



# «ОПЫТ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ В РЕАЛИЗАЦИИ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ КАМПАНИИ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПРОПАГАНДУ ЗОЖ И ПРОФИЛАКТИКУ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»



## Неделя технологий укрепления общественного здоровья 16-20 мая 2022 г. Семинар «КАК ПИАРИТЬ ЗОЖ?»

Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Пензенской области, главный врач ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Пузракова Ирина Владимировна

- Книга символизирует просвещение.
- Сосуд Гигиены – известный символ медицины.
- Призыв «Учись быть здоровым» демонстрирует главную задачу организации - просвещение населения в вопросах, касающихся вопросов сохранения и укрепления здоровья.



# Интернет-пространство: онлайн-проект «Учись быть здоровым!»



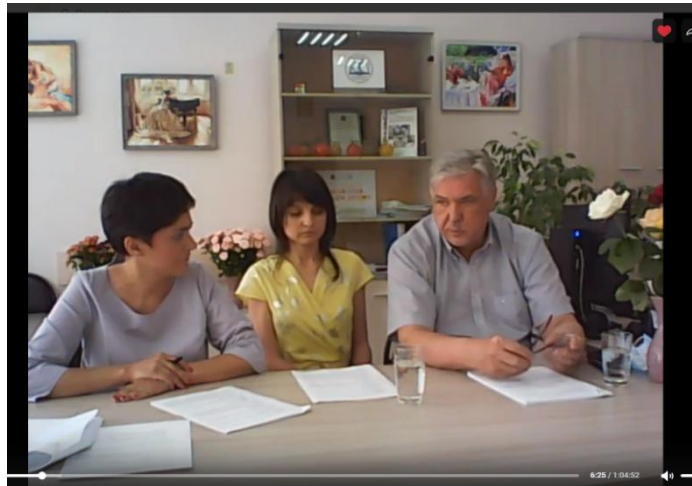
- ✓ Ежедневная онлайн-трансляция обучающих лекториев.
- ✓ Формат выступления индивидуальный или в форме беседы.
- ✓ Предварительный анонс в СМИ.
- ✓ Возможность задать вопросы и получить ответы.
- ✓ Возможность просмотра видеозаписи в любое время.

## Самые популярные темы в 2021 году:

«Вакцина от COVID-19: ответы на основные вопросы» – 11 415 просмотров

«Последствия отказа от вакцинации» – 6 494 просмотра

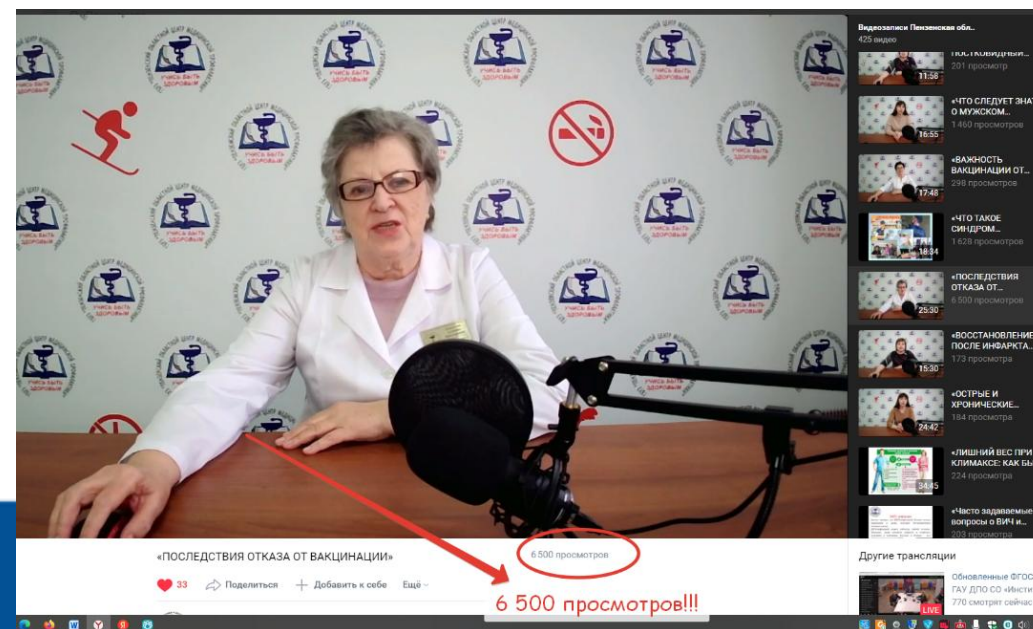
«Вакцинация от COVID-19 больных сахарным диабетом» – 2 843 просмотра



Ответы на актуальные вопросы по вакцинации от корона... 1 439 просмотров

❤️ 25 🔄 Поделиться + Добавить к себе Ещё

За 2021 год было проведено 214 эфиров,  
количество просмотров составило 143 968.



«ПОСЛЕДСТВИЯ ОТКАЗА ОТ ВАКЦИНАЦИИ»

❤️ 33 🔄 Поделиться + Добавить к себе Ещё

6 500 просмотров

6 500 просмотров!!!

Другие трансляции

Обновление ФГОС...

ТАУ ДПО СО «Искра»...

770 смотрит сейчас

# Интернет – пространство: ежедневные посты в социальных сетях.



Пензенская область - территория здоровья  
3 мая в 8:00

**ОСЛОЖНЕНИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ**

⚡ Серьезным заболеванием сердечно-сосудистой системы является гипертоническая болезнь. Она характеризуется высоким давлением крови, что требует ежедневного приема гипотензивных препаратов, которые позволяют контролировать давление.  
Показать полностью...

12

139

Пензенская область - территория здоровья  
30 апр в 8:00

**НОРМЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПУЛЬСА**

✦ Артериальное давление (АД) - один из важнейших показателей работы сердечно-сосудистой системы. Оно непостоянно и колеблется в зависимости от фазы работы сердца. Давление крови на стенки артерий во время сокращения сердца называют «верхним» или систолическим, а во время расслабления – «нижним» или диастолическим.  
Показать полностью...

10

113

Пензенская область - территория здоровья  
сегодня в 8:16

**! ГИПЕРТОНИЯ У ДЕТЕЙ – ЭТО НЕ ВЫДУМКА!**

Артериальная гипертония – это стойкое повышение артериального давления. Принято считать, что это проблема свойственна пожилым людям. Однако в настоящее время она настолько «помолодела», что встречается даже у детей и подростков и охватывает до 18–30% (по данным разных авторов) подрастающего поколения.  
Показать полностью...

7

67

За 2021 год опубликовано 823 поста в ВКонтакте.

Темы для обзоров выбираются по актуальности и важности в данный момент времени.

# Интернет-пространство: видеоролики для целевых групп населения (микротаргетинг)

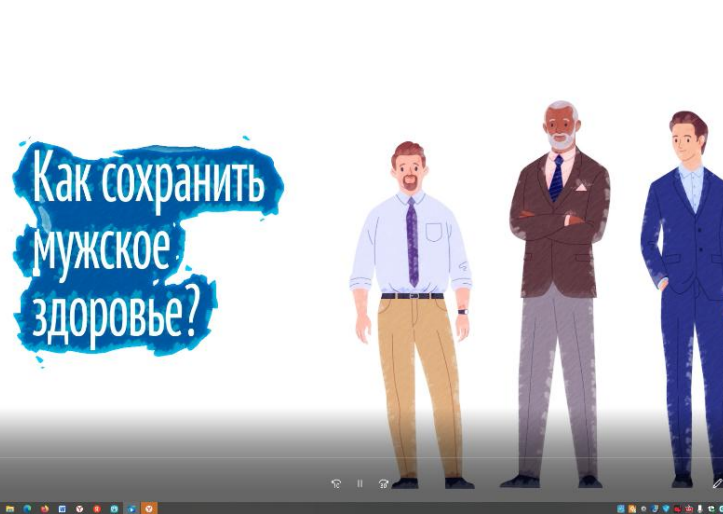
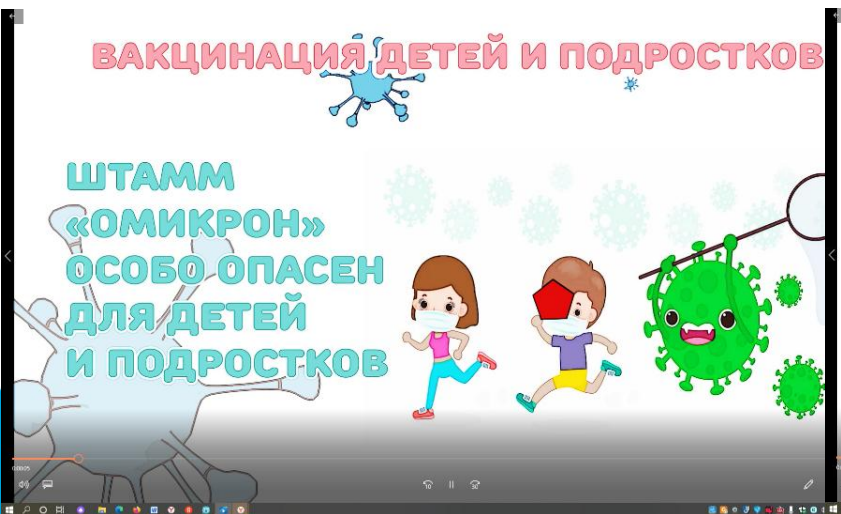


