

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

Почему развивается похмелье?

Похмелье – это последствие отравления организма продуктами распада алкоголя.

Печень, пытаясь очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в ацетальдегид, который токсичнее самого алкоголя более, чем в 10 раз.

От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?

Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна «химическая зависимость» от алкоголя.

Чем опасен абстинентный синдром?

- ! Тяга к повторному употреблению алкоголя
- ! Появление симптомов белой горячки
- ! Вследствие психоза может наступить инсульт



Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

- 🍷 нервозность
- 🍷 нарушение чувства равновесия
- 🍷 раздражительность
- 🍷 депрессия
- 🍷 сниженное внимание
- 🍷 головная боль
- 🍷 тошнота и рвота
- 🍷 потеря аппетита
- 🍷 учащенное сердцебиение
- 🍷 тремор рук

**Как избежать похмелья?
Единственный научно-подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще.**

