

# ВАКЦИНАЦИЯ

ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

<b>ДИФТЕРИЯ СТОЛБНЯК</b>	<b>ОТ 18 ЛЕТ</b>	<b>КАЖДЫЕ 10 ЛЕТ ОТ МОМЕНТА ПОСЛЕДНЕЙ РЕВАКЦИНАЦИИ</b>
<b>ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В</b>	<b>ОТ 18 ДО 55 ЛЕТ (включительно)</b>	<b>НЕ БОЛЕВШИЕ И НЕ ПРИВИТЫЕ РАНЕЕ</b>
<b>КРАСНУХА</b>	<b>ЖЕНЩИНЫ ОТ 18 ДО 25 ЛЕТ (включительно)</b>	<b>НЕ БОЛЕВШИЕ, НЕ ПРИВИТЫЕ, ПРИВИТЫЕ ОДНОКРАТНО, НЕ ИМЕЮЩИЕ СВЕДЕНИЙ О ПРИВИВКАХ</b>
<b>КОРЬ</b>	<b>ОТ 18 ДО 35 ЛЕТ (включительно)</b>	
	<b>ОТ 36 ДО 55 ЛЕТ (включительно)</b>	<b>ЛИЦА ИЗ ГРУПП РИСКА (МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПЕДАГОГИ, РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ, ТРАНСПОРТА, КОММУНАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ И ДР.), НЕ ПРИВИТЫЕ, ПРИВИТЫЕ ОДНОКРАТНО, НЕ ИМЕЮЩИЕ СВЕДЕНИЙ О ПРИВИВКАХ</b>
<b>ГРИПП</b>	<b>ОТ 18 ЛЕТ ЕЖЕГОДНО</b>	<b>ЛИЦА ИЗ ГРУПП РИСКА (БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ, БОЛЬНЫЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПЕДАГОГИ, РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ, ТРАНСПОРТА, КОММУНАЛЬНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ И ДР.) И ЛИЦА СТАРШЕ 60 ЛЕТ</b>



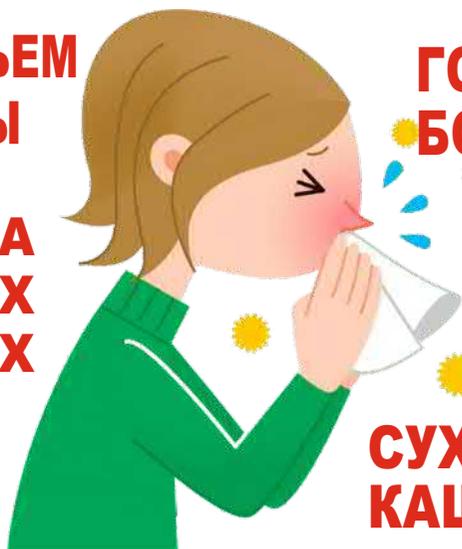
# ОСТОРОЖНО! ГРИПП!

## СИМПТОМЫ

**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ**

**ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ**

**СЛАБОСТЬ**



**ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ**

**БОЛЬ  
В ГОРЛЕ**

**СУХОЙ  
КАШЕЛЬ**

## ПРОФИЛАКТИКА

Вести здоровый образ жизни: полноценный сон, здоровая пища, физическая активность.

Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или дезинфицирующими средствами, использовать антибактериальные салфетки.

Избегать мест массового скопления людей в сезон повышенной заболеваемости.

Избегать контактов с больными людьми.

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

**Оставайтесь дома и не выходите на работу, в школу и другие общественные места**

**Соблюдайте постельный режим**

**СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**

## СЕЗОН ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ

Применение прививки против гриппа снижает уровень заболеваемости, способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие тяжелых осложнений и смертельных исходов.

Иммунитет после введения вакцины формируется через 14 дней и сохраняется в течение всего сезона.



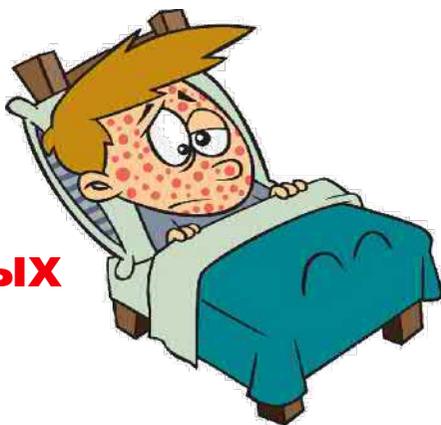
# КОРЬ

**острое высококонтагиозное вирусное заболевание, передающееся воздушно - капельным путем**

**В настоящее время на территории России возникла серьезная ситуация по заболеваемости корью среди детского и взрослого населения. Во избежании неприятностей со здоровьем, лучше быть вовремя информированным, чем заболевшим человеком.**

## СИМПТОМЫ

- **РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ**
- **НАСМОРК**
- **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**
- **ПОРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК И КОЖИ**
- **ХАРАКТЕРНАЯ СЫПЬ**



**ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ЗАЩИТЫ ПРОТИВ КОРИ!**

**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ КОРИ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО В ПОЛИКЛИНИКАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА:**

**ДЕТЯМ** в 1 год и в 6 лет

**ВЗРОСЛЫМ:** с 18 до 35 лет, от 36 до 55 лет - группам риска (медработники, педагоги, работники торговли, транспорта, коммунальной сферы, вахтовики и таможня)

**Не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не болевшим корью - прививка ставится двукратно по схеме 0-3 месяца.**

**Привитые ранее однократно, подлежат проведению однократной иммунизации.**

## ЧЕМ ОПАСНА

- **ПНЕВМОНИЯ**
- **ЛАРИНГИТ, АНГИНА, СИНУСИТ, ОТИТ, ЕВСТАХИИТ, ГЛУХОТА**
- **КЕРАТИТ, СНИЖЕНИЕ И ПОЛНАЯ ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ**
- **МИОКАРДИТ, ГЕПАТИТ, ТРОМБОЦИТОПЕНИЯ**
- **МЕНИНГОЭНЦЕФАЛИТ**
- **ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД**



## **ПОМНИТЕ!**

**СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, ПОЭТОМУ ЕЕ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ**



# КАК ОТЛИЧИТЬ

## ГРИПП

## ОТ

## ОРВИ

**Начинается неожиданно и в считанные часы захватывает весь организм**

**Резкое повышение температуры до очень высоких цифр, повышенная чувствительность к свету, ломота в мышцах и суставах, сильная головная боль**

**Мучительный сухой кашель и боль в груди**

**Иногда появляются тошнота, рвота, понос**

**Часто бывает покраснение глаз**

**Развивается постепенно и чаще всего характеризуется утомляемостью**

**Температура тела редко повышается выше 38 С**

**Сразу появляются насморк и/или боли в горле при глотании**

**Частое чихание**

# ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Общее название острых и хронических диффузных воспалительных заболеваний печени, вызванных различными вирусами.



**ГЕПАТИТ А**  
Болезнь Боткина

**ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ:**

**МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ**



**ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ: ГЕПАТИТ С**

1. Контактно-бытовой
2. Пищевой
3. Водный



**ГЕПАТИТ Е**



**ГЕПАТИТ В**  
И ЕГО СПУТНИК  
**Д**

1. Половой путь
2. Через кровь
3. От матери к плоду

## СИМПТОМЫ

- ✓ общее недомогание
- ✓ лихорадка
- ✓ повышение температуры
- ✓ рвота
- ✓ тошнота
- ✓ боль в суставах
- ✓ желтушная окраска кожи
- ✓ потемнение мочи
- ✓ обесцвечивание кала
- ✓ частые синяки

## ПРОФИЛАКТИКА

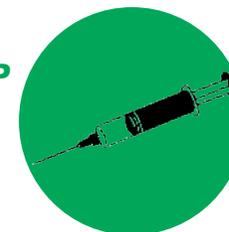
кипятите  
воду для  
употребления  
в пищу



соблюдайте  
правила  
личной  
гигиены



предохраняйтесь  
при половых  
контактах



сделайте  
прививку для  
профилактики  
гепатитов  
А, В



татуировки или пирсинг  
должны производиться  
только стерильным  
оборудованием

# ВИЧ-инфекция и СПИД

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ

## СИМПТОМЫ

ВИЧ попадает в организм человека

ослабляет иммунную систему

поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4)

организм не способен защищаться от инфекций

развивается одно или несколько серьезных заболеваний

**Вирус может существовать в организме человека в течении 10-12 лет бессимптомно**

незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт



совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования

использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови



использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку - во время беременности, родов и при кормлении грудью



- ✓ лихорадка более 1 месяца
- ✓ диарея более 1 месяца
- ✓ необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- ✓ затяжные пневмонии
- ✓ постоянный кашель
- ✓ затяжные, рецидивирующие вирусные, паразитарные болезни
- ✓ увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца

### Последняя стадия - СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга);
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов);
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течении которого тестирование может показать отрицательный результат.

### ДИАГНОСТИКА

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа - тестирование, которое можно пройти **БЕСПЛАТНО** в поликлинике по месту жительства и в центре СПИДа.