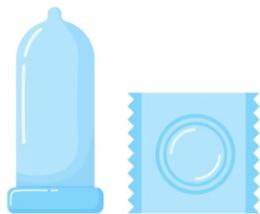
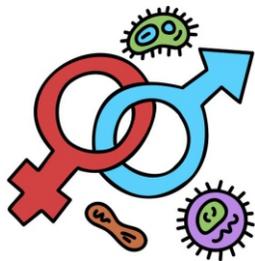




## ПРОФИЛАКТИКА:

### Неспецифическая:

- соблюдение личной гигиены;
- поддержание иммунитета;
- отказ от беспорядочных половых связей;
- использование презерватива при каждом половом контакте;
- полноценное питание;
- отказ от курения и злоупотребления алкоголем.



### Специфическая:

Единственный действенный метод предотвратить заражение — **ВАКЦИНАЦИЯ.**

Наиболее эффективной она является в случае проведения до начала половой жизни.

### Рекомендуемый курс вакцинации:

- у детей в возрасте 9–14 лет — две дозы вакцины с интервалом 6–12 месяцев;
- у подростков 15 лет и старше - три дозы по схеме: 0 – 2 – 6 месяцев.

Прививка также может применяться у женщин до 45 лет и у мужчин до 26 лет, в том числе у зараженных ВПЧ людей.

Вакцинация против ВПЧ не входит в национальный календарь прививок в нашей стране, поэтому не является бесплатной.

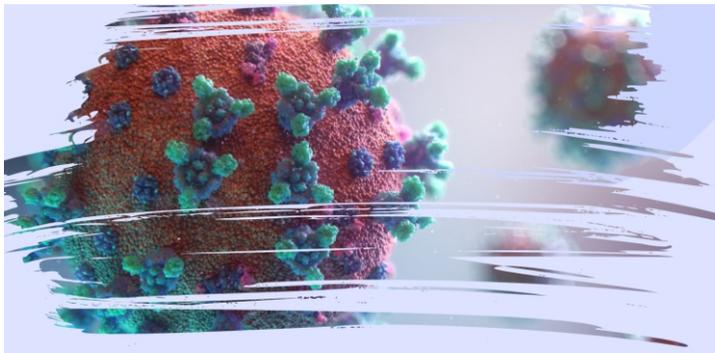
## Папилломавирусная инфекция: в чем опасность?



Самое актуальное здесь!



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



## ПАПИЛЛОМАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

хроническое инфекционное заболевание, вызываемое группой из более чем 200 родственных вирусов папилломы человека (ВПЧ), поражающие кожу и слизистые оболочки.

ВПЧ различаются в зависимости от внешних проявлений и уровня онкогенности, то есть, по способности вызывать рак.

Инфицировано ВПЧ до 80% населения.

**ОПАСНОСТЬ** вируса папилломы человека заключается в **увеличении риска развития некоторых видов рака.**



### ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **половой путь** (при любых видах незащищенных половых контактов);
- **от инфицированной матери ребёнку** (при родах);
- **контактно-бытовой** (при контактах через микротравмы кожи и слизистых оболочек, при совместном использовании предметов личной гигиены).

Чаще всего заражение происходит в молодом возрасте, с началом половой жизни. Возможно повторное инфицирование. Наиболее уязвимы женщины в возрасте 15-30 лет.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ (бессимптомный) ПЕРИОД** заболевания длится от нескольких месяцев до нескольких лет (в среднем от 3 месяцев до года).

### ПРОЯВЛЕНИЯ ПАПИЛЛОМАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:

папилломы, бородавки, остроконечные кондиломы — безболезненные наросты на коже и слизистых оболочках, нередко - в области заднего прохода, гениталий, в ротовой полости, в горле и на губах.

### БОЛЕЕ РЕДКИЕ СИМПТОМЫ:

- зуд и жжение в месте появления папиллом,
- обильные творожистые выделения из половых органов,
- межменструальные кровотечения,
- дискомфорт при половом контакте.



### ОСЛОЖНЕНИЯ:

1. Перерождение в раковую опухоль (шейки матки, вульвы, влагалища, ануса, полового члена, ротовой полости и глотки).
2. Воспалительные заболевания (при присоединении вторичной бактериальной или грибковой инфекции, особенно часто при локализации папиллом в области половых органов и промежности).
3. Кровотечение и болевой синдром (при травмировании папиллом).
4. Нарушение функций органов (мочеиспускания, выделения семенной жидкости, кровоснабжения) при их закупорке опухолевыми массами.
5. Дискомфорт и снижение качества жизни (при множественных папилломах на открытых участках кожи, в области половых органов).

### ЛЕЧЕНИЕ:

- косметическая коррекция образований - удаление жидким азотом, лазером, коагулятором и др;
  - медикаментозная терапия.
- Полная медикаментозная элиминация вируса папилломы человека из организма невозможна.