



Как долго необходимо проходить исследования в рамках ПМО и диспансеризации

Все зависит от возраста человека. Самый широкий список обследований в возрастной группе **40 - 75 лет - группа наивысшего риска развития ХНИЗ**. Более расширенный перечень исследований предусмотрен для пациентов, **перенесших коронавирусную инфекцию**.

В настоящее время ПМО и диспансеризацию можно пройти, в том числе, в вечернее время и в субботу. Большинство исследований ПМО и первый этап диспансеризации возможно пройти за один день.

В рамках трудового кодекса РФ работодатель обязан предоставить один рабочий день один раз в год с сохранением места работы (должности) и среднего заработка сотрудника.

Что входит в ПМО

- анкетирование, расчет на основании индекса массы тела, измерение окружности талии, измерение АД на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови, уровня глюкозы в крови натощак (в том числе экспресс – методом), определение относительного и абсолютного сердечно – сосудистого риска 1 раз в год;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером – гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- флюорография легких или рентгенография легких проводится 1 раз в два года.
- ЭКГ проводится при первом посещении, далее в 35 лет и старше 1 раз в год.
- измерение внутриглазного давления при первом посещении, далее с 40 лет 1 раз в год.

Для лиц, перенесших коронавирусную инфекцию проводится:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест 6-минутной ходьбы (при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- спирометрия или спирография;
- определение концентрации Д-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции);
- рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течении года);
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, ЛДГ, креатинин).



Для чего необходимо проходить профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?



Профилактический медицинский осмотр (ПМО) и диспансеризация проводится в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития.

По результатам обследования определяется группа здоровья, вырабатываются рекомендации индивидуально для каждого пациента, включая коррекцию факторов риска, назначение лечения и направление на дообследование вне рамок ПМО и диспансеризации при наличии показаний.

Помимо этого, углубленная диспансеризация и ПМО направлены на выявление изменений в работе органов и систем у лиц, перенесших коронавирусную инфекцию в целях предотвращения развития осложнений.

Какие особенности современного профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

Основными особенностями являются:

- возможность проведения скрининг-тестов для выявления онкологии на ранних бессимптомных стадиях;
- участковый принцип проведения - по месту территориального прикрепления на медицинское обслуживание;
- выявление и коррекция факторов риска развития ХНИЗ;
- трактовка групп состояния здоровья с позиции сердечно – сосудистого риска и наличия ХНИЗ;
- углубленное обследование лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

Какие заболевания относятся к хроническим неинфекционным заболеваниям (ХНИЗ)

К ХНИЗ относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, хронические респираторные заболевания и сахарный диабет.

Кто и где проводит диспансеризацию

- врачи и медицинские сестры кабинетов (отделений) медицинской профилактики и центров здоровья;
- врачи - терапевты и медицинские сестры участковые;
- врачи общей практики;
- фельдшеры;
- врачи - специалисты в рамках исследований в соответствии с Порядком проведения ПМО и диспансеризации определенных групп взрослого населения.

ПМО и диспансеризация проводится во всех медицинских организациях, оказывающих первичную медико - санитарную помощь.

Кто и когда подлежит прохождению ПМО и диспансеризации

ПМО проводится для лиц с 18 лет. Диспансеризация проводится:
- 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет;
- ежегодно с 40 лет.

Лица, перенесшие коронавирусную инфекцию, могут пройти углубленную диспансеризацию не ранее, чем через 60 календарных дней после выздоровления.

Необходимо ли проходить ПМО и диспансеризацию в молодом возрасте

В молодом возрасте выявление факторов риска дает возможность их своевременной коррекции и недопущения развития хронических неинфекционных заболеваний в дальнейшем.

Лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию рекомендуется в приоритетном порядке пройти углубленную диспансеризацию, особенно имеющим одно или несколько хронических неинфекционных заболеваний.

