



**БУДЬТЕ
ФИЗИЧЕСКИ
АКТИВНЫ**

**ПРАВИЛЬНО
ПИТАЙТЕСЬ
ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ**



**Здоровый
образ жизни**

**залог успеха и
активного долголетия**

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ г. Пенза, Пр.Строителей,2 тел.: 45-45-43

**СОБЛЮДАЙТЕ
РЕЖИМ ДНЯ**



**БУДЬТЕ
ПОЗИТИВНЫ
НЕ НЕРВНИЧАЙТЕ**

**ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК**

