



ГИПОГЛИКЕМИЯ

пониженное содержание глюкозы в крови

Гипогликемия может быть у больного диабетом, но встречается и у здоровых людей.



Диабет - болезнь, при которой организм недостаточно вырабатывает гормон инсулин, регулирующий объем сахара в крови.

Если головной мозг не получает достаточное количество сахара, то также, как и при недостатке кислорода функции мозга нарушаются.

Гипогликемия может возникнуть у больного диабетом по трем причинам:

- пострадавший ввел инсулин, но вовремя не поел;
- при чрезмерной либо продолжительной физической нагрузке;
- при передозировке инсулина.

Симптомы и признаки гипогликемии:

- ✓ сознание спутанное, возможна потеря сознания;
- ✓ дыхание учащенное, поверхностное;
- ✓ редкий пульс;
- ✓ слабость, сонливость, головокружение, чувство голода, страха, бледность кожных покровов, повышено потоотделение. Зрительные и слуховые галлюцинации, напряжение мускулатуры, дрожь, судороги.

Первая помощь при гипогликемии, если пострадавший в сознании:

Придать ему расслабленное положение (лежа или сидя).



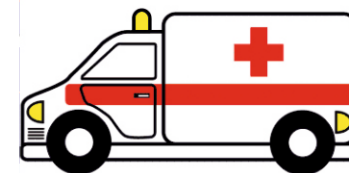
Дать пострадавшему сахарный напиток (две столовые ложки сахара на стакан воды), сок, морс, варенье, кусочек сахара, можно карамель или печенье (сахарозаменитель не помогает).



Обеспечить покой до полной нормализации состояния.

Первая помощь при гипогликемии, если пострадавший потерял сознание или сладкие напитки не помогают:

Перевести его в безопасное положение, вызвать скорую помощь и контролировать состояние.



03 или 103



Быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.