



БРОСАЙТЕ КУРИТЬ СЕЙЧАС!



ЕСЛИ ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ!

 <p>20 минут пульс и давление возвращаются к норме</p>	 <p>8 часов уровень кислорода в крови возвращается к норме</p>
 <p>24 часа угарный газ выводится из организма легкие очищаются</p>	 <p>72 часа восстанавливается чувствительность к вкусам и запахам</p>
 <p>1 месяц улучшается цвет лица</p>	 <p>3-9 месяцев улучшается функция легких</p>
 <p>1 год риск сердечного приступа и инсульта снижается наполовину</p>	 <p>10 лет риск развития рака легких снижается в 2 раза</p>

Правильное питание и поддержание
необходимого уровня физической
активности поможет быстрее
восстановить все функции организма.

Будьте здоровы!