

ОПАСНО! ГРИПП!



Грипп - это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ, БОЛЬ В ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ



ССАДНЕНИЕ ЖЖЕНИЕ В ГОРЛЕ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА, ТОШНОТА ВОЗМОЖНА РВОТА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ



ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ ИЛИ КАШЛЕ



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА, СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА



УПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ (ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЛАЖНЯТЬ ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

ЕДИНСТВЕННЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ГРИППА ПРИЗНАНА СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Вакцины от гриппа не содержат живых вирусных частиц, а значит, не могут вызвать заболевание.

Прививаться следует ежегодно, чтобы успешно противостоять мутировавшим вирусам гриппа.

ВАКЦИНУ ОТ ГРИППА СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ:

- беременным женщинам,
- населению старше 60 лет,
- детям от 6 мес.,
- школьникам,
- людям с хроническими заболеваниями,
- работникам с профессиональным риском числа контактов (медики, работники образования, торговли и транспорта).

Противопоказания к вакцинации:

- непереносимость компонентов вакцины (аллергические реакции),
- при наличии осложнений предыдущих вакцинаций,
- при острых заболеваниях или при обострении хронических болезней.

ИММУНИТЕТ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ ВАКЦИНЫ ФОРМИРУЕТСЯ ЧЕРЕЗ 14 ДНЕЙ И СОХРАНЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО СЕЗОНА