



# КУДА ИДТИ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**В нашей стране алкоголем злоупотребляют многие. Как показывает практика, самостоятельно избавиться от пристрастия к спиртному способен далеко не каждый. Возникает вопрос: куда же обратиться за по-настоящему действенной помощью?**

## О чем надо помнить?

Если вы хотите выяснить, есть ли у вас алкогольная зависимость, либо готовы сразу заняться борьбой с ней, для экономии времени, денег и нервов обращайтесь в государственные наркологические диспансеры.

## Как?

Любая помощь в государственных наркологических диспансерах оказывается бесплатно. А самый главный принцип оказания помощи – это добровольность.

## Этапы лечения

### 1 Детоксикация

Снятие алкогольной интоксикации при помощи лекарственных средств

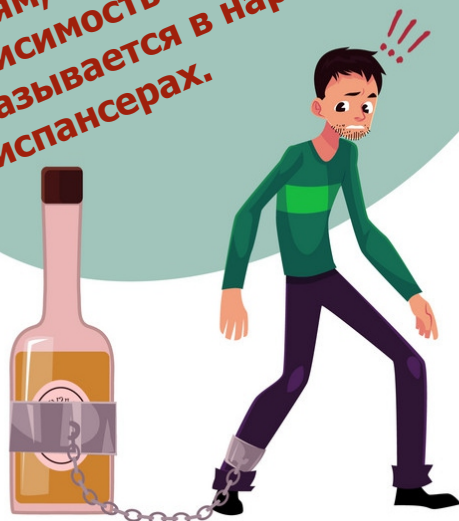
### 2 Фармакотерапия и мотивационные методики

Позволяют избавиться от психологических и соматических проблем

### 3 Реабилитация

Работают наркологи, психотерапевты и социальные работники

**Где?**  
Квалифицированная помощь людям, попавшим в зависимость от алкоголя, оказывается в наркологических диспансерах.



**ГБУЗ «Областная наркологическая больница»**

Телефон доверия: 8(8412)45 49 79

Режим работы диспансерного отделения. Пн-пт с 8-19, сб с 8-13

Телефон для справок 8(412)45 31 09