- ✓ Ежемесячное изготовление и трансляция видеоролика.
- ✓ Обеспечение минимального количества просмотров 12 000 уникальными пользователями.
- ✓ Ролик показывается пользователю только один раз, исходя из настроек по полу, возрасту, интересам и запросам.

Январь - «Онкоскрининг в рамках диспансеризации» (30 301 просмотров),

Февраль – «Вакцинация детей и подростков» (21 298 просмотров)

Март – «Мужское здоровье» (44 733 просмотра)



ОЖИРЕНИЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО  
ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

# Телерадиопроект «Быть здоровым – здорово!»



- ✓ Многокомпонентный формат: телевидение, радио, интернет-сайт и социальные сети.
- ✓ Трансляция на ведущем региональном канале – ГТРК «Пенза».
- ✓ Еженедельный выпуск.
- ✓ Актуальные темы сохранения здоровья.
- ✓ Предварительный анонс и повтор трансляции.
- ✓ Популярный и востребованный жителями.



# Образовательный онлайн-проект «Единое родительское собрание»



- ✓ Межведомственный проект Министерства здравоохранения и Министерства образования.
- ✓ Формат – ВКС.
- ✓ Подключение всех школ области.
- ✓ Ежемесячные выступления главных внештатных специалистов Минздрава.
- ✓ Аудитория – родители учащихся и педагоги.
- ✓ Освещение актуальных вопросов сохранения детского здоровья.



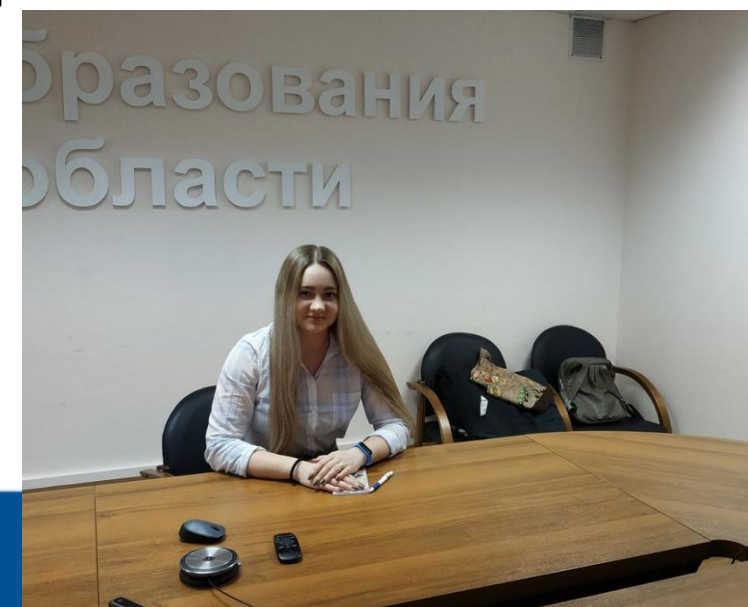
УТВЕРЖДАЮ  
Министр образования Пензенской области  
А.Г. Воронков  
2021

УТВЕРЖДАЮ  
Министр здравоохранения Пензенской области  
М.А. Воробьева  
2021

График  
проведения обучающих занятий в рамках проекта «ШКОЛЬНАЯ МЕДИЦИНА»

Способ проведения: видеоконференцсвязь, обеспечиваемая телекоммуникационными технологиями  
Министерства образования Пензенской области

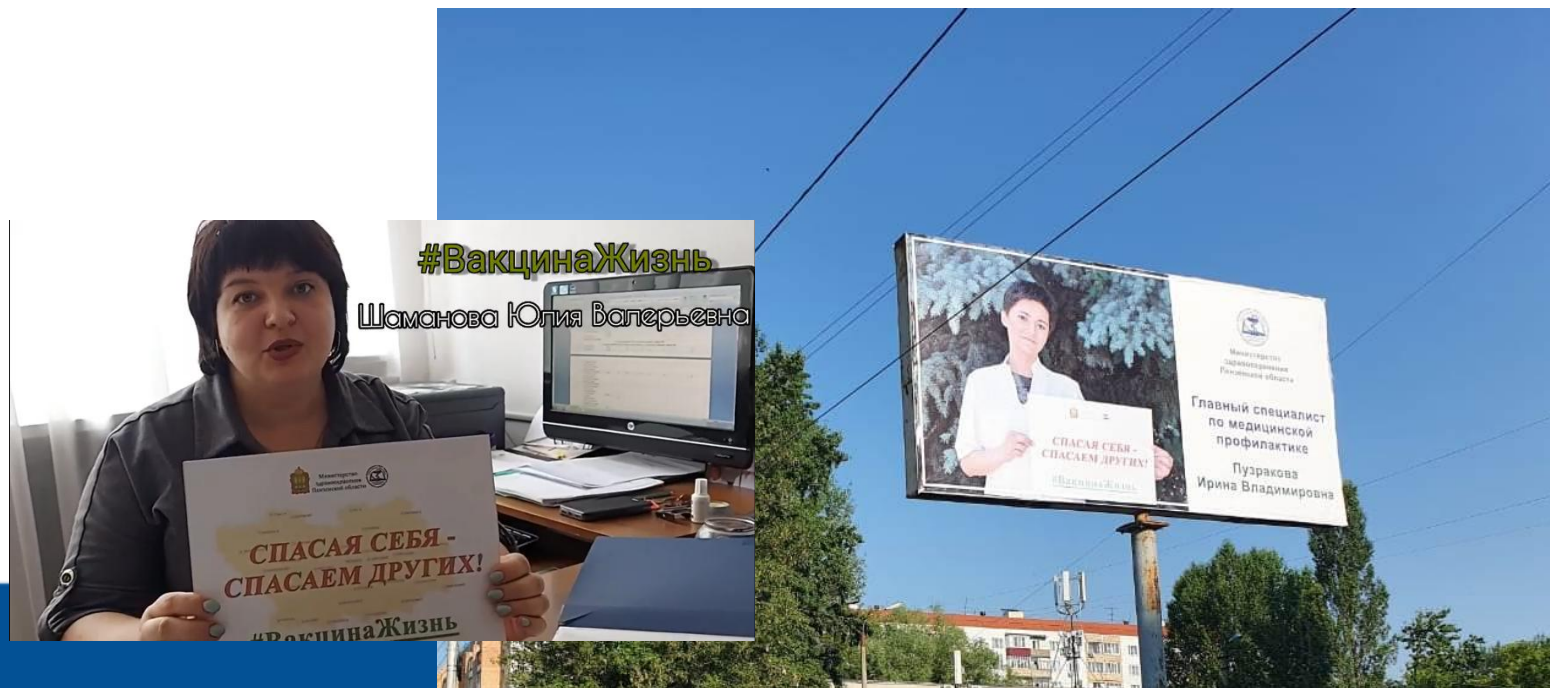
№	Тема занятия	Дата	Ответственный исполнитель
1.	Коронавирус, грипп и другие ОРВИ. Правила зашита	23.09.21г	ГБУЗ «Городская детская поликлиника»
2.	Знания в обмен на здоровье. Школьные болезни и их профилактика.	21.10.21г	ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
3.	Низкая двигательная активность школьников как угроза их здоровью	18.11.21г	ГБУЗ «Областной врачбно- физкультурный диспансер»
4.	Репродуктивный потенциал современных подростков: проблемы и пути их решения.	23.12.21г	ГБУЗ «Городская детская поликлиника»
5.	Три угрозы для будущего наших детей: табак, алкоголь, наркотики.	20.01.22г	ГБУЗ «Областная наркологическая больница»
6.	Длвяи, булки или гормональные нарушения: что на самом деле приводит к ожирению.	24.02.22г	ГБУЗ «Городская детская поликлиника»
7.	Полезные и бесполезные перекусы для голодных подростков	24.03.22г	ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
8.	Альтернативные виды доставки никотина. Обманчивая безопасность.	21.04.22г	ГБУЗ «Областная наркологическая больница»
9.	Как школьникам и их родителям пережить ЕГЭ?	19.05.22г	ГБУЗ «Областная психиатрическая больница»



# Флэшмоб «Спасая себя – спасаем других!» #ВакцинаЖизнь»



- ✓ Проект главных внештатных специалистов Минздрава Пензенской области.
- ✓ Одобрен органами исполнительной власти Пензенской области.
- ✓ Многокомпонентный формат: социальные сети, телевидение, интернет, социальная реклама.
- ✓ Трансляция видеороликов в кинотеатрах.
- ✓ Распространение практики проекта в другие министерства.





# Аудиореклама в эфире внутреннего радио торговых центров



- ✓ Формат – стихотворная форма и проза.
- ✓ Трансляция в 19 магазинах региональной торговой сети «Магазин моего района»
- ✓ Ежемесячное изготовление.
- ✓ Частота - от 32 240 до 33 410 трансляций ежемесячно.

АУДИОРОЛИК «Магазин моего района» 2021 год

## 1. Январь

Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики заботится о вашем здоровье и напоминает, что...

Зима - не время для скуки!  
Сделайте выбор в пользу прогулки!

На свежем воздухе гуляйте,  
И организм свой укрепляйте!

В дни праздничные не ленитесь  
Скорей на лыжи становитесь!

Спорт оградит вас от болезней,  
С ним жить вам станет интересней!

В эти морозные деньки  
Скорей вставайте на коньки!

За ваш правильный выбор  
Здоровье вам скажет «спасибо»!

## 8. Июль

Спасибо скажем медицине  
За то, что есть у нас вакцины.  
Себя и близких ты привил -  
Коронавирус отступил!

Во избежанье заражения  
Примите верное решение:  
Трезво оценив ситуацию,  
Запишитесь на вакцинацию!

Сделать это можно, друг,  
На портале Госуслуг.  
Свою жизнь и жизнь семьи  
Защитить вы помогли!

Будьте здоровы  
В любой день и час.  
Ведь Ваше здоровье  
Зависит от Вас!

## 3. Март

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Нужно знать простые цифры -  
С ними будет проще жить!

Следите за давлением:  
Цифры запомнить просто -  
Они не должны превышать  
Сто сорок на девяносто.

Не больше пяти граммов соли  
Советуем в день потреблять.  
Не злоупотреблять алкоголем,  
Вес лишний не набирать.

Пять порций овощей и фруктов в день:  
На завтрак, ужин и обед.  
Не меньше тридцати минут на спорт  
И каждый день ноль сигарет!

Ваша жизнь - в ваших руках,  
Оградите себя от болезней.  
С крепким здоровьем и ясным умом  
Жить ярче и интересней!

# Проект «Бабушка. Онлайн»



- ✓ Межведомственное взаимодействие с Общероссийским народным фронтом.
- ✓ Формат – ВКС.
- ✓ Аудитория – люди старшего пенсионного возраста.
- ✓ Подключение домов престарелых и пансионатов.
- ✓ Выступления врачей по медицинской профилактике.
- ✓ Возможность «живого» общения.



penza.bezformata.com Пенза | Участники проекта «Бабушка. Онлайн» узнали об особеннос

**БЕЗ**ФОРМАТА Пенза Выберите рубрику

Главное | Архив | Источники | Погода | Коронавирус | Происшествия | Пожары | На воде

## Участники проекта «Бабушка. Онлайн» узнали об особенностях питания в пожилом возрасте

Проект «Бабушка. Онлайн» появился в марте 2020-го года, когда в стране начал свирепствовать коронавирус. Тогда впервые стало ясно, что пожилые люди в зоне смертельной опасности, а постояльцы пансионатов для пожилых вынуждены соблюдать режим строгой изоляции. К бабушкам и дедушкам не пускали, и не пускают ни родственников, ни волонтеров, жизнь в пансионатах замерла. Вынести такое существование людям преклонных лет крайне тяжело.

В рамках Всероссийской акции взаимопомощи #МыВместе был запущен проект под названием - «Бабушка. Онлайн», при участии Общероссийского народного фронта.

Замысел «Бабушки. Онлайн» прост и эффективен: устраивать онлайн-встречи для постояльцев домов престарелых и пансионатов с известными людьми.

Сегодня, 3 февраля, в режиме видеоконференции прошла встреча врача по медицинской Профилактике **Татьяны Чепасовой** с постояльцами Пензенского и Сердобского домов ветеранов.

Татьяна Викторовна рассказала участникам об особенностях питания лиц пожилого возраста.

# Творческие конкурсы

- ✓ Приурочены к значимым датам в здравоохранении.
- ✓ Члены жюри – ГВС Минздрава Пензенской области.
- ✓ Информационная поддержка региональных СМИ.



Юрова Елена  
Анатольевна  
«Уха из трески»  
«Яблоки с корицей и  
отвар из шиповника»  
«Мясо, запечённое в  
тыкве»

# Межведомственное взаимодействие с администрациями муниципальных образований

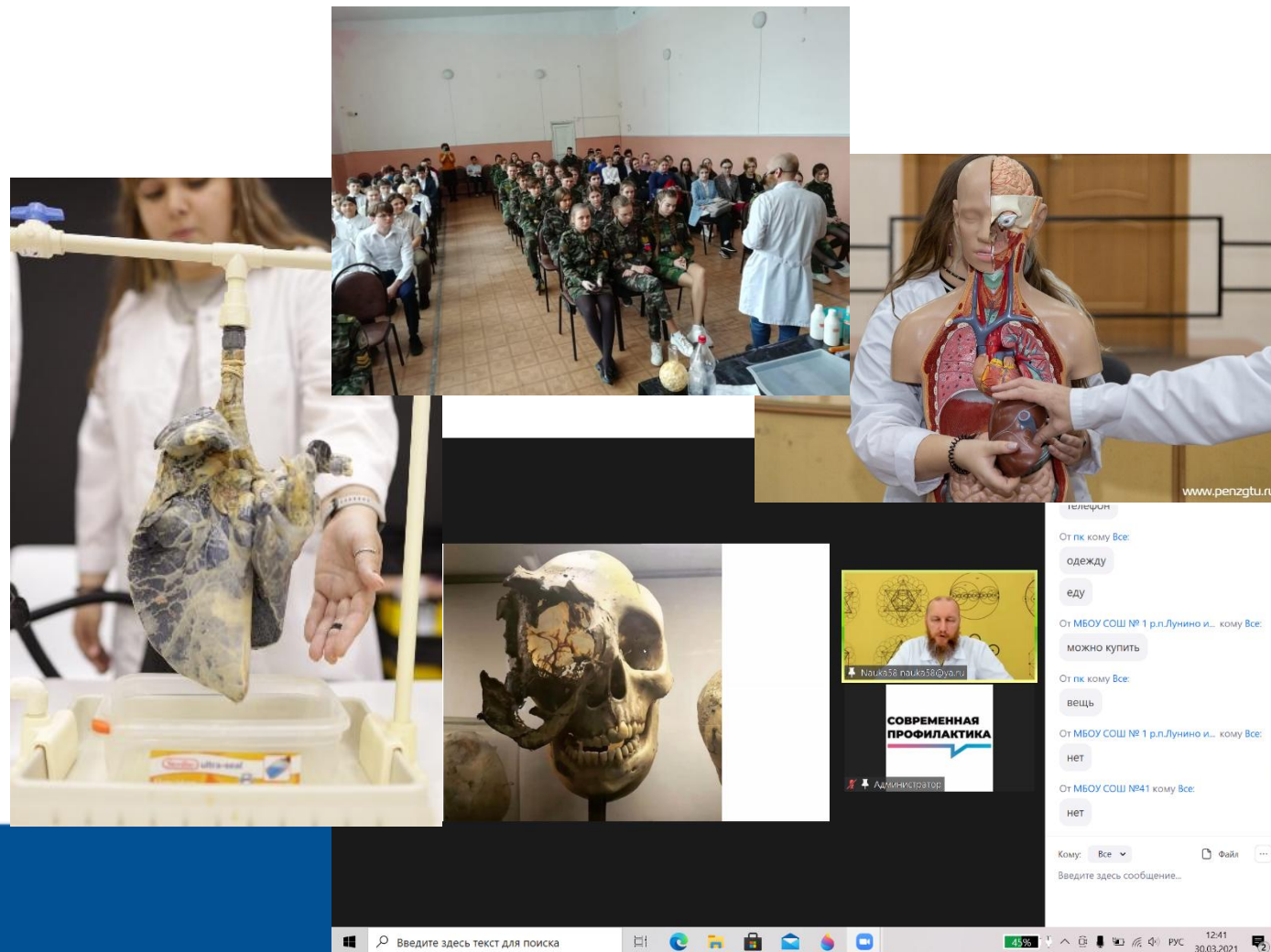


- ✓ Размещение материала на сайтах.
- ✓ Охват больших групп населения.
- ✓ Регулярность публикаций.
- ✓ Актуальная информация.

