



Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях

Инфаркт миокарда: как спасти жизнь человеку



Инфаркт миокарда — опасное состояние, которое может привести к серьезным последствиям и даже смерти человека, у которого случился приступ.

Проявления инфаркта миокарда

1. Боль за грудиной. Характер боли обычно приступообразный. Боль может переходить в левую лопатку, руку, зубы и шею.
2. Ощущение испуга, страха смерти.
3. Холодный пот.
4. Выраженная слабость, чувство нехватки воздуха.
5. Тошнота, рвота, боль в верхней половине живота.

Неотложная помощь при инфаркте миокарда включает в себя действия, которые нужно предпринять немедленно.

1. Срочно вызвать скорую помощь с приглашением специализированной кардиологической или реаниматологической бригады врачей!

(городской телефон 03, мобильный 103)

2. Больного следует уложить на твердую и плоскую поверхность, при этом голову слегка запрокинуть назад.

3. Открыть все окна и двери, чтобы в помещение поступало как можно больше свежего воздуха. Если очень жарко открыть окно и включить кондиционер.

4. Дать больному успокоительное средство (пустырник или валериану). В комнате должна быть тишина, не давать возможности нервничать больному человеку.

5. Положить под язык одну таблетку нитроглицерина чтобы снять болевой приступ.

(Нитроглицерин следует дать два-три раза с интервалом в 10 или 15 минут.)

6. Дать больному разжевать таблетку аспирина.

7. При сохранении боли дать анальгин или другие обезболивающие средства.



При остановке сердца (человек не дышит, он не в сознании, пульс отсутствует, артериального давления нет), следует приступить к непрямому массажу сердца.



Непрямой массаж сердца продолжают вплоть до приезда бригады скорой помощи.