



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



Указом Президента России В.В.Путиным 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В число мероприятий, направленных на улучшение здоровья взрослых и детей, входит оценка репродуктивного здоровья.

Соответствующий перечень исследований и других медицинских вмешательств закреплен в Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024-2026 годы.

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста (18 - 49 лет) поэтапно и одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода. Для прохождения диспансеризации необходимо обращаться в поликлинику по месту прикрепления.



### ПЕРВЫЙ ЭТАП

диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья включает:

#### Для женщин:

1. Осмотр врачом акушером-гинекологом;
2. Пальпация молочных желез;
3. Осмотр шейки матки с забором материала на исследование;
4. Микроскопическое исследование влагалищных мазков;
5. Цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
6. В возрасте 18 – 29 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.

#### Для мужчин:

1. Осмотр врачом-урологом (при его отсутствии – хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).



### ВТОРОЙ ЭТАП

проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). При наличии показаний в рамках второго этапа проводятся:

1. В возрасте 30 – 49 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
2. УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
3. УЗИ молочных желез;
4. Повторный осмотр акушером-гинекологом.

1. Спермограмма;
2. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
3. УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
4. Повторный осмотр врачом-урологом (хирургом).

