



Министерство здравоохранения Пензенской области

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ

С целью профилактики и развития заболеваний можно обращаться в Центр здоровья, где проводится обследование на аппаратно-программном комплексе, дается оценка ресурса здоровья, разрабатывается индивидуальный подход к формированию здорового образа жизни.

Кто может обращаться в Центры здоровья?

В Центры здоровья могут обращаться здоровые и практически здоровые лица: по самообращению, по направлениям медицинских работников.

Полезно сюда обратиться и тем, кто имеет какие-то вредные привычки (курение, пристрастие к пиву и т. д.), а также людям, чьи родители страдали какими-то тяжелыми недугами, и есть опасение, что предрасположенность к болезни могла быть унаследована.

Какие исследования проводятся в Центре здоровья?

В Центре здоровья Вам предложат пройти ряд исследований:

- измерение роста и веса;
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса;
- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
- комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный);
- проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения;
- определение вида и степени аметропии;
- наличия астигматизма;
- диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, осмотр врача.

На основе полученных результатов специалисты Центра здоровья смогут сделать вывод, каков ресурс здоровья на данный момент. Если есть риск развития каких-то заболеваний, врач выдаст список рекомендаций по их профилактике. Вся информация будет вписана в Вашу личную «Карту здорового образа жизни», что, фактически, и будет руководством по здоровому образу жизни.

По результатам обследований, проведенных в Центре здоровья, врач может назначить Вам посещение кабинетов ЛФК, школ здоровья (школа здорового питания, школа отказа от табакокурения и д.р.), которые также находятся в составе Центра здоровья.

Обследования, составление «Карты здорового образа жизни», посещение школ здоровья, залов ЛФК и прочие услуги являются бесплатными.

Обращаться можно в любой из Центров здоровья один раз в год, независимо от места прописки и проживания!

Основным документом необходимым при посещения Центров здоровья является паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

г. Пенза, Строителей проспект, д. 2,

тел. 45-27-49

e-mail: gbuz_pocmp@mail.ru

Адреса Центров здоровья

ГБУЗ "Пензенский областной центр медицинской профилактики"

г. Пенза, Строителей проспект, д. 2,
тел. 45-45-43

ГБУЗ "Городская поликлиника"

г. Пенза,
ул. Светлая, 1
тел.: 45-67-21

ГБУЗ "Городская поликлиника"

г. Пенза, ул. Набережная реки Мойки, 51
тел. 99-87-18

ГБУЗ "ПОДКБ им.Н.Ф.Филатова"

г. Пенза, ул. Бекешская, 43
тел. 42-76-56

ГБУЗ "Городская детская поликлиника" (МБОУ ЛСТУ №2)

г. Пенза, ул. Бакунина, 115
тел. 99-10-49

ГБУЗ "Кузнецкая межрайонная детская больница"

г. Кузнецк, ул. Рабочая, 346-а
тел. 8(4157)3-35-61 (доб.108)

