



COVID - 19

Новая коронавирусная инфекция

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ



КАЖДЫЕ 2 ЧАСА МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ В ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ НЕ МЕНЕЕ 20 СЕКУНД



ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МЕСТ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПОЕЗДКАХ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, ПРИ КОНТАКТЕ И УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМИ ОРВИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ (МЕНЯЙТЕ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА)



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ САЛФЕТКАМИ



НЕ КАСАЙТЕСЬ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ ГЛАЗ, РТА И СЛИЗИСТЫХ



ИЗБЕГАЙТЕ ТЕСНОГО КОНТАКТА С ЗАБОЛЕВШИМИ ЛЮДЬМИ



ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОТОРЫЕ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НУЖНО ВЫБРАСЫВАТЬ



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА



ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ВАКЦИНАЦИЯ - НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ЕСЛИ ВЫ СДЕЛАЕТЕ ПРИВИВКУ, ТО ПРИ ВСТРЕЧЕ С COVID-19 НЕ ЗАБОЛЕЕТЕ ИЛИ ПЕРЕНЕСЕТЕ ИНФЕКЦИЮ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ, БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО, ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ЕПГУ (ГОСУСЛУГИ), ПО ЕДИНОМУ ТЕЛЕФОННОМУ НОМЕРУ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ 122, А ТАКЖЕ В РЕГИСТРАТУРЕ ПОЛИКЛИНИКИ.

АКТУАЛЬНЫЙ СПИСОК ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ ОТ COVID-19 РАЗМЕЩЕН НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ✓ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, ОЗНОБ.
- ✓ УТОМЛЯЕМОСТЬ.
- ✓ СУХОЙ НЕПРОДУКТИВНЫЙ КАШЕЛЬ.
- ✓ ОДЫШКА (ЗАТРУДНЕНИЕ ПРИ ДЫХАНИИ).
- ✓ ОЩУЩЕНИЕ ТЯЖЕСТИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ.
- ✓ НАСМОРК.
- ✓ НАРУШЕНИЕ ИЛИ ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ.
- ✓ ПОТЕРЯ ВКУСА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, БОЛЬ В МЫШЦАХ.

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА,
- ✓ ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА НА ДОМ (ТЕЛЕФОН 122),
- ✓ НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ,
- ✓ СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.

СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГАРАНТИРУЕТ БЛАГОПОЛУЧНЫЙ ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ ВЫЗОВИТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (ТЕЛЕФОН 103 ИЛИ 112).

**КОРОНАВИРУС ОПАСЕН СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ!
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ!**