# Взаимодействие с СОНКО



- ✓ Формат – оффлайн и онлайн.
- ✓ Аудитория – дети и подростки.
- ✓ Актуальные темы: «Профилактика вредных привычек», «Оказание первой доврачебной помощи» и «Пандемии 21 века, профилактика острых респираторных заболеваний, вопросы вакцинации».
- ✓ Использование уникальных, единственных в своем роде, изготовленных по индивидуальному заказу наглядных пособий.
- ✓ Регулярность проведения.
- ✓ Охват больших групп целевой аудитории.



# Размещение информационного материала на сайте информационного агентства «Пенза – Пресс» в специализированной рубрике «Дежурный врач»



Врачи пензенского центра медпрофилактики рассказали, как правильно поститься

Сб, 19.03.22 17:30  
Просмотров: 4101

Поделиться

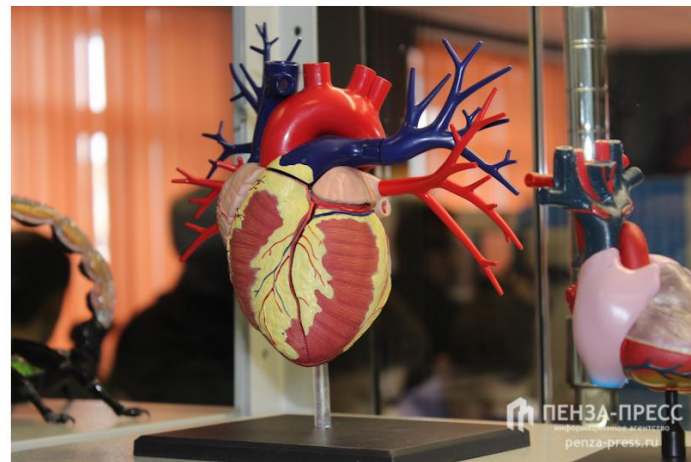


Сотрудники Пензенского областного центра медицинской профилактики в *группе* в соцсети опубликовали памятку о том, как правильно соблюдать Великий Пост без ущерба для здоровья.

Ирина Пузракова напомнила пензенцам о первых признаках инсульта

Пн, 01.11.21 10:01  
Просмотров: 3831

Поделиться



Главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Пензенской области Ирина Пузракова рассказала о первых признаках инсульта, которые должен знать каждый.

## ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ



Врач-эндокринолог назвала витамин, которого не хватает многим пензенцам

Вт, 29.03.22 13:16



Пензенские врачи сообщили, зачем и когда проходить ревакцинацию

Вт, 29.03.22 11:01



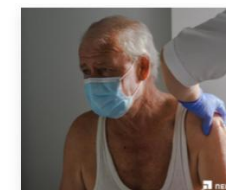
Как сохранить здоровье почек у детей: советы от «дежурного врача»

Ср, 23.03.22 08:48



Covid-19: Пензенские врачи рассказали о влиянии вакцинации на беременных женщин

Пн, 21.03.22 14:18



Врач из Пензы рассказала о бустерной вакцинации от коронавируса для пожилых

Вт, 20.03.22 17:58



Врачи пензенского центра медпрофилактики рассказали, как правильно поститься

Сб, 19.03.22 17:30



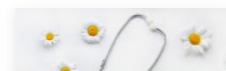
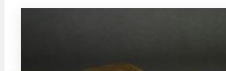
Врач Татьяна Батракова рассказала о пользе скандинавской ходьбы

Сб, 19.03.22 12:25



Пензенские врачи сообщили, кому противопоказано поститься

Ср, 16.03.22 08:40



# Социальная реклама



Широкоформатные  
баннеры



Остановочные  
павильоны



Плакаты в общественном  
транспорте



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!