

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ



Репродуктивное здоровье является частью общего состояния организма, которая отвечает за способность к продолжению рода.

Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте.

Факторы, негативно влияющие на репродуктивное здоровье:

инфекционные и хронические заболевания



неправильное питание

инфекции, передающиеся половым путем



гиподинамия

раннее начало половой жизни



избыток или дефицит массы тела

большое количество половых партнеров



отсутствие у мальчиков вакцинации от эпидемического паротита

вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики)



стресс

При любых отклонениях в здоровье обращайтесь за помощью к врачу.



Взаимоотношения и влечение к противоположному полу - это естественный процесс и связан с гормональным фоном. Именно подростки в возрасте 13-17 лет переживают «гормональный бум».

Начинают формироваться вторичные половые признаки, у мальчиков меняется голос, у девочек наступает менструация. Наступает прекрасный период юности и первой любви.

Сейчас вы молоды и не задумываетесь о взрослой жизни. Не спешите стать взрослыми! Ранняя половая жизнь возлагает на обоих партнеров большой груз ответственности - это и заболевания, передающиеся половым путем, и вероятность нежелательной беременности, и многие другие факторы.



ПРИНЦИПЫ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

1. Здоровый образ жизни (здоровое питание, физическая активность, закаливание).
2. Регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога.
3. Соблюдение правил личной гигиены.
4. Отсутствие факторов, негативно влияющих на репродуктивное здоровье.



Больше интересной информации в наших группах:



8 800 200 0 200
 TAKZDOROVO.RU

