

## **Интересуются: «Почему многие люди - за легализацию наркотиков?»**

Ну, во-первых, за легализацию выступают немногие, просто они кричат очень громко. Большинство - против легализации, и это объясняется здравым смыслом.

Чтобы понять, в чем дело, необходимо рассмотреть, кто же является сторонником легализации. Их можно разделить на три группы:

✓ *Первая состоит в основном из «теоретиков», друзья которых или они сами ранее принимали наркотики непродолжительное время. Они убеждены, что легализация сделает наркоманов счастливыми и улучшит криминальную ситуацию. Печальный опыт попыток легализации они не воспринимают, поскольку лично для них общение с наркотиками окончилось благополучно (себя они берегут).*

✓ *Вторая группа - самая многочисленная - представлена в основном подростками и легкомысленной молодежью. Этим все хочется попробовать, они склонны к риску и вообще «бунтари».*

✓ *Третья группа - самая агрессивная - состоит из наркоманов и торговцев наркотиками. У них есть важная причина требовать легализации: личная выгода.*

## **Считают, что «чистые наркотики безвредны»**

Наркотики вызывают зависимость, неважно, «чистые» они или нет. А зависимость «выбивает» из нормальной жизни: теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; подруга сначала недовольна, а потом уходит; родители все время орут; есть шанс попасть в милицию. Потом из-за этой зависимости начинаешь принимать слишком много, а слишком много чего угодно все равно вредно! Так что насчет безвредности «чистых» наркотиков - очередная иллюзия. К тому же, не существует «чистых» нелегальных наркотиков - все, что продается на черном рынке, в той или иной степени загрязнено побочными, ядовитыми примесями.

## **Говорят, что «легкие наркотики принимать можно, это безопасно...»**

Следуя этому мифу, некоторые очень быстро начинают принимать наркотики регулярно и в больших количествах - а так поступать опасно даже с конфетами. От «экстази» умирают, а от «грибов» сходят с ума. У конопли свои осложнения.

Что бы там ни говорили, любые наркотики вызывают зависимость. А зависимость ограничивает свободу выбора, мешая заниматься более полезными и интересными делами.

## **Кое-кому кажется, что «употреблять или не употреблять наркотики - личное дело, и нечего в него соваться»**

Если бы мы жили в полном одиночестве, то это могло быть личным делом. А так за удовольствие рассчитываются другие: лечат травмы и болезни; оплачивают больничные листы; работают; страдают от ваших выходок и выручают вас из опасных ситуаций... Наркотики - слишком опасная игра.

Потребление наркотиков не является личным делом так же, как и не являются личным делом воровство, торговля оружием. Государство с помощью законов регулирует некоторые виды общественных отношений и деяний своих граждан именно потому, что они не являются «личным делом». К этой категории относится употребление наркотиков.

## **Самые активные защитники наркотиков утверждают: «Наркотики делают людей свободными»**

Интересно, с чего это тогда тех, кто принимает их постоянно, называют «зависимыми»?

## **Есть люди, которые думают: «Каждый из нас зависит от чего-то: одни от нелегальных наркотиков, другие от легальных: кофе, чая, табака и даже алкоголя...»**

Лучше ни от чего химического не зависеть: ни от табака, ни от кофе, ни от чая, и тем более - от алкоголя. Лучше зависеть от любви или, может быть, от работы, а еще лучше - быть совершенно свободным в своем выборе.

Министерство здравоохранения  
Пензенской области

ГБУЗ «Областная наркологическая больница»



# Мифы и легенды о наркотиках



**Мифы и легенды о наркотиках отнюдь не сказки, но распространенные заблуждения.**

**Некоторые, как это ни странно, считают употребление наркотиков не только приятным, но и полезным занятием и активно отстаивают свои странные взгляды. Иногда они приводят внешне убедительные доводы своей «правоты». Но так ли уж всё это правдиво на самом деле?**

**Утверждают, что «в жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики...»**

Самые подлые слова, которые можно только услышать, потому что после пробы наркотиков просто «за компанию» вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое.

Есть же более увлекательные занятия, например: прыгать с парашютом, рассматривать в телескоп звездное небо.

Те, кто пробовал наркоту, оправдывают себя, говоря: «В жизни все (т.е. наркотики) надо попробовать!.. Испытать!..» А ведь некоторые из них уже ничего в жизни не увидят, кроме наркотиков.

**Говорят: «Наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее»**

Сначала, вроде, скрашивают. Вроде, что-то новое, интересное... А люди из Анонимных Наркоманов говорят: «Одного раза всегда много, а тысячи всегда недостаточно». Это потому, что, когда первый раз что-нибудь принял, наутро себя ругаешь: надо же, зачем только связался с «кайфом», повеселился вроде так себе, и сейчас самочувствие не очень, еще и бабки проторчал. А еще раз хочется принять: ну, чтобы самочувствие отрегулировать и совесть приглушить. И начинается: «Все, сегодня последний раз», - на завтра, - «Нет, сегодня последний раз», - и т.д. И тянется, тянется... «Разнообразие хуже, чем в армии: утром встал - надо денег нашустрить, нашустрил - надо купить, купил - надо принять, принял - надо спать. И изо дня в день, изо дня в день. Тут уж не до веселья».

**Считают, что «наркотики помогают решать жизненные проблемы...»**

Некоторые проблемы наркотики действительно решают: например, они на какое-то (очень небольшое) время ликвидируют чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ «решения» проблем характерен для отдельных субъектов, но проблемы то остаются. Отложенные дела имеют свойство накапливаться и вынуждают, так или иначе, действовать, причем часто - не оптимальным образом. К тому же наркотики и одурманивающие вещества в случае регулярного приема изменяют психику, и не в лучшую сторону: у злоупотребляющего субъекта появляется или нарастает раздражительность, подозрительность (доходящая до психоза), чувство вины, неуверенность в себе - и как следствие - отчужденность от близких и окружающих. Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их.

**Утверждают, что «есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут»**

Довольно редко они рассказывают о себе, что «живут прекрасно», только чтобы не признавать свои проблемы. Чаще же от них можно услышать примерно следующее: «Дурак я, что связался с наркотиками, теперь никак не бросить...».

Правда, среди потребителей конопли (особенно из интеллектуалов) встречаются «гусары», которые бравируют своим пристрастием. Возможно, это связано с желанием подчеркнуть свою неординарность, что само по себе свидетельствует о внутреннем неблагополучии...

**Если у тебя все в порядке, то зачем вообще наркотики?**



**Говорят, что «наркотики часто принимают сильные и смелые люди»**

Ложь! Сильным и смелым не нужны наркотики, чтобы решать свои проблемы. Когда наркотики принимают (даже «для развлечения»), то пытаются отвлечься от каких-то проблем... Сильным это несвойственно.

По-настоящему сильные люди не только не нуждаются в наркотиках, но и помогают другим отказаться от них.

**Утверждают, что «можно принимать наркотики и не быть зависимым от них...»**

Как показывает опыт, со временем практически все, кто принимает наркотики, разделяются на две примерно равные группы: одни все-таки становятся наркоманами, а другие навсегда прекращают их употребление.

Людей, принимающих наркотики и не имеющих зависимости, нет.

Единственный шанс не стать наркоманом - «вообще не трогать эту дрянь, не пробовать, не нюхать, не лизать и не курить...»

**Некоторые настаивают, что «не сами наркотики, а запрет на них приводит к несчастьям»**

Этот миф самый распространенный среди тех, кто эпизодически употребляет наркотики. Чаще всего оспариваются запреты на коноплю и ЛСД. Коноплю «причислили» к наркотикам в Женевской конвенции 1925 года по настоянию Египта, где ее использовали в качестве наркотика на протяжении веков. Для египетского населения употребление конопли имело тягостные последствия. Если взглянуть на табак и алкоголь, т.е. «легальные наркотики», то ясно видно, что они довольно приносят несчастий и безо всяких запретов. И запрет на них давно бы ввели, но, к сожалению, в европейской культуре они стали традиционными еще до того, как люди осознали их опасность, поэтому сейчас резкое запрещение их оборота не приведет ни к чему хорошему. Лучшая политика по отношению к ним - постепенное, но планомерное «выдавливание» из общества.