

ТЫ КРУТОЙ

МОЛОДОЙ

КРАСИВЫЙ

И КУРИШЬ?!

КУРИТЬ

КУРИТЬ

НЕ ХАЙП!

ОТСТОЙ!

Ты крутой, молодой, красивый и куришь?

Крутой? А ещё круто сплёвывать каждые две минуты, круто прятаться в чужом подъезде с сигаретой от родителей, круто умирать молодым? Крутой – значит хорошо сложенный, остроумный, с ясной головой.

Молодой? Кашель начинает тебя преследовать уже через несколько дней после начала курения. Потом кашель переходит в громкие хрипы. Появляется одышка, тебе трудно дышать при физических нагрузках, простуда, пневмония и бронхит терзают тебя, как дряхлого старика.

Красивый? Вредные вещества, которые содержатся в сигаретах, плохо влияют не только на внутренние органы, но и на твой внешний вид. Ты считаешь, что красивым выглядит молодой человек с жёлтыми зубами и ногтями, с серым цветом кожи и неприятным запахом изо рта?

Хайп – это способ заявить о себе. Ты современный, умный молодой человек, занимаешься спортом, покоряешь неизведанное, общаешься с друзьями, ходишь на свидания и живёшь интересной жизнью! Вот – хайп!

Курить не хайп! Курить – отстой!



По заказу Министерства здравоохранения Пензенской области
Телефон доверия ГБУЗ "Областная наркологическая больница" г. Пенза (841-2) 45-31-09
Телефон экстренной психологической помощи ГБУЗ "областная психиатрическая больница
им. К. Р. Евграфова" (841-2) 54-57-77
Телефон "горячей линии" по отказу от курения ГБУЗ "пензенский областной центр
медицинской профилактики" (841-2) 45-42-62