



Министерство здравоохранения Пензенской области

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЛИЦ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.

Заражение происходит воздушно-капельным и контактным (через инфицированные предметы и поверхности) путем.

Риску заражения подвержено абсолютно все население.

При заболевании COVID -19 в зоне особого риска находятся люди в возрасте старше 60 лет.

У пожилых людей из-за нагрузки на иммунную систему возможны опасные для жизни осложнения: вирусная пневмония, тромбозы различной локализации, которые могут привести к самым печальным исходам.

ПО ДАННЫМ РОССТАТА, 83% УМЕРШИХ ОТ COVID -19 СОСТАВЛЯЮТ ПАЦИЕНТЫ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 60 ЛЕТ.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

1. Высокая температура тела
2. Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
3. Одышка
4. Боль в мышцах
5. Утомляемость
6. Нарушение или потеря обоняния
7. Потеря вкуса



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ

1. Головная боль
2. Заложенность грудной клетки
3. Кровохарканье
4. Диарея
5. Тошнота, рвота

**ЕДИНСТВЕННОЕ И НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ – ВАКЦИНАЦИЯ**

ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

1. Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения COVID-19 и его осложнений.
2. В целом, из-за возрастных особенностей иммунного ответа, люди старше 60 лет легче переносят прививку.
3. Прививки пожилым людям можно делать без ограничений по возрасту.
4. Прививаться можно, имея различные хронические заболевания, вне обострения после консультации с лечащим врачом.
5. Вакцинация проводится вакцинами «Гам-КОВИД-Вак (Спутник-V)» или «ЭпиВакКорона». Вакцину «Спутник Лайт» используют для проведения повторной (бустерной) вакцинации через 6 месяцев после первичной.
6. Не зависимо от уровня антител к коронавирусу, необходимо через 6 месяцев после первичной вакцинации провести бустерную вакцинацию («усиливающая» доза вакцины нужна, чтобы поддержать иммунитет к COVID-19, который со временем снижается).
7. Если пожилой человек уже переболел COVID-19, то через 6 месяцев после выздоровления, рекомендуется провести вакцинацию.
8. После прививки необходимо продолжать соблюдать меры безопасности (избегать скопления людей, носить маску в общественных местах, регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком).

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

