



## ВСЕ ЧТО ТЫ НЕ ПОДОЗРЕВАЛ ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

В условиях, когда курение в общественных местах всё больше ограничивается, а цены на табак ощутимо повышаются, все более популярными становятся электронные сигареты.

Многие уверены в том, что вред от электронных сигарет намного меньше, чем от обычных. А в Интернете появилось огромное количество статей, доказывающих, что такой вид курения не только безвреден, но и даже в некотором роде полезен.

А действительно, задумывались ли вы о том, электронные сигареты вредны или нет?



**Электронная сигарета** - устройство, разработанное в качестве альтернативы обычным сигаретам, по принципу работы напоминает ингалятор. В основе устройства лежит генератор холодного пара. Пар выделяется из ароматизированной жидкости, заправленной в картриджи. Картриджи делятся на группы по содержанию никотина: крепкий, средний, легкий, безникотиновый. По утверждениям производителей, электронная сигарета позволяет контролировать как физическую (картриджи с разным содержанием никотина), так и психологическую (воспроизведение ритуала курения) зависимость.

Учеными-исследователями из Американской организации FDA (Food and Drug Administration) было доказано присутствие в жидкости для электронных сигарет канцерогенных веществ. При этом концентрация веществ, провоцирующих развитие онкологических заболеваний, соответствует их содержанию в обычной сигарете. Устройства, созданные как безопасная для здоровья альтернатива курению сигарет, содержат опасные токсины.

### **ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ НАНОСЯТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ**

В соответствии с отчетом FDA, в рамках лабораторных исследований 19 видов электронных сигарет от разных производителей, было выявлено высокое содержание в их дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитрозаминов, приводящих к возникновению рака. Кроме того, экспертиза доказала наличие примеси никотина даже в составе наполнителя тех устройств, где, по заверениям производителей, его нет.

## ВРЕДНА ЛИ ЭЛЕКТРОННАЯ СИГАРЕТА

### ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Вред от никотина из электронных сигарет такой же, как и от обычных. Если курить в закрытом помещении, то воздух насыщается никотином. Когда же в таком помещении находятся другие люди, они вынуждены дышать этим наркотиком. И пусть концентрация его в воздухе будет не очень высокая, но все же он успевает подействовать на людей его вдыхающих. Ведь безопасного количества никотина для человека не существует.

### ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



Никотин и беременность, равно как и рождение здорового, крепкого малыша — вещи абсолютно не совместимые. Даже малые дозы никотина серьезно вредят здоровью женщины и ребёнка. Не существует никакой, даже теоретически минимальной дозы никотина, безопасной для человека. А уж тем более для беременной женщины. Так что применение электронных сигарет во время беременности абсолютно не допустимо.

### ДЛЯ ДЕТЕЙ



Покупателей электронных сигарет интересует, вредна ли она для детей, если они пребывают рядом с курящим.

Да, вредна: ведь дети будут вынуждены вдыхать никотин. А детский организм намного более уязвим к этому наркотическому яду, чем взрослого. Вывод один — ни в коем случае нельзя употреблять электронные сигареты, если рядом с вами ребёнок.

**НАЛИЧИЕ В ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЕ  
НАРКОТИКА - НИКОТИНА  
ДЕЛАЕТ ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕСЬМА ОПАСНЫМ**