

СИМПТОМЫ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Основные признаки рака молочной железы:

- твердая поверхность и неровные контуры опухоли;
- злокачественная опухоль неподвижна и лишь немного смещается при надавливании;
- изменяется внешний вид кожи, расположенной над новообразованием;
- кожа может втягиваться, на ней могут образовываться морщины и складки;
- увеличение лимфатических узлов;
- выделения из сосков, не связанные с лактацией, могут содержать кровь или гной.

Ровные и круглые опухоли, как правило, являются доброкачественными образованиями.



ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- ❖ перенесенные женщиной роды, лактация;
- ❖ отсутствие заболеваний женских органов и молочных желез;
- ❖ контроль гормонального баланса в организме, прежде всего, в период климакса;
- ❖ полноценное питание;
- ❖ контроль веса тела;
- ❖ здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек.

Позволит выявить на раннем этапе злокачественную опухоль груди:

- ❖ регулярный самоосмотр;
- ❖ посещение врача-маммолога;
- ❖ прохождение маммографии не реже раза в год с 40 лет.

Шансы на выздоровление при раке груди относительно высоки на ранних стадиях заболевания. Если лечение начато на 1-2 стадиях, то 80% пациенток живут 5 лет и более.

Необходимо помнить, что если даже пациентке была проведена успешная операция по удалению опухоли молочной железы, то спустя некоторое время, иногда спустя годы, возможны рецидивы. Поэтому необходимо находиться под постоянным наблюдением онколога.



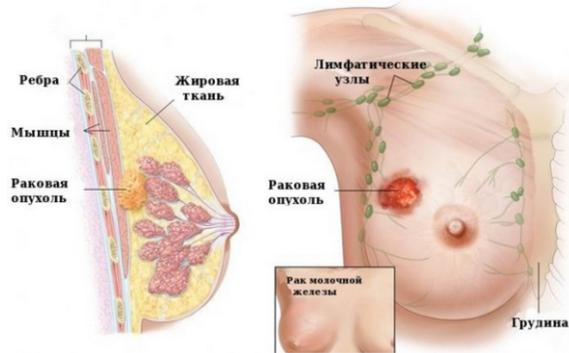
Министерство здравоохранения
Пензенской области



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак молочной железы известен еще со времен древних цивилизаций. Статистика утверждает, что в развитых странах примерно каждая десятая женщина сталкивается с раком молочной железы. Ежегодно в России злокачественные опухоли в данном органе обнаруживаются у 50 тысяч женщин.

ПРИЧИНЫ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Рак молочной железы связан с нарушением гормонального баланса в организме, прежде всего, с повышением уровня эстрогенов выше нормального.

В основную группу риска попадают женщины:

- никогда не рожавшие детей, не кормившие детей своим молоком;
- неоднократно делавшие аборт;
- принимавшие длительное время эстрогены;
- у которых рано начались менструации;
- у которых поздно наступил климакс (в 50 лет и старше).

Значимость данных факторов объясняется легко – чем больше у женщины было менструальных циклов, тем большему воздействию со стороны эстрогенов подвергается в течение жизни ее организм.

Также, в некоторых случаях рак груди является генетически обусловленным заболеванием. Обнаружены гены, повреждение которых с 50% вероятностью вызывает заболевание у их носительниц. Однако генетически обусловленный рак составляет лишь незначительную долю всех случаев болезни.

В возможной группе риска находятся женщины:

- пожилого возраста, вступившие в период менопаузы;
- страдавшие онкологическими заболеваниями других органов;
- имевшие доброкачественные опухоли молочных желез;
- страдающие ожирением, сахарным диабетом, артериальной гипертензией, атеросклерозом;
- имеющие вредные привычки – употребляющие никотин и алкоголь;
- имевшие контакт с канцерогенными веществами или часто подвергавшиеся радиационному облучению;
- употребляющие в пищу большое количество жиров животного происхождения.

В большинстве случаев злокачественные опухоли груди встречаются у пожилых женщин. Пик заболевания приходится на 60-65 лет.

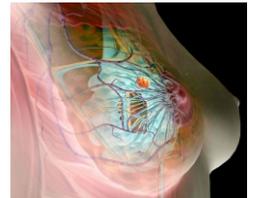
ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Злокачественные опухоли груди – это одно из немногих онкологических заболеваний, где чрезвычайной эффективностью обладает самодиагностика. Это означает, что женщина зачастую сама может обнаружить опухоль при осмотре своих молочных желез.

Каждая женщина должна взять за правило проводить самостоятельный осмотр своих грудных желез. Эта процедура несложна и должна проводиться каждый месяц после окончания менструаций.

При обследовании первоочередное внимание необходимо обращать на следующие параметры:

- симметричность грудей,
- их размер,
- цвет кожи,
- состояние кожи.



Если обнаружен подозрительный симптом или образование непонятной природы, то следует обратиться к врачу-маммологу. Он проведет мануальное обследование груди и может назначить:

- ультразвуковое исследование,
- маммографию (рентгенография области грудных желез),
- дуктографию (маммография с контрастным веществом),
- биопсию с последующим исследованием клеточного материала,
- анализ крови на онкомаркеры.