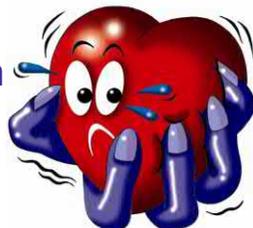




Министерство здравоохранения Пензенской области

## ИНФАРКТ МИОКАРДА

это острое заболевание, обусловленное гибелью участка сердечной мышцы в связи с острым нарушением кровообращения в этом участке



### СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:



Боль в грудной клетке или ощущение, что ее сжимают



Ощущение нехватки воздуха



Тошнота или боли в желудке



Боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее, спине или челюсти



Головокружение и холодный пот



Ощущение безмерной усталости

**Помните, что инфаркты могут иметь совершенно разные симптомы**

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

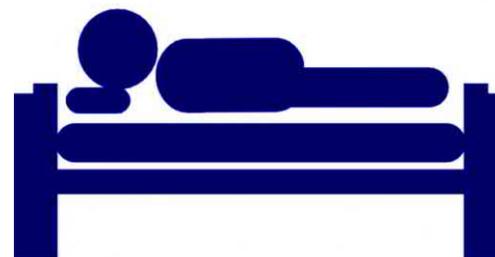
**НЕОБХОДИМО СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ**

С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА - 103

СО СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА - 03



**Уложить пациента в постель с приподнятым изголовьем**



**Обеспечить поступление свежего воздуха (открыть окно, расстегнуть воротник)**

**Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача**