



Министерство здравоохранения Пензенской области

В РОССИИ ЕЖЕГОДНО ВЫПИВАЕТСЯ:

8,5 млрд
литров пива

1,2 млрд литров
крепкого
алкоголя

1,1 млрд
литров вина



70% РОССИЯН
УПОТРЕБЛЯЮТ АЛКОГОЛЬ



СТАНДАРТНАЯ ПОРЦИЯ АЛКОГОЛЯ



10 граммов
чистого
спирта



100 мл
вина, 10-12%



250 мл
пива, 4-5%



30 мл
крепкого алкоголя, 40%



2 порции
в день

низкий уровень
риска для женщины



3 порции
в день

низкий уровень
риска для мужчины

**ОПЬЯНЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ
УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ,
МЕНЯЕТ ПОВЕДЕНИЕ И МОЖЕТ
СТАТЬ ПРИЧИНОЙ:**



Травм, вызванных
автомобильными
авариями, падениями,
ожогами



Насилия, включая
убийства
и самоубийства



Сексуального насилия,
бесконтрольных
половых связей



Незапланированной
беременности,
выкидыша
и мертворождения