

Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях

Болезни сердца и сосудов самые распространенные болезни во всем мире. Разные сердечные заболевания могут начинаться с одинаковых симптомов.

Проявления сердечного недомогания:

- Внезапное ухудшение самочувствия;
- Внезапная общая слабость, потливость;
- Потемнение в глазах, шум в ушах;
- Чувство нехватки воздуха;
- Головокружение;

Первая помощь при сердечном недомогании должна начать проводиться как можно быстрее.

1. Срочно вызвать скорую помощь (городской телефон - 03, мобильный - 103)

2. Обеспечить доступ кислорода (вынести человека из душного помещения или открыть окно)

3. Уложить человека в горизонтальное устойчивое положение. Чтобы обеспечить доступ кислорода, расстегните воротник, ослабьте пояс.

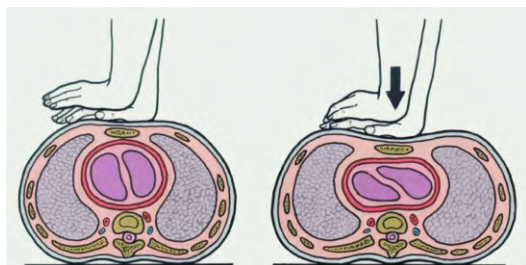
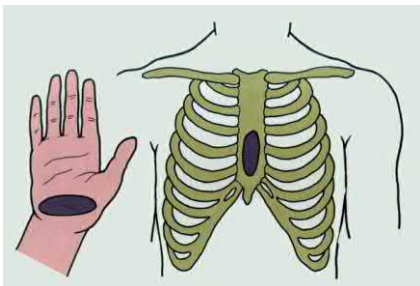
При отсутствии сознания:

Постарайтесь привести его в сознание с помощью внешних стимулов - похлопывания по щекам, холодной воды или нашатыря.

Если он не приходит в сознание, проверьте наличие дыхания и пульса двумя пальцами на шее (на сонной артерии)

Если дыхание и пульс есть - поверните человека на бок. Это нужно, чтобы в случае рвоты он не захлебнулся.

Если дыхания и пульса нет - сделайте непрямой массаж сердца.



Непрямой массаж сердца

Выполнение непрямого массажа сердца начинается с определения области на стороне ладоней, которая будет осуществлять надавливание. Это основание ладони, потому что его можно выгнуть и сделать сильный нажим.



Успешность действий при непрямом массаже сердца зависит от правильного расположения рук и тела: точка приложения силы должна быть над мечевидным отростком, в нижней половине грудины.

В локтях руки должны быть прямыми. Также стоит обратить внимание на то, что спасающий должен находиться гораздо выше пострадавшего – на стуле, или стоя перед ним на коленях, если тот лежит на полу.

Сам пострадавший должен занять горизонтальное положение на твердой поверхности. Это нужно для того, чтобы нависая над больным, спасающий мог оказать давление на грудину настолько, чтобы сердце сократилось.

Методика непрямого массажа сердца заключается не только в правильном расположении, но и верном нажиме. Сила сдавливания должна быть такой, чтобы грудина сжималась на 5-6 см к позвоночнику. Темп непрямого массажа сердца должен быть максимально приближен к своему собственному ритму сердца – не менее 60 сокращениям в минуту.

Для того чтобы определить, эффективен ли массаж, существует три основных признака:

1. Появляется пульсация сонных артерий в такт нажимам.
2. Сужаются зрачки.
3. Возобновляется дыхание.

При отсутствии признаков жизни массаж сердца продолжается до прибытия бригады СМП