

## Можно ли прививаться беременным?

На сегодняшний день разрешена вакцинация беременных из группы высокого риска тяжелого течения заболевания. Для вакцинации беременных допущена только вакцина «Спутник V».

Прививку можно сделать с 22 недели беременности по решению лечащего врача.

Прививка безопасна для женщины и плода, защищает беременную от тяжелого течения и осложнений COVID-19, защищает от заражения ребенка.

Если нет возможности привить саму женщину, необходимо вакцинироваться всем членам семьи и другим лицам, с кем контактирует беременная.

Пока продолжается пандемия, после первичной вакцинации, каждые 6 месяцев следует проводить бустерную («усиливающую») вакцинацию. Дополнительная прививка позволяет поддерживать защитные свойства иммунитета на необходимом уровне.

## Вакцинация кормящих матерей

Вакцинация женщин, которые кормят грудью младенцев, не представляет опасности, а напротив, защищает их детей от инфекции. Иммунитет передается с молоком мамы малышу. Прекращать кормление из-за вакцинации не требуется.



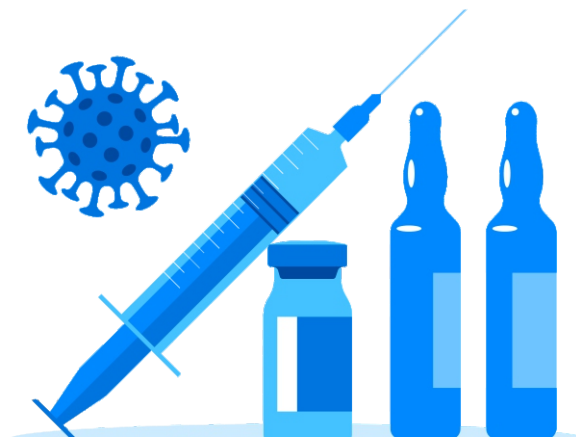
## Рекомендации по планированию беременности в период пандемии

В связи с высокой вероятностью инфицирования женщины COVID-19 во время беременности с риском тяжелого течения и возможными негативными последствиями для женщины и ребенка, рекомендуется проведение вакцинации от COVID-19 мужчинам и женщинам репродуктивного возраста на этапе планирования беременности, в том числе при подготовке к лечению бесплодия с использованием вспомогательных репродуктивных технологий.

## Нужно ли после вакцинации повременить с зачатием ребенка?

На сегодняшний день нет данных о негативном влиянии вакцин от COVID-19 на репродуктивную функцию мужчин и женщин. Разумно отложить планирование беременности на 2-3 недели после прививки, когда идет интенсивная выработка антител.

## КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА, ЕСЛИ ПРИВЬЕТСЯ ДО НАСТУПЛЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ



# Коронавирусная инфекция и беременность



## БЕРЕМЕННОСТЬ —

тревожный период для любой женщины, тем более, если она протекает во время вспышки коронавируса:

**БУДУЩАЯ МАМА ОТВЕТСТВЕННА НЕ ТОЛЬКО ЗА СЕБЯ, НО И ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОЕГО МАЛЫША.**

### Опасен ли коронавирус для беременных?

- беременные болеют COVID-19 чаще, чем небеременные женщины того же возраста;
- риск тяжело переболеть и умереть от COVID-19 выше, чем у небеременных женщин;
- у беременной состояние может внезапно ухудшиться, даже на фоне легкого течения;
- выше риск госпитализации в отделения интенсивной терапии.

### Влияние коронавирусной инфекции на течение беременности

В случае тяжелого течения заболевания у беременной:

- чаще развивается фетоплацентарная недостаточность, которая способна приводить к задержке роста и дефициту кислорода у плода;
- на 50% чаще возникают преждевременные роды и преэклампсия (повышенное давление и отечность);
- больше половины женщин рожают с помощью кесарева сечения;
- чаще наблюдаются послеродовые кровотечения.



### Самый высокий риск тяжелого течения и развития осложнений наблюдается у женщин:

- ✓ с хроническими заболеваниями легких, в том числе бронхиальной астмой средней и тяжелой степени;
- ✓ с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и гипертонией;
- ✓ с сахарным диабетом;
- ✓ с онкологическими заболеваниями;
- ✓ с ожирением (индекс массы тела > 30 кг/м<sup>2</sup>);
- ✓ с хроническими болезнями почек и печени;
- ✓ при беременности, наступившей вследствие применения методов вспомогательной репродукции (ЭКО);
- ✓ с подтвержденными аутоиммунными заболеваниями.

### Возможные последствия для ребенка в случае тяжелого течения заболевания у беременной:

- кислородное голодание и интоксикация, приводящие к задержке внутриутробного развития ребенка;
- болезнь матери в первом триместре может спровоцировать внутриутробные аномалии и пороки развития у плода;
- в три раза чаще требуется госпитализация новорожденных в отделение интенсивной терапии, прежде всего по причине недоношенности;
- в 26–30% случаев у новорожденного развивается расстройство дыхания;
- в 25% случаев отмечается низкая масса тела при рождении;
- риск заражения ребенка.

**Нужно приложить все усилия, чтобы избежать заражения коронавирусной инфекцией во время вынашивания ребенка.**



**САМОЙ НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ**