

## Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно

### Возраст 18 – 99 лет

1. Опрос (анкетирование)
2. Расчет индекса массы тела
3. Измерение артериального давления
4. Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
5. Определение относительного (с 18 до 39 лет) и абсолютного (с 40 до 64 лет) сердечно-сосудистого риска
6. Флюорография легких (1 раз в 2 года)
7. Электрокардиография (при первом прохождении, далее - с 35 лет)
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении, далее - с 40 лет)
9. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
10. Прием (осмотр) фельдшером, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике, включая выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

По вопросам доступности и качества проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации Вы можете звонить круглосуточно по телефону «горячей линии» Министерства здравоохранения Пензенской области 22-98-82 или 8-987-516-98-82

# ЖЕНЩИНЫ

## Диспансеризация

проводится 1 раз в 3 года в возрасте 18-39 лет включительно,  
ежегодно в возрасте 40 лет и старше

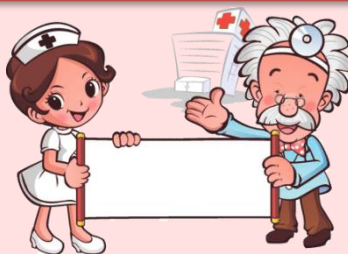
**I этап диспансеризации включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные виды обследований в зависимости от возраста**

### Возраст 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет

1. Взятие и цитологическое исследование мазка с шейки матки
2. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование
3. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации:
  - выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний
  - установление диагноза, определение группы здоровья и диспансерного наблюдения
  - определение медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации или вне рамок диспансеризации

### Возраст 40 – 99 лет

1. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
2. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (с 40 до 64 лет - 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)
3. Маммография обеих молочных желез в двух проекциях (с 40 до 75 лет 1 раз в 2 года)
4. Эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет)
5. Взятие и цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 42 до 64 лет 1 раз в 3 года)
6. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (с 42 лет 1 раз в 3 года)
7. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации:
  - выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний
  - установление диагноза, определение группы здоровья и диспансерного наблюдения
  - определение медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации или вне рамок диспансеризации



Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. Полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.

## Правила подготовки к прохождению диспансеризации

1. Перед посещением медицинской организации принять душ. В течение 1 часа перед исследованиями запрещается курение, а накануне обследования исключается прием алкоголя, физические и эмоциональные стрессы.
2. Посещение медицинской организации (поликлиники) желательно утром, натощак.
3. Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации; необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед обследованием, отменить любые вагинальные препараты, тампоны и спринцевания.
4. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер).

## Почему важно пройти диспансеризацию ?

Медицинские мероприятия, проводимые в рамках профилактического осмотра и диспансеризации, направлены на:

1. Профилактику и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, и факторов риска их развития;
2. Определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий;
3. Определение группы диспансерного наблюдения.

## Обратите внимание!

Работающие граждане имеют право на оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации:

- 1 день – 1 раз в три года – все граждане,
- 2 дня – ежегодно – люди предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста), пенсионеры по старости или по выслуге лет.

## Медицинские организации, осуществляющие проведение профилактических медицинских осмотров, в том числе в рамках диспансеризации

- ГБУЗ «Городская поликлиника»
- ГБУЗ «Кузнецкая центральная районная больница»:
  - Камешкирская участковая больница
  - Неверкинская участковая больница им. Ф.Х.Магдеева
- ГБУЗ «Башмаковская районная больница»
- ГБУЗ «Белинская районная больница»
- ГБУЗ «Бессоновская районная больница»
- ГБУЗ «Городищенская районная больница»
- ГБУЗ «Земетчинская районная больница»
- ГБУЗ «Иссинская участковая больница»
- ГБУЗ «Каменская центральная районная больница»
- ГБУЗ «Кольшлейская районная больница»:
  - Малосердобинская участковая больница
- ГБУЗ «Лопатинская участковая больница»
- ГБУЗ «Лунинская районная больница»
- ГБУЗ «Мокшанская районная больница»
- ГБУЗ «Нижнеломовская центральная районная больница»:
  - Вадинская участковая больница
  - Наровчатская участковая больница
  - Пачелмская участковая больница им. В.А.Баулина
  - Спасская участковая больница
- ГБУЗ «Никольская районная больница»
- ГБУЗ «Сердобская центральная районная больница им. А.И. Настина»:
  - Бековская участковая больница
- ГБУЗ «Сосновоборская участковая больница»
- ГБУЗ «Тамалинская участковая больница»
- ГБУЗ «Пензенская районная больница»
- ГБУЗ «Шемьшейская участковая больница»
- ФГБУЗ «Медико-санитарная часть № 59 Федерального медико-биологического агентства»
- Федеральное казенное учреждение «Войсковая часть 45108»
- ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»
- НУЗ «Отделенческая клиническая больница на станции Пенза « ОАО РЖД»

Обратиться необходимо в медицинскую организацию по месту прикрепления, при себе иметь паспорт и полис ОМС.

## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Чтобы быть  
здоровым ЗАВТРА –  
пройди  
диспансеризацию  
СЕГОДНЯ !