

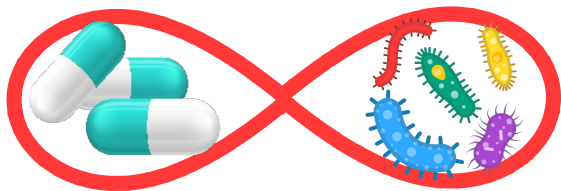


Министерство здравоохранения Пензенской области

УСТОЙЧИВОСТЬ МИКРОБОВ К АНТИБИОТИКАМ (АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ)

АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ –

это нечувствительность или устойчивость возбудителей инфекционных заболеваний к назначенным антибиотикам, что создает угрозу эффективной профилактики и лечения постоянно возрастающего числа инфекций.



В настоящее время распространение антибиотикорезистентности приняло глобальный характер.

ВОЗ определяет основные факты данной проблемы:

1. Устойчивость к антибиотикам является сегодня одной из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития общества.

2. Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.

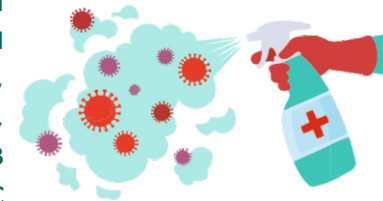
3. Устойчивость к антибиотикам бывает естественной (врожденной) или приобретенной. Этот процесс ускоряется при необоснованном и избыточном применении антимикробных препаратов в качестве средств профилактики, средств самолечения широкими кругами населения, средств лечения и стимуляции роста животных и птиц в сельском хозяйстве.

4. Все больше инфекционных заболеваний (пневмонию, туберкулез, гонорею, сальмонеллез и др.) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.

5. Следствием устойчивости к антибиотикам становится уменьшение количества эффективных препаратов для лечения, рост медицинских расходов на создание и использование новых и дорогих препаратов.

6. Увеличивается продолжительность госпитализаций, растет смертность от бактериальных инфекций.

Проблему устойчивости к антибиотикам усугубляет: возможность приобретения антибиотиков без рецепта врача, нерациональная антибактериальная терапия, использование антибактериальных средств в быту (мыло, зубная паста, моющие средства с антибиотиками).



Основные правила предупреждения развития антибиотикорезистентности у бактерий, которые может соблюдать каждый из нас

1. Принимать антибиотики только по назначению врача.
2. Никогда не требовать антибиотики, если врач уверяет, что в них нет необходимости (при гриппе, ОРВИ и др. вирусных инфекциях).
3. Всегда соблюдать рекомендации врача по использованию антибиотиков (их дозу, кратность и длительность приема).
4. Никогда не делиться своими антибиотиками с другими людьми.

При несоблюдении данных правил во время лечения антибиотиками выживают самые устойчивые микробы, а их потомки будут наследовать устойчивость к антибиотикам. Устойчивые к антибиотику бактерии смогут беспрепятственно размножаться.

Чтобы сократить риск инфекции необходимо:

- своевременно вакцинироваться, согласно календаря прививок;
- тщательно мыть руки;
- избегать контактов с больными людьми;
- соблюдать правила безопасного секса.



В результате развития у бактерий антибиотикорезистентности, распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению.