



Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ИНСУЛЬТЕ?



Инсульт – это нарушение кровотока в головном мозге при разрыве/ишемии одного из сосудов, сопровождается гибелью мозговой ткани.

Мозговой инсульт – одно из самых грозных сердечно-сосудистых осложнений, часто приводящее к инвалидности при несвоевременном обращении за медицинской помощью.

Инсульт может возникать в результате:

- Закупорки сосудов, которые питают головной мозг — в этом случае возникает ишемический инсульт;
- Разрыва сосудов — наиболее тяжелая стадия, вызывает геморрагический инсульт.

Симптомы инсульта

1. **Внезапное онемение, слабость, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)**
2. **Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица**
3. **Внезапно возникшее нарушение речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов**
4. **Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов)**
5. **Внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координации**
6. **Внезапная очень сильная головная боль**

**При возникновении этих симптомов необходимо срочно вызвать Скорую помощь!
(городской телефон 03, мобильный 103)**

Помощь при инсульте

До приезда «скорой помощи» - больному необходимо обеспечить полный покой, а если в этом есть необходимость, проводится неотложная помощь при инсульте - поддержание жизненно важных функций пациента:

1. нормализация дыхания – нужно обеспечить приток свежего воздуха (открыть окно или форточку), освободив при этом дыхательные пути от слизи, мокроты или рвотных масс, повернув голову пациента набок, очистить ротовую полость чистым носовым платком, удалить съемные зубные протезы. Также необходимо снять все сдавливающие предметы (галстук, платок, расстегнуть пуговицы при сдавливании шеи тугим воротником);
2. приподнять голову пациента и верхнюю часть туловища на 25-30 сантиметров;
3. при судорожном синдроме необходимо: предотвратить прикусывание языка, осторожно вставив плотную ткань между зубами и убрать предметы, об которые можно удариться головой;
4. при остановке сердца – нужно провести экстренную сердечно-легочную реанимацию (непрямой массаж сердца и/или искусственное дыхание).

ВНИМАНИЕ!

Своевременное обращение за помощью может спасти жизнь человеку

При несвоевременном начале лечения, человек сталкивается с тяжелыми последствиями, инвалидностью или даже возможен летальный исход.

Для того чтобы поставить диагноз проводится компьютерная томография или современная магнитно-резонансная томография.

Лечение инсульта производится только в стационаре под особым контролем врачей.

