

Наиболее характерный признак – появление сыпи в первые или на вторые сутки.

Чаще локализуется на бедрах, голених, внизу живота, на ягодицах. Распространяется быстро, размер разный: от мелкоочечных кровоизлияний до крупных неправильной («звездчатой») формы элементов багрово-синюшного цвета, не исчезает при надавливании.

В случае кровоизлияния в надпочечники развивается острая надпочечниковая недостаточность, которая может послужить причиной смертельного исхода.

Лечение

Все больные с менингококковой инфекцией или с подозрением на нее в обязательном порядке, как можно быстрее должны быть госпитализированы в специализированное отделение.

В домашних условиях могут лечиться только носители менингококка и больные менингококковым назофарингитом и только при отсутствии в семье детей дошкольного возраста.

Обязательна изоляция заболевшего.

За контактными проводится наблюдение и химиопрофилактика антибактериальными препаратами, независимо от возраста и состояния здоровья.

Профилактика

1. Соблюдение правил гигиены.
2. Вакцинация лиц, входящих в группу повышенного риска инфицирования и заболевания менингококковой инфекцией (лица, подлежащие призыву на военную службу, отъезжающие в эндемичные по менингококковой инфекции районы, воспитанники и персонал домов ребенка, детских домов, интернатов, лица старше 60 лет и лица с первичными и вторичными иммунодефицитными состояниями, в том числе ВИЧ-инфицированные и др.).
3. Экстренная вакцинация лиц, общавшихся с больным.



Сканируй QR-код с помощью мобильного телефона и узнай много интересного



Менингококковая инфекция у взрослых



Менингококковая инфекция — тяжелое инфекционное заболевание, вызываемое менингококком, протекающее с разнообразными проявлениями — от бессимптомного носительства и назофарингита до генерализованных форм с поражением различных органов и систем.

Чем опасна:

- **наличием бессимптомного носительства;**
- **сложностью выявления:** на начальной стадии схожа по симптомам с гриппом или ОРВИ;
- **частотой и тяжестью течения генерализованных форм;**
- **высокой долей летальных исходов** (от 21% до 36% в зависимости от возраста);
- **возможностью молниеносного течения и летального исхода в течение 24-48 часов;**
- **частотой инвалидизации:** в 20 - 60% случаев генерализованных форм.

Источники заболевания:

- менингококконосители,
- больные назофарингитом или генерализованной формой менингококковой инфекции.

Пути передачи: распространяется от человека к человеку при кашле, чихании, поцелуях, разговоре или через пользование столовыми приборами.

Инкубационный период:

От момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 2-10 дней (чаще 2-3 дня).

Формы:

локализованная:

назофарингит и менингококконосительство;

генерализованная:

менингококкцемия (сепсис), менингит, менингоэнцефалит, смешанная;

редкие формы с поражением сердца, суставов, легких, глаз.

Как проявляется

Бессимптомное

менингококконосительство — самая частая форма, характерная для взрослых. Не проявляется никакими признаками и человек не знает о своем инфицировании, но заразен для окружающих.

Менингококковый назофарингит проявляется, как обычная ОРВИ:

острое начало, першение в горле, заложенность носа, сухой кашель, головная боль, возможны покраснение конъюнктив, скудное отделяемое из носа.

Температура повышается чаще до 37,5°C. Самочувствие страдает мало. Может предшествовать развитию генерализованных форм заболевания.

Гнойный менингококковый менингит

характеризуется острым началом, повышением температуры тела до 40°C с ознобом, резкой головной болью, усиливающейся при малейшем движении, на громкий звук, свет, прикосновение, двоением в глазах, болью в животе, тошнотой, многократной рвотой, не приносящей облегчение.

При распространении процесса на вещество мозга развивается **менингоэнцефалит**, что проявляется нарушением сознания, психическими расстройствами, двигательным возбуждением и судорогами.

Менингококкцемия развивается остро, внезапно, проявления нарастают очень быстро.

Резко повышается температура (до 40°C), трудно снижаемая жаропонижающими средствами, появляются озноб, повторная рвота, не приносящая облегчение, выраженная головная боль, жажда.

