

Одной из самых значимых проблем в сохранении репродуктивного здоровья женщины является присутствие в ее жизни незапланированной беременности, что служит причиной **АБОРТОВ**, которые наносят значительный урон репродуктивному здоровью, приводят к нарушениям гормонального баланса, воспалительным заболеваниям органов малого таза, различным нарушениям психологического здоровья, а также к невынашиванию беременности и **бесплодию**.

Еще одна проблема современности - желание иметь детей появляется тогда, когда естественная фертильность уже снижена, а негативным результатом отсроченного деторождения является **бесплодие**.

Помните, что женская репродуктивная система имеет более высокую скорость «старения», чем другие системы организма.



КАК СОХРАНИТЬ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Профилактика бесплодия зависит от каждой женщины и для этого необходимо:

- ❖ регулярное (не реже одного раза в год) посещение акушера-гинеколога;
- ❖ своевременное выявление и лечение воспалительных заболеваний органов малого таза;
- ❖ профилактика и своевременное лечение половых инфекций;
- ❖ ведение здорового образа жизни; правильное питание;
- ❖ контроль над весом;
- ❖ отказ от вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков);
- ❖ планирование беременности в активном репродуктивном возрасте;
- ❖ своевременная вакцинация;
- ❖ профилактика аборт.



Министерство здравоохранения
Пензенской области

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ



По данным Научного центра акушерства и гинекологии Минздрава РФ, в России бесплодны до 45% женщин.

В сохранении репродуктивного здоровья большую роль играет здоровый образ жизни, правильное половое поведение, профилактика аборт (предохранение от нежелательной беременности).

Репродуктивное здоровье женщины – это обязательная составляющая часть общего здоровья организма, которое подразумевает отсутствие заболеваний репродуктивной системы женщины, способность к воспроизведению потомства, а также возможность жить половой жизнью и получать от нее удовлетворение.

Женское репродуктивное здоровье зависит от многих факторов:

- наследственности,
- образа жизни,
- профессиональных вредностей,
- заболеваний других органов и систем.



Репродуктивному здоровью женщины уделяется особое внимание, так как оно очень чувствительно к действию вредных факторов современного мира.

ФАКТОРЫ, РАЗРУШАЮЩИЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ, ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

- вредные привычки (курение, наркомания, злоупотребление алкоголем);
- раннее начало половой жизни;
- беспорядочное половое поведение;
- заболевания, передающиеся половым путем (ВИЧ, хламидии, гонорея, сифилис);
- коронавирусная инфекция, которая может приводить к бесплодию;
- аборты, которые влияют на психологическое и репродуктивное здоровье;
- хронические воспалительные заболевания органов малого таза;
- стрессы;
- неправильное питание (например, злоупотребление фаст-фудами);
- малоподвижный образ жизни;
- экологические факторы (загрязнение атмосферы, воды, почвы) и другие.



Репродуктивный период женщины – это отрезок жизни, в течении которого женщина способна зачать, выносить и родить ребенка.

Он характеризуется ежемесячным созреванием яйцеклетки, при отсутствии оплодотворения которой наступает менструация.

Проблемы репродуктивного здоровья женщин обусловлены ростом количества гинекологических заболеваний, которые приводят к бесплодию или к невынашиванию беременности (самопроизвольный аборт, неразвивающаяся беременность).



Каждая беременность должна быть желанной, запланированной и вести к рождению долгожданного здорового ребенка.