



ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЛЕГКОГО ВКЛЮЧАЕТ:



- ✓ отказ от вредных привычек, в первую очередь от курения;
- ✓ соблюдение здорового образа жизни: правильное питание, богатое витаминами, и ежедневные физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе;
- ✓ вовремя лечить заболевания бронхов, чтобы не было перехода в хроническую форму;
- ✓ проветривание помещения, ежедневная влажная уборка квартиры;
- ✓ необходимо снизить контакт с вредными химическими веществами и тяжелыми металлами до минимума. Во время работы обязательно использовать средства защиты: респираторы, маски.

ПРОГНОЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗАВИСИТ ОТ СВОЕВРЕМЕННОГО ВЫЯВЛЕНИЯ РАННИХ ФОРМ РАКА ЛЕГКОГО.

ПРИ ПРОЯВЛЕНИИ
ВЫШЕОПИСАННЫХ
СИМПТОМОВ ОБРАТИТЕСЬ К
ВРАЧУ И ПРОЙДИТЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ.

ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА
РАННЕЙ СТАДИИ ПОВЫШАЕТ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ.



Министерство здравоохранения
Пензенской области



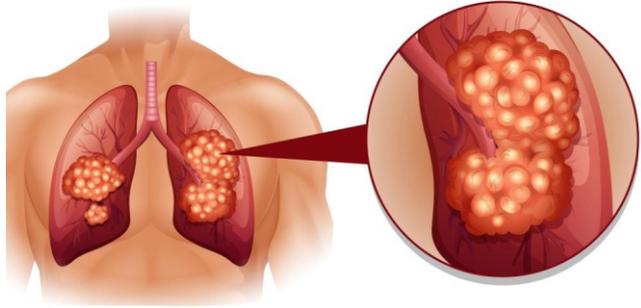
РАК ЛЕГКОГО

Рак легкого – это злокачественное новообразование, которое развивается из желез и слизистой оболочки легочной ткани и бронхов.

Поражает мужчин в восемь раз чаще, чем женщин, причем было отмечено, что чем старше возраст, тем гораздо выше уровень заболеваемости.

Основная группа заболевших – длительно курящие мужчины в возрасте от 50 до 80 лет.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ РАКА ЛЕГКОГО



Первые симптомы рака легких не специфичны:

- ⇒ субфебрильная температура (37–38 °С), которая не сбивается препаратами;
- ⇒ слабость и усталость уже в первой половине дня;
- ⇒ кожный зуд с развитием дерматита, может быть появление наростов на коже;
- ⇒ слабость мышц и повышенная отечность;
- ⇒ нарушения ЦНС – головокружение вплоть до обморока, нарушение координации движений или потеря чувствительности.

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ
КАШЕЛЬ С «РЖАВОЙ» МОКРОТОЙ,
ОДЫШКА, БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ
В ГРУДИ, КРОВОХАРКАНИЕ
ПРИСОЕДИНЯЮТСЯ НА БОЛЕЕ
ПОЗДНИХ СТАДИЯХ.



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАКА ЛЕГКОГО

Факторы риска развития рака легкого:

- ⇒ курение, в том числе и пассивное;
- ⇒ контакт с канцерогенными веществами;
- ⇒ вдыхание радона и волокон асбеста;
- ⇒ наследственная предрасположенность;
- ⇒ возрастная категория старше 50 лет;
- ⇒ влияние вредных производственных факторов;
- ⇒ радиоактивное облучение;
- ⇒ наличие хронических заболеваний органов дыхания и эндокринных патологий;
- ⇒ рубцовые изменения в легких;
- ⇒ вирусные инфекции;
- ⇒ загрязнение атмосферы.

ДИАГНОСТИКА РАКА ЛЕГКОГО



До 60% онкологических поражений легких выявляются во время прохождения ежегодной флюорографии.

Диагностика при подозрении на рак легкого включает в себя:

- КТ органов грудной клетки;
- бронхоскопию (фибробронхоскопию);
- УЗИ надключичных областей, органов брюшной полости, забрюшинного пространства;
- общеклинические анализы крови и мочи;
- биохимическое исследование крови;
- цитологические исследования мокроты, смыва с бронхов, плеврального экссудата;
- оценку функциональных данных;
- плевральную пункцию (при наличии выпота).