

Методика определения суммарного абсолютного сердечно-сосудистого риска

Оценка абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска (риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений в течение предстоящих 10 лет) проводится по Европейской шкале SCORE.

К фатальным сердечно-сосудистым осложнениям(событиям) относятся: смерть от инфаркта миокарда, других форм ИБС, от инсульта, в том числе скоропостижная смерть и смерть в пределах 24 часов после появления симптомов, смерть от других некоронарогенных ССЗ за исключением определено неатеросклеротических причин смерти.

Для расчета суммарного риска фатальных ССЗ, учитываются 2 немодифицируемых ФР (пол, возраст) и 3 модифицируемых ФР (статус курения, систолическое АД, общий ХС).

Шкала SCORE абсолютного риска применяется для лиц в возрасте 40-65 лет без доказанных ССЗ, обусловленных атеросклерозом (ИБС, ЦВБ, поражения периферических артерий), без СД I типа с поражением органов мишеней, СД II типа, хронических болезней почек.

Шкала SCORE абсолютного риска не применяется:

- у пациентов с доказанными ССЗ атеросклеротического генеза;
- у граждан старше 65 лет (в возрасте старше 65 лет имеется высокий сердечно-сосудистый риск вследствие фактора возраста);
- у граждан моложе 40 лет (риск оценивается по шкале относительного риска).

Абсолютный сердечно-сосудистый риск оценивается как:

низкий при его уровне менее 1%,
средний (умеренный) – в диапазоне от 1% до 5%
высокий – от 5% до 10%, очень высокий – 10% и более.

Методика определения суммарного относительного сердечно-сосудистого риска

Для лиц в возрасте моложе 40 лет определяется не абсолютный, а относительный суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале.

Оценка относительного сердечно-сосудистого риска может быть полезной при профилактическом консультировании молодых людей с низким абсолютным, но высоким относительным суммарным сердечно-сосудистым риском, как мотивирующий фактор к ведению здорового образа жизни.

Оценка относительного сердечно-сосудистого риска не используется при определении группы состояния здоровья.

Человек в возрасте до 40 лет без факторов риска (некурящий, с нормальным уровнем артериального давления и содержанием общего холестерина в крови – левый нижний угол таблицы) имеет в 12 раз меньший относительный суммарный сердечно-сосудистый риск по сравнению с человеком, имеющим указанные факторы риска (правый верхний угол таблицы).

Министерство здравоохранения Пензенской области



Методика определения суммарного сердечно-сосудистого риска



АБСОЛЮТНЫЙ СУММАРНЫЙ СС РИСК

Систолическое АД, мм рт. ст.	Женщины				Возраст	Мужчины																	
	Некурящие		Курящие			Некурящие		Курящие															
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	65	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47		
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16	65	9	11	13	15	16	18	21	25	29	34		
140	1	1	1	1	5	6	6	7	8	9	11	65	6	8	9	11	13	13	15	17	20	24	
120	2	2	1	1	1	1	4	5	5	6	7	9	65	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
180	4	4	5	6	7	7	8	9	10	11	13	60	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33	
160	3	3	3	4	5	5	5	6	7	8	9	60	6	7	9	10	12	12	14	17	20	24	
140	2	2	2	2	2	2	3	4	5	5	6	60	4	5	6	7	9	8	10	12	14	17	
120	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	60	3	3	3	5	6	6	7	8	10	12	
180	2	2	3	4	4	4	4	5	6	7	55	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22		
160	1	2	2	2	3	3	3	3	4	5	55	4	5	6	7	8	8	9	11	16			
140	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	55	3	3	4	5	6	5	6	8	9	11	
120	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	55	2	2	2	3	3	4	4	5	6	8	
180	1	1	1	2	2	2	2	2	3	4	4	50	3	4	5	6	7	7	8	10	12	14	
160	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	50	2	3	4	5	5	6	7	8	10		
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	50	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	50	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	
180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	40	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	
	4	5	6	7	8	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	

15% и выше:

10-14%:

5-9%:

3-4%:

2%:

1%:

< 1%:

SCORE - Градации суммарного сердечно-сосудистого риска

Шкала SCORE: 10-летний абсолютный риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений (суммарный сердечно-сосудистый

риск) для граждан в возрасте от 40 до 65 лет (преобразование ммоль / л → мг / дл: 8 = 310, 7 = 270, 6 = 230, 5 = 190, 4 = 155)

Концентрация общего холестерина в крови, ммоль/л

Сравнение рисков

ОТНОСИТЕЛЬНЫЙ СУММАРНЫЙ СС РИСК для лиц моложе 40 лет

Сист. АД мм рт. ст.	Некурящие								Курящие							
	180	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12					
160	2	3	3	4	4	4	5	6	7	8						
140	1	2	2	2	3	3	3	4	5	6						
120	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4						
Общий ХС, ммоль/л	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8						