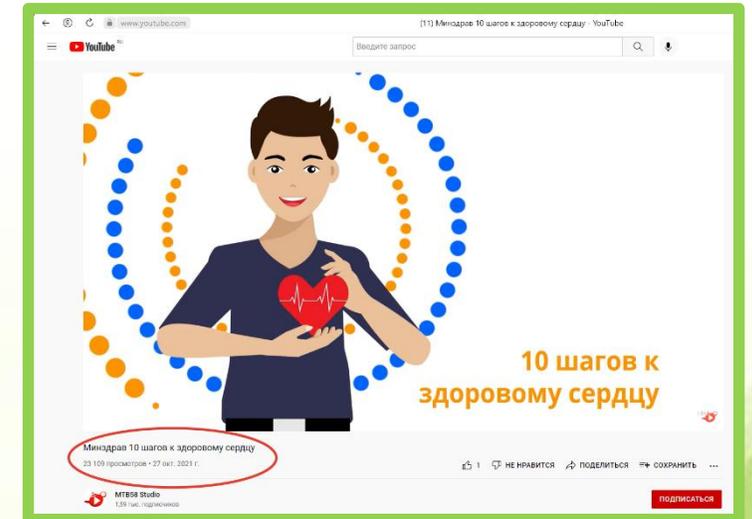
- Январь** - «Внимание, гололед!»
- Февраль** – «Шаги в борьбе против рака»
- Март** – «Защити себя и своих близких. Сделай прививку от COVID-19»
- Апрель** – «Здоровые цифры здорового человека»
- Май** - «Гипертония»
- Июнь** – «У вашего ангела нет крыльев!»
- Июль** – «Вакцинация от коронавируса!»
- Август** – «Жизнь без курения - это...»
- Сентябрь** – «Лица, переболевшие COVID - 19, могут пройти углублённую диспансеризацию»
- Октябрь** – «Симптомы инсульта»
- Ноябрь** – «Министерство здравоохранения рекомендует сократить потребление соли», «Единая справочная служба 122»
- Декабрь** – «Совет как бросить курить»





ИНТЕРНЕТ-ПРОСТРАНСТВО: ВИДЕОРОЛИКИ ДЛЯ ЦЕЛЕВЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ (МИКРОТАРГЕТИНГ)

- Январь** - «Безопасность ребенка зимой» (21 000 просмотров),
- Февраль** – «10 шагов против рака» (12 700 просмотров)
- Март** – «Как сохранить здоровье женщин» (20 500 просмотров)
- Апрель** – «Диспансеризация. Главное не упустить время» (18 786 просмотров)
- Май** – «Изменения в организме после отказа от курения» (22 815 просмотров)
- Июнь** – «Контроль артериального давления» (20 382 просмотра)
- Июль** – «Вакцинация от коронавирусной инфекции» (20 272 просмотра)
- Август** – «Физическая активность» (20 500 просмотров)
- Август** – «Скорая медицинская помощь» (25 345 просмотров)
- Сентябрь** – «Углубленная диспансеризация» (22 183 просмотра)
- Октябрь** - «10 шагов к здоровому сердцу» (23 178 просмотров)
- Ноябрь** – «Единая справочная служба 122» (51 354 просмотра)
- Декабрь** – «Призыв к вакцинации» (41 354 просмотра)





ИНТЕРНЕТ-ПРОСТРАНСТВО: ОНЛАЙН ПРОЕКТ «УЧИСЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!»

➤ За 2021 г. было проведено 214 эфиров.

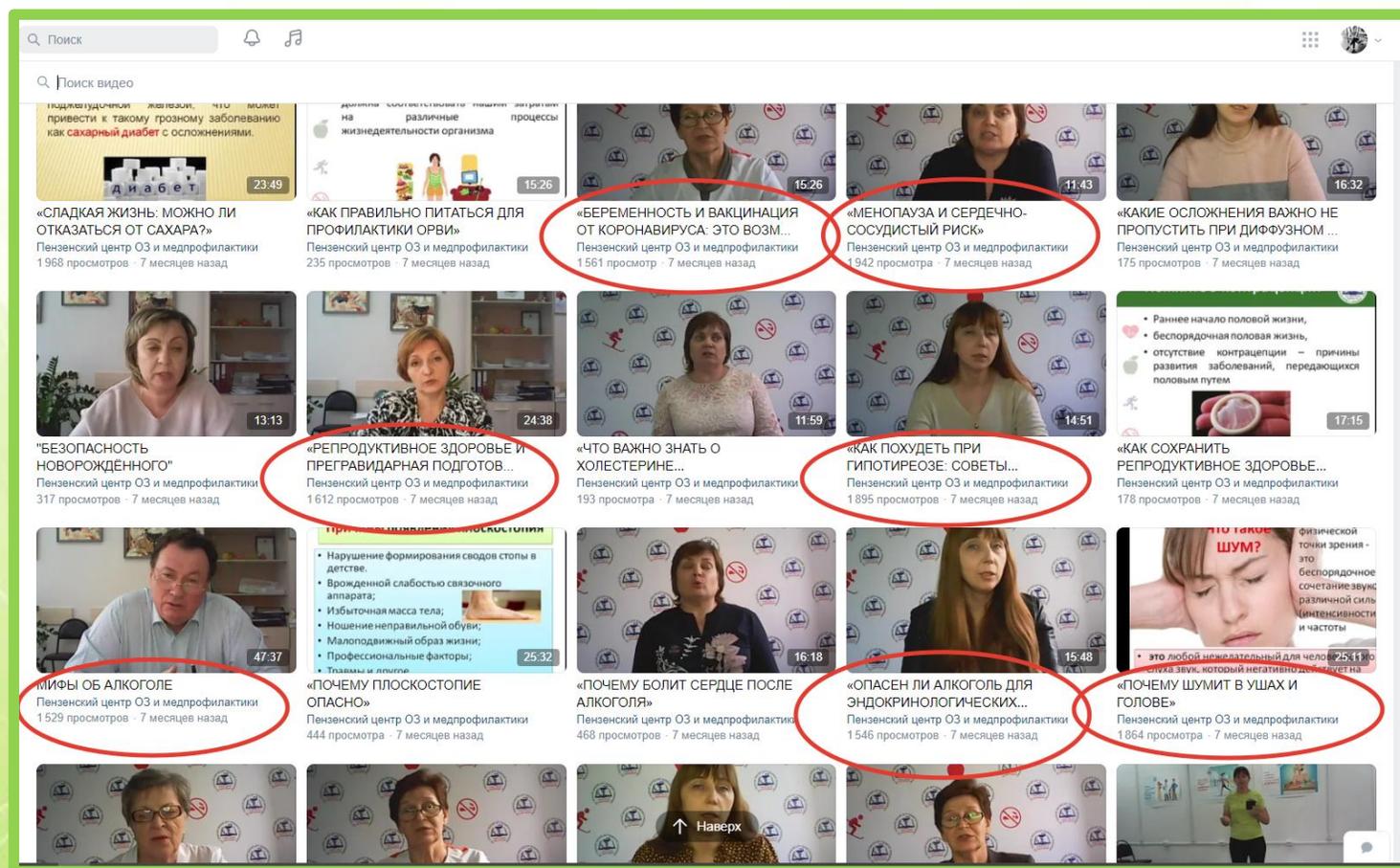
➤ Количество просмотров – 143 968.

➤ Самые популярные темы:

«Вакцина от COVID-19: ответы на основные вопросы» – 11 415 просмотров

«Последствия отказа от вакцинации» – 6 494 просмотра

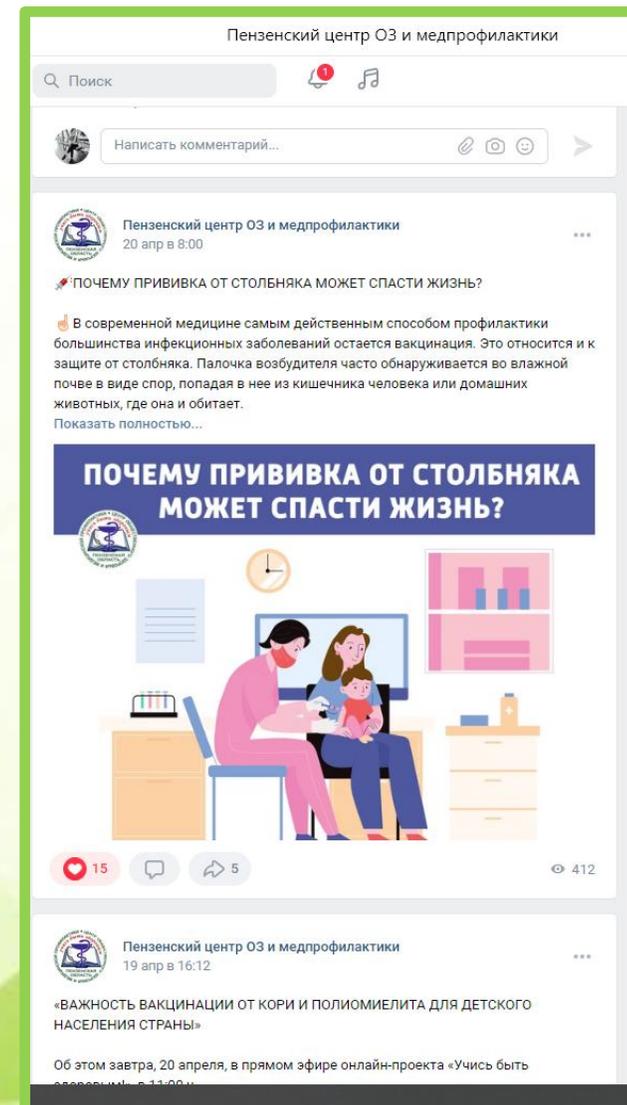
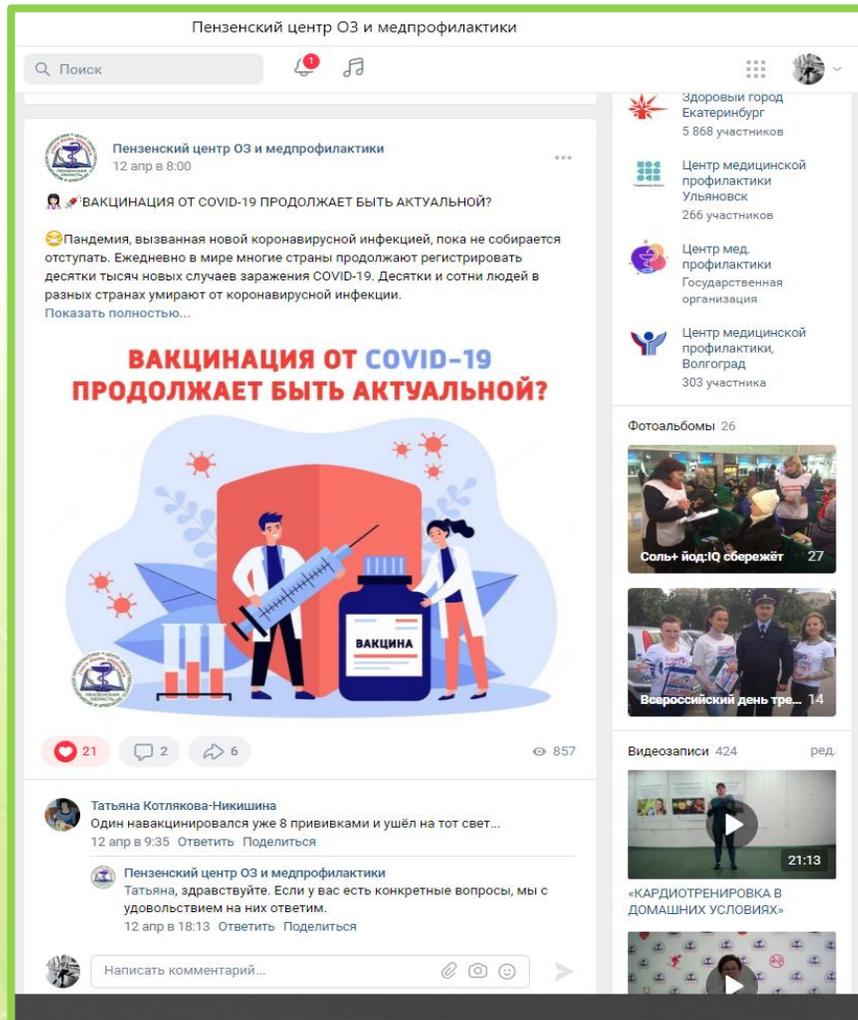
«Вакцинация от COVID-19 больных сахарным диабетом» – 2 843 просмотра.





ИНТЕРНЕТ – ПРОСТРАНСТВО: ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПОСТЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

За 2021 год было размещено 823 поста.





ИНТЕРНЕТ-ПРОСТРАНСТВО: ПОРТАЛЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ СМИ

За 2021 год было размещено 111 статей.

ПЕНЗА-ПРЕСС 9:56 29.04.2022г.

Лента новостей Эксклюзив Спецпроекты Фото Жалобная книга Афиша Поиск

Территория жизни **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**
для военнослужащих, сотрудников силовых структур и их семей

ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ

- Пензенские врачи рассказали, чем отличаются белый и коричневый сахар. Вчера, 09:02
- Пензенские врачи рассказали, как не подорвать здоровье на даче. Вт, 26.04.22 09:02
- Пензенский врач рассказала, почему ожирение повышает риск развития рака. Сб, 23.04.22 17:59
- Как действовать при укусе клещей: памятка от «дежурного врача». Вт, 19.04.22 08:59

Территория жизни **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**
для военнослужащих, сотрудников силовых структур и их семей

Советы от «дежурного врача»: чем опасно ожирение и как его предотвратить

Со, 06.11.21 17:59
Просмотров: 20466

Поделиться

Врач Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ольга Савина рассказала, в чем опасность ожирения, а также дала советы, как следить за весом.

Российская Газета
МЫ СОХРАНИЛИ ПРЕЖНИЕ ЦЕНЫ
-40%* ПОДПИШИСЬ!
МАШИНА ВРЕМЕНИ



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДОМОХОЗЯЙСТВО: КВИТАНЦИИ НА ОПЛАТУ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.

ТИРАЖ – ПО 200 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ.

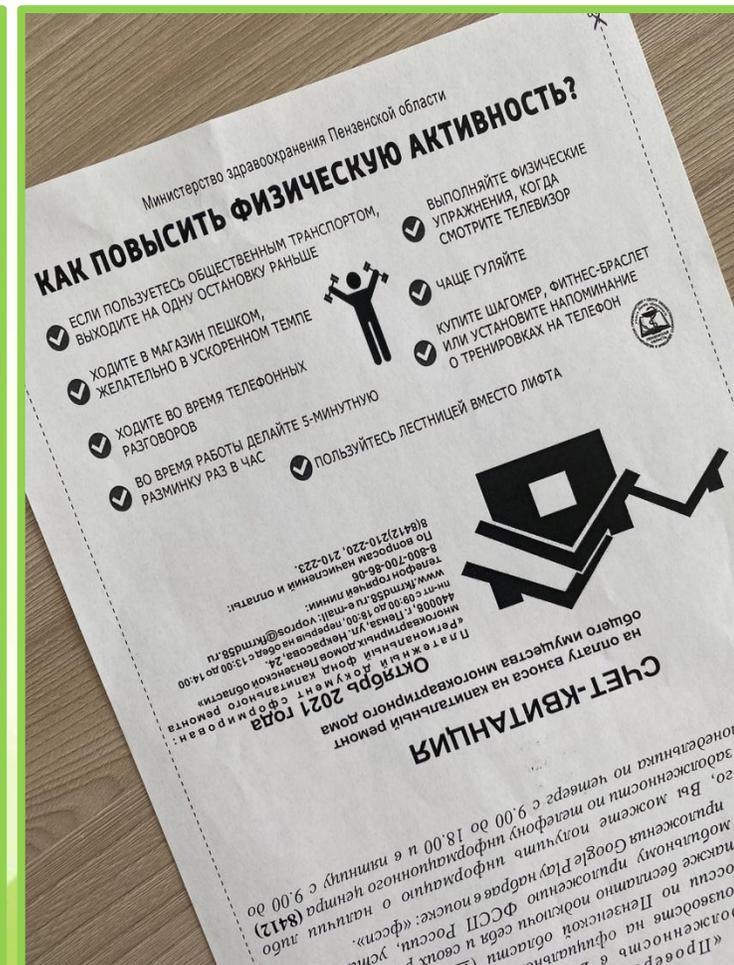
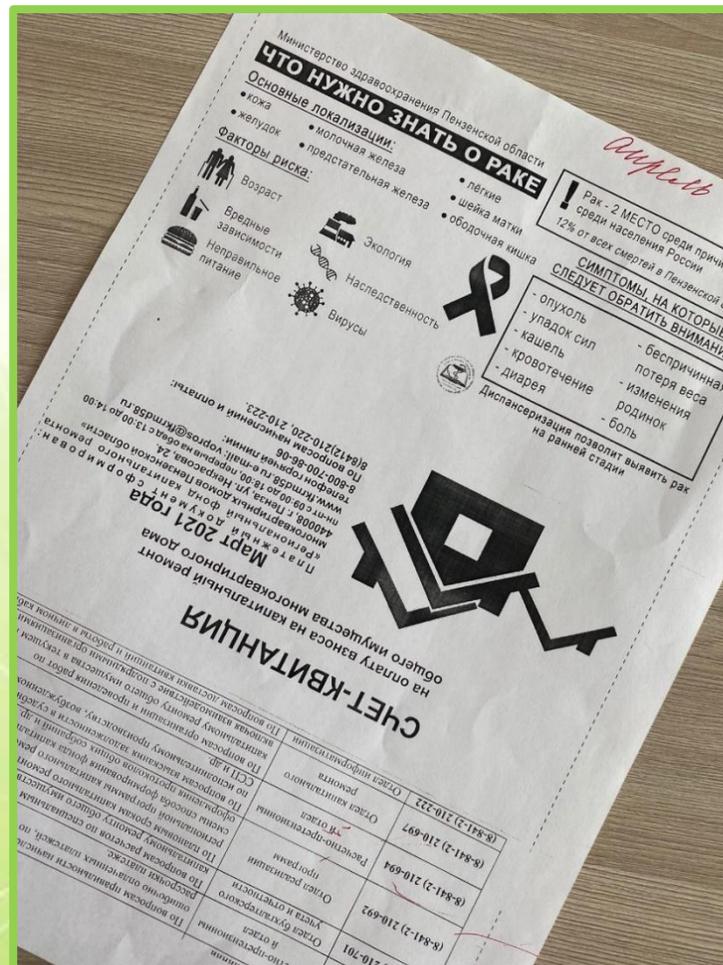
Февраль – «Запись на вакцинацию»

Июнь – «Берегите сердце!»

Июль – «Углубленная диспансеризация»

Октябрь – «Скорая или неотложная помощь»

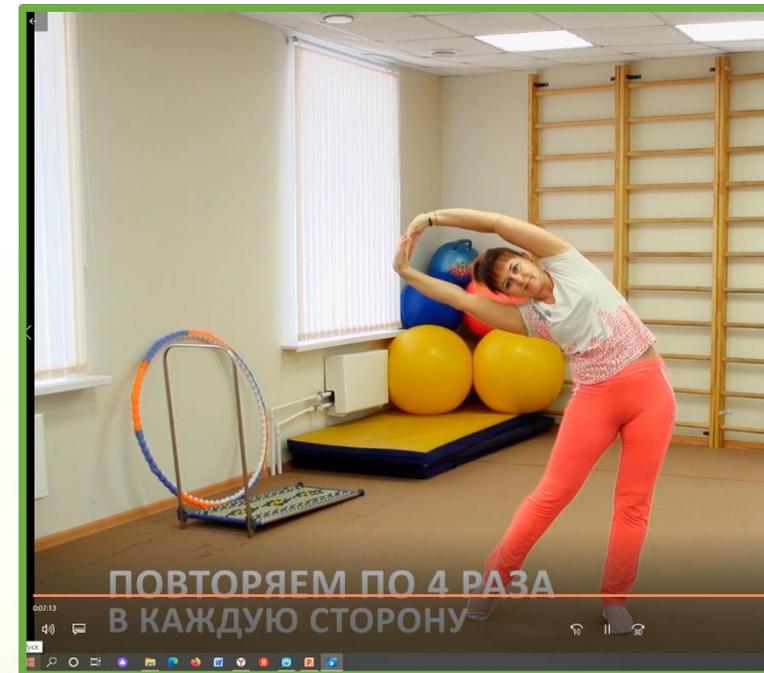
Ноябрь – «Сахарный диабет»





РАБОЧАЯ СРЕДА

- Изготовлены 2 видеоролика: «Комплекс физических упражнений производственной гимнастики для людей, работающих стоя» и «Комплекс физических упражнений производственной гимнастики для людей «сидячих» профессий» (для группового использования).
- Каждый видеоролик сопровождается буклетом (для индивидуального использования).
- В рамках межведомственного взаимодействия с Федерацией профсоюзов Пензенской области видеоролики переданы для использования на рабочих местах.



ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ

ГИМНАСТИКА

КОМПЛЕКС
УПРАЖНЕНИЙ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ
СТОЯЧИХ
ПРОФЕССИЙ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА



- Воспитанники детских садов – проект «Азбука здорового питания дошкольника»;
- Учащиеся начальных классов общеобразовательных школ – проект «Азбука здорового сердца»;
- Учащиеся старших классов общеобразовательных школ, студенты СУЗов и ВУЗов – проект «Профилактика вредных зависимостей».





ПОМЕЩЕНИЯ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ: ТРАНСЛЯЦИЯ АУДИОРОЛИКОВ В ЭФИРЕ ВНУТРЕННЕГО РАДИО ТОРГОВОЙ СЕТИ «МАГАЗИН МОЕГО РАЙОНА»

- 19 магазинов
- Около 33 тыс. трансляций ежемесячно
- Около 1000 трансляций в день

Январь – «Физическая активность для здоровья»

Февраль – «Шаги против рака»

Март – «Здоровые цифры здорового человека»

Апрель - «Диспансеризация – шаг на пути к здоровью»

Май – «Артериальная гипертензия - главный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний»

Июнь – «Ваши дети не такие взрослые, как вам кажется!»

Июль – «Вакцинация от COVID-19»

Август – «Принципы здорового питания»

Сентябрь – «Физическая активность»

Октябрь – «Профилактика гриппа (вакцинация)»

Ноябрь – «Ожирение»

Декабрь - «Единая справочная служба 122»

Чтобы здоровым быть и современным
Зарядку нужно делать непременно!
И чтобы вам болезней не бояться,
Необходимо спортом заниматься!

Активность регулирует давление,
Предотвращает риски ожирения,
Нормализует кровообращение
И быстро поднимает настроение!

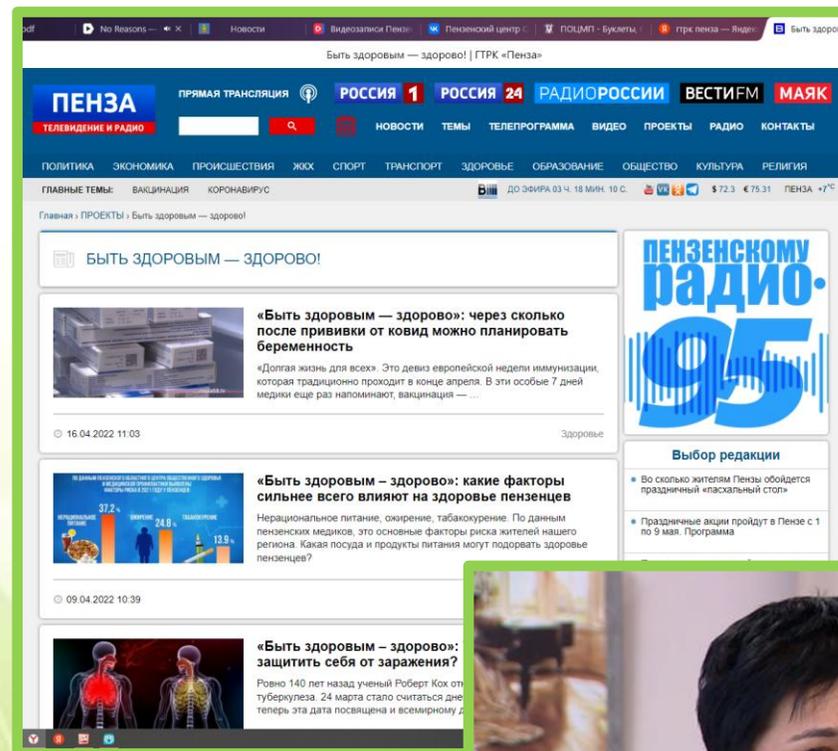
Она поможет вам избавиться от стресса,
Предотвратит опасные болезни сердца,
А потому дадим мы вам совет:
Ходьба, спортзал, бассейн, велосипед –
Полезны для здоровья, без сомненья,
Ведь, как известно, жизнь – это движение!





ТРАДИЦИОННЫЕ СМИ: ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- Телевизионный проект «Быть здоровым – здорово!» на ГТРК «Пенза». В 2021 году в эфир вышло 42 передачи (еженедельно по субботам, с предварительным анонсом по четвергам);
- Трансляция видеороликов – по 310 показов ежемесячно;
- «Бегущая строка» на Региональном канале «Экспресс» - по 202-208 показов ежемесячно;
- Новостные сюжеты.





ТРАДИЦИОННЫЕ СМИ: ТРАНСЛЯЦИЯ АУДИОРОЛИКОВ В ЭФИРЕ «МОСТ – РАДИО»

➤ 210-220 трансляций ежемесячно

Апрель – «Диспансеризация – шаг на пути к здоровью» - 217 трансляций

Май – «Артериальная гипертония - главный фактор риска сердечно - сосудистых заболеваний» - 217 трансляций

Май – «"Диспансеризация - эффективный способ раннего выявления заболеваний", "Фрукты - овощи", "Цифры здорового человека", "Онкологические заболевания"» - 217 трансляций

Июнь – «Ваши дети не такие взрослые, как вам кажется!» - 210 трансляций

Июль – «Вакцинация» - 217 трансляций

Август – «Принципы здорового питания» - 217 трансляций

Сентябрь – «Физическая активность» - 210 трансляций

Ноябрь – «Ожирение» (138 трансляций)

«Единая справочная служба 122» (138 трансляций)

Осень – это пора ярких красок и уютных вечеров рядом с близкими. Однако сырая и прохладная погода создают благоприятные условия для распространения вирусных заболеваний.

В канун эпидемиологического сезона по острым респираторным вирусным заболеваниям самое важное - это профилактика гриппа. Прививка от гриппа является основным и наиболее эффективным способом профилактики этого опасного заболевания. На фоне эпидемии коронавирусной инфекции вакцинация особенно важна: сочетание двух инфекций – это серьезный риск для здоровья! Самое оптимальное время для того, чтобы сделать прививку от гриппа – осенние месяцы.

Необходимо также помнить и о не вакцинной профилактике. Питание должно быть правильным, сбалансированным, содержащим достаточное количество витаминов. Физическая активность, пребывание на свежем воздухе, частое проветривание помещений – также важны для поддержания и укрепления здоровья и иммунитета. Берегите себя и будьте здоровы!

С уважением, Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики.





ТРАДИЦИОННЫЕ СМИ: ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ

➤ За 2021 год общий тираж составил 861 897 экземпляров.

«Башмаковский вестник»:

«Развенчиваем мифы о раке»,

«Тревожные звоночки: онкология у детей», «Восстановление после коронавируса», «Восстановление после коронавируса»;

«Нет горячего питания – нет здоровья»...

«Новь», Камешкирский район: «Будут ли у дочки дети – за это и мама в ответе», «Чтобы диабет не наделал бед...»

«Наровчатские новости»: «Массовая вакцинация продолжается», «Вакцинирование продолжается», «Пост без ущерба для здоровья»...

«Наровчатские новости»: «Массовая вакцинация продолжается», «Вакцинирование продолжается», «Пост без ущерба для здоровья»...

«Вакцинирование продолжается», «Пост без ущерба для здоровья»...

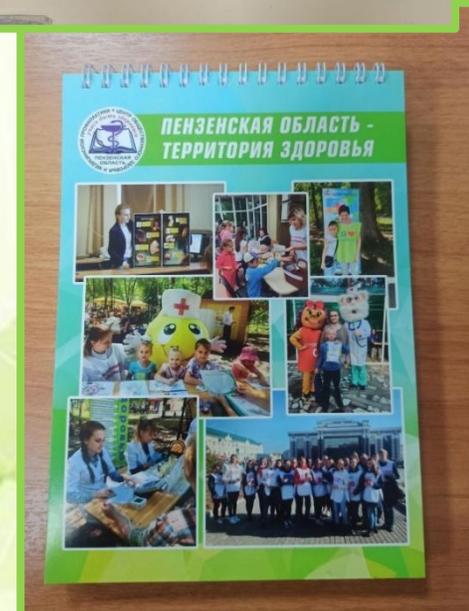




БРЕНДИРОВАННАЯ СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ

За 2021 год изготовлено:

- Силиконовые слэп-браслеты – 1000 шт.
- Держатели для телефонов «ПопСокет» – 600 шт.
- Стаканы складные – 200 шт.
- Ручки автоматические – 1000 шт.
- Летающие тарелки – 200 шт.
- Магниты виниловые – 1450 шт.
- Блокноты формата А5 – 2000 шт.
- Блокноты формата А6 – 2000 шт.
- Календари квартальные – 100 шт.
- Набор мини-карандашей – 600 шт.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

