



ГАЗ УБИВАЕТ ДЕТЕЙ

Памятка для родителей по предупреждению употребления (вдыхания) несовершеннолетними паров газа

Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания.

В последнее время довольно распространенным в подростковой среде стало опасное развлечение в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов. При употреблении газа возникают психоделичные эффекты — уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации. **Газ вызывает сильную психологическую зависимость.**

Вдыхание паров газа – это, строго говоря, удушье.

Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удушья: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких минут приводят к смерти. Нередки расстройства функций мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Как родителям распознать, что ребенок увлекся «газовой токсикоманией»:

1. Верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное.
2. Раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный).
3. Вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи.
4. Охриплость голоса.
5. Слабость, тошнота и рвота;
6. Грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Признаки отравления газами: головная боль, головокружение, состояние опьянения, слабость, тошнота, рвота, остановка дыхания.

Первая помощь: обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Если это случилось...

1. Не паникуйте.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить Вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Будет лучше, если Вы поговорите с ним на равных, обратитесь к его взрослой личности. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с Вами откровенно поговорить об этом.

3. Обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите метод и того врача, который вызовет у Вас доверие.

Уважаемые родители, только вы можете спасти своих детей!

Создайте в семье благоприятную атмосферу, исключая употребление наркотиков.

Заполните досуг детей спортом, искусством, рукоделием, техническим творчеством.

Проводите беседы о пагубном воздействии наркомании и токсикомании на организм ребенка.

Телефон вызова скорой медицинской помощи
со стационарного телефона **03**
с любого мобильного телефона **103 и 112**

Телефон экстренной психологической помощи
ГБУЗ «Пензенская психиатрическая больница им. К.Р. Евграфова»
8-800-201-67-34

Телефон доверия ГБУЗ «Областная наркологическая больница»
8(8412) 45-31